

Programm
Frühjahr/Sommer
2024



ZukunftsMUT

Bildung. Beratung. Begegnung.

das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

**eck
stein**

4 Das besondere Thema: ZukunftsMUT
Exodus – Aufbruch in die Freiheit | Spirituelle Lebenskunst | ZukunftsMUT und HerzensKRAFT
Wie schmeckt unsere Zukunft? | Klimagerechtes Leben wagen | Fragen im TheaterLEBEN

9 Politik · Gesellschaft · Verantwortung
Let's talk about Sex | Verbraucherschutz und Ernährung | Menschenrechte
Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei | Equal Care – Sorgearbeit

15 Religion · Spiritualität · Dialog
Meditation und Kontemplation | Tacheles | Spiritualität auf dem (Lebens)Weg
forum Christen – Muslime | Kirche und Sexualität

28 Leben · Begleitung · Orientierung
Samstagsbrunch für Alleinerziehende | Trennung – Scheidung | Trauer – ENDLICH leben
Leben: Besinnung – (Neu)Orientierung | Von Nase zu Nase: Clownerie | Gelingende Partnerschaft

36 Kompetenz · Qualifikation · Beratung
Gewusst wie: Kommunikation, Projektideen und Engagement | Auszeiten und Themenabend
für Ehrenamtliche | ElternSein? Läuft! | Wunschgroßeltern gesucht! | Kreativpädagogik und
Biografiearbeit | Basiskurs Seelsorge

46 Kunst · Kultur · Kreativität
Musik, Literatur und Kunst | Die Blaue Stunde | Malen und Gestalten | Wege und Reisen

59 Körper · Geist · Gesundheit
Bewegung | Entspannung | Singen | Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft | Frauengesundheit

68 Tagen im eckstein

70 eckstein Einrichtungen

74 Kursübersicht

das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

eck
stein

ZukunftsMUT

Gewagt? Gewagt!

So ein Titel für ein Programm in Zeiten wie diesen?

So ein Titel für ein Programm in Zeiten wie diesen!

Der Name ist Programm: Wir gehen wichtige Themen offensiv, zuversichtlich, kraftvoll an – voller ZukunftsMUT.

Das Titelbild mit dem Kind auf dem Sprungbrett zeigt uns, worum es geht: Herausforderungen sportlich annehmen, Hilfsmittel nutzen, auf die eigenen Ressourcen blicken, nach vorne schauen, ein positives Bild des Ziels haben, Verantwortung übernehmen und dann loslegen. Auch kindliche Freude am Tun und Experimentierlust sind hilfreich, um zukunftsmutig zu springen.

Kurt Marti, der bekannte Schweizer Pfarrer und Lyriker, drückt das so aus:

„Wo kämen wir hin, wenn alle sagten, wo kämen wir hin, und keiner ginge, um zu sehen, wohin wir kämen, wenn wir gingen“.

Als Beweggrund ist für mich die Attraktivität des Ziels entscheidend. Die Motivation kommt auch von

der Anziehungskraft dessen, was mich erwartet. Das ist für mich eine mentale, ja geistliche Übung: Wie sprechen wir von der Zukunft – düster-dramatisch oder motivierend-mutig? Wie kann es uns gelingen, in und trotz allem zuversichtlich in die Zukunft zu gehen und etwas zu wagen? Wie kann das Vertrauen wachsen? Das ist immer auch Geschenk. Das Tolle daran: ZukunftsMUT ist ansteckend.

Unser neues Programm ist voll ermutigender Begegnung. Bildung. Beratung. Lassen Sie sich davon inspirieren!

Der eckstein selbst ist ein Ort voller ZukunftsMUT: Wir freuen uns sehr, Sie im Frühjahr im neu gestalteten Erdgeschoss begrüßen zu können!

Christine Ursel

Pädagogische Leitung und Geschäftsführung
forum erwachsenenbildung – evangelisches
bildungswerk nürnberg e.V.



Das besondere Thema: Zukunfts MUT



Exodus – Aufbruch in die Freiheit
Spirituelle Lebenskunst
ZukunftsMUT und HerzensKRAFT
Wie schmeckt unsere Zukunft?
Klimagerechtes Leben wagen
Fragen im TheaterLEBEN

Ab
Frühjahr
2024



zukunftsmutig

**mit neuem Erdgeschoss
und neuer Homepage**

www.eckstein-evangelisch.de

**eck
stein**



6. MÄRZ

VORTRAG – GESPRÄCH

Exodus – Aufbruch in die Freiheit

Exodus: Die Aufbruchsgeschichte von einer großen Gruppe von Fronarbeitern auf dem Weg zur eigenen Identität, auf der Suche nach einem Land, in dem sie leben können und in der Hoffnung auf Selbstbestimmung. „Macht euch auf den Weg, ich gehe mit euch“ – dieses Versprechen richtet Mose von einem Gott aus, den sie erst noch kennenlernen werden.

Exodus: Auszug, Aufbruch! Eine Geschichte, an der Generationen mitgeschrieben haben. Ein Narrativ, das über die Jahrtausende hin motiviert, sich nicht zufrieden zu geben mit dem was ist, wenn es nicht gut ist und gerecht. Wir gehen auf Spurensuche: Von aktuellen Exoduserzählungen bis zu den Anfängen der Erzählung vom Wunder am Roten Meer: die Armee der Ägypter im Nacken und eine endlose Wasserfläche vor sich: Kein rettendes Ufer in Sicht! Freiheit ade?

Prof. Dr. Stefan Ark Nitsche Regionalbischof a.D.

Ort: Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10, Nürnberg

Zeit: Mittwoch, 06.03.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten bis 06.03.2024

Kooperation mit Bibel Museum Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310952

AB 11. APRIL

THEMENREIHE

Spirituelle Lebenskunst – Das Leben von innen her gestalten

Christliche Spiritualität ist eine „Kunst“, die uns helfen kann, unser Leben aus der Perspektive des Glaubens so zu gestalten, dass wir freiere, fröhlichere und gelassene Menschen werden. Im Zentrum der meditativ und musikalisch gestalteten Abende steht eine spirituelle Haltung, die durch biblische Impulse und Texte aus der Tradition entfaltet wird. Die Teilnehmer:innen sind zu persönlicher Resonanz eingeladen.

Dr. Peter Hirschberg Leiter des Spirituellen Zentrums im eckstein

Ort: eckstein, 5.01 | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht | **Anmeldung** bis Montag der jeweiligen Woche

Unterbrechung

von der Kunst, sich heilsame
Auszeiten zu gönnen

Zeit: Donnerstag, 11.04.2024
19.00 – 20.45 Uhr

KURS 410964

Gelassenheit

von der Kunst loszulassen
und Gott wirken zu lassen

Zeit: Donnerstag, 16.05.2024
19.00 – 20.45 Uhr

KURS 410965

Selbstfürsorge

von der Kunst, mit sich
selbst befreundet zu sein

Zeit: Donnerstag, 13.06.2024
19.00 – 20.45 Uhr

KURS 410966

Präsenz

von der Kunst, dem alltäglichen
Leben Tiefe zu geben

Zeit: Donnerstag, 11.07.2024
19.00 – 20.45 Uhr

KURS 410967

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

12. APRIL

IMPULS – GESPRÄCH – DIALOG



ZukunftsmUT und HerzensKRAFT

Was gibt uns Halt und Zukunftsmut in krisengebeutelten Zeiten?

Immer mehr Menschen sehnen sich nach mehr Leichtigkeit im Alltag, nach neuer Tatkraft, nach einer großen Portion Zuversicht. Denn die Welt verändert sich rasant, eine Krise jagt die andere, oft mit gravierenden Auswirkungen auf das persönliche Lebensumfeld. Was gibt Halt und Zukunftsmut und stärkt die eigenen Kräfte, wie wir mit diesen Veränderungen und Herausforderungen umgehen können? Ein Abend mit Erkenntnissen und Übungen aus der Resilienz- und Persönlichkeitsforschung sowie spirituellen Impulsen.

Beate Hofmann Klinikseelsorgerin, Systemischer Coach und zertifizierte systemische Aufstellerin (DGfS) | **Olaf Hofmann** Redner, Business-Coach, Diakon

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Freitag, 12.04.2024 | 18.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310904

17. APRIL

IMPULS – PODIUMSGESPRÄCH

Wie schmeckt unsere Zukunft?

Ernährung von morgen

Die Nachfrage nach nachhaltigen und gesunden Lebensmitteln steigt mit dem Bewusstsein, wie die Ernährung Umwelt und Gesundheit beeinflusst. Die Zukunft der Ernährung bringt aber auch große Herausforderungen mit sich: Klimawandel, die steigende Weltbevölkerung und der Verlust der Artenvielfalt wirken sich auf die Verfügbarkeit und Qualität von Lebensmitteln aus. Es ist daher entscheidend, nachhaltige Anbaumethoden zu fördern und die Lebensmittelverschwendung zu reduzieren. Im Anschluss wird das Projekt „Lerngemeinschaften: Klimagerechtes Leben vor Ort wagen“ vorgestellt.

Dietrich Pax Öko-Landwirt vom Biohof am Callenberg in Coburg, Vorstand Regionalwert AG Franken und Vorstand des Ernährungsrats Oberfranken

Britta Walthelm Umweltreferentin der Stadt Nürnberg

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 17.04.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Schöpfung bewahren konkret e.V., KlimaKom gemeinnützige Genossenschaft für nachhaltige Entwicklung

Gefördert durch das Bundesministerium für Umwelt und Naturschutz

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310956

AB 14. MAI

LERNGEMEINSCHAFT

Klimagerechtes Leben vor Ort wagen

„Wie können wir gemeinsam aktiv für eine nachhaltige Zukunft werden?“ Die moderierte Lerngruppe versucht Antworten auf diese Frage zu finden und in die Tat umzusetzen. An sechs Abenden entwickeln die Teilnehmenden gemeinsame Ideen zu zukunftsfähigen Projekten in den Bereichen Ernährung, Mobilität, Wohnen, Energie, und vielen mehr. Gemeinsam ist es leichter, ein klimagerechtes Leben vor Ort auszuprobieren.

Janis Schiffner KlimaKom

Ort: eckstein, 2.01

Zeit: ab Dienstag, 14.05.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr
(weitere Termine werden in der Gruppe abgesprochen)

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 30.04.2024

Kooperation mit Schöpfung bewahren konkret e.V., KlimaKom gemeinnützige Genossenschaft für nachhaltige Entwicklung

Gefördert durch das Bundesministerium für Umwelt und Naturschutz

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310957



Mehr
Samstagsbrunch
für alleinerziehende
und getrennte Eltern
auf S. 29

20. APRIL

SAMSTAGSBRUNCH

Die inneren Monster zähmen – den eigenen Weg gehen

Samstagsbrunch mit Zukunftsmut

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 29

■ EVANGELISCHE FACHSTELLE
ALLEINERZIEHENDE

KURS 124171

AB 6. MAI

ONLINE-SEMINAR

Gewusst, wie... Methoden, Tools und Kniffe

Zukunftsmutige Online-Seminare via ZOOM
von und mit Christine Ursel

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 39

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200121-200124

13. JULI

THEATERBESUCH

Kreuzgangfestspiele Feuchtwangen

„Der Besuch der alten Dame“

von Friedrich Dürrenmatt

Wer ist diese mysteriöse „alte Dame“? Alle kennen sie von früher. Hoffnungen keimen auf. Was ist ihr Geheimnis? Diese Tragische Komödie stellt befreiend unverfroren die Fragen an die Menschheit: „Wie wollen wir leben? Wie soll unsere Zukunft aussehen? Was machen wir falsch? Was haben wir falsch gemacht? Was ist die Wahrheit?“ Das Stück passt in unsere Zeit wie kaum ein anderes. Eine Einführung über die Hintergründe gibt es vor der Aufführung. Feuchtwangen liegt an der Romantischen Straße in Franken – es gibt also auf dem Weg in das Theater viel zu sehen und zu erfahren.

Ort: Feuchtwangen

Zeit: Samstag, 13.07.2024

Kosten: 72 Euro inkl. Theaterkarten

Teilnahmezahl: mind. 25, max. 35 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 18.06.2024 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Telefon: 0911 214-1108

Reiseveranstalter: siehe S. 56

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500035





Politik Gesellschaft Verantwortung



Let's talk about Sex
Verbraucherschutz und Ernährung
Menschenrechte
Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei
Equal Care - Sorgearbeit



„Let's talk about Sex“

Sie ist eine aufregende Gabe und manchmal eine schwere Last, sie ist die Form intimster Nähe und manchmal ein Mittel grausamster Gewalt: Die Sexualität des Menschen. Wir leben zwar in einer Zeit, in der uns nackte Körper aus jeder Werbung entgegenspringen – und doch sind wir wenig sprachfähig, wenn es um die Vielfalt sexueller Ausdrucksformen geht. Äußern sich Theologie und Kirche, dann steht die Ehe als einzig legitime Lebensweise im Zentrum; über andere Formen gelebter Sexualität wird weitgehend geschwiegen.

Mit „Let's talk about Sex“ möchten wir über die vielfältigen Facetten von Sexualität offen ins Gespräch kommen. Wir verstehen Sexualität als Gottesgeschenk und Gestaltungsaufgabe. Wie kann sie in ihren verschiedenen Ausprägungen verantwortlich kultiviert werden? Wie werden Kirche und Gesellschaft zu diesen Themen sprachfähig? Die Reihe bietet Impulse für eine evangelische Ethik, die sexuelle Freiheit und Verantwortlichkeit in den Horizont der Liebe stellt.

Anmeldung erbeten | **Hinweis:** Die Detailausschreibung der Veranstaltungen finden Sie über den QR-Code und im Sonderprospekt, bitte anfordern.



www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de/themen/lets-talk-about-sex

23. APRIL

VORTRAG – DISKUSSION

Unverschämt – schön

Sexualethik evangelisch und lebensnah

Prof. Dr. Peter Dabrock Professor für Theologische Ethik an der FAU Erlangen

Zeit: Dienstag, 23.04.2024 | 19.00 Uhr

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 25

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310928

6. MAI

PODIUMSGESPRÄCH

Wahre Freiheit – Ware Mensch

Prostitution zwischen Selbstbestimmung und Ausbeutung

Dorothee Bär Stellv. Fraktionsvorsitzende der CDU/CSU-Bundestagsfraktion für Familie und Kultur

Andrea Friedel Stellv. Vorsitzende der Grünen Stadtratsfraktion

Nathalie Eleyth Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Christliche Gesellschaftslehre, Bochum, Schwerpunkt: Kritische Sexarbeitsforschung

Jana Seiler Kassandra e.V., Fachberatungsstelle für Prostituierte

Sabrina Meier Vorsitzende Parakaleo e.V., Begleitung von Menschen in der Prostitution

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Montag, 06.05.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310933



13. MAI

VORTRAG – GESPRÄCH

Gott bin ich und kein Mann (Hos 11,9)

Gott – männlich, weiblich, queer?

Dr. Uta Schmidt Professorin für Feministische Theologie in Neuendettelsau und Vorsitzende der Europäischen Gesellschaft für theologische Forschung von Frauen, Deutschland

Zeit: Montag, 13.05.2024 | 19.00 Uhr

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 26

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310929

AB 15. MAI

FÜHRUNG UND GESPRÄCH

„Warum sind eigentlich immer die Frauen nackt?“

Lena Hofer Museumspädagogin, Sexualpädagogin

Zeit: 2x Mittwoch, 15.05./12.06.2024

jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 50

KURS 310934

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310935

4. JUNI

PODIUMSGESPRÄCH

Aus Philipp wird Constanze – sonst ändert sich nix!

Transidentität verstehen

Constanze Pott Mitglied der Landessynode

Dorothea Zwölfer Pfarrerin | **Renate** von Genderlife

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Dienstag, 04.06.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310949

6. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

Was sie schon immer über Sex in der Bibel wissen wollten, sich aber nie zu fragen wagten

Dr. Simone Paganini Professor für Biblische Theologie, Aachen

Zeit: Donnerstag, 06.06.2024 | 19.00 Uhr

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 26

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310918

27. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

Erfüllte Partnerschaft

Wie gelingt eine glückliche Beziehung?

Eva-Maria Hesse Paar- und Familientherapeutin

Zeit: Donnerstag, 27.06.2024 | 19.00 Uhr

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 35

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310961

13. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

Und Gott schaut weg?

Sexueller Missbrauch in der Kirche

Helga Dill Institut für Praxisforschung und Projektberatung, das die ForuM-Studie mit erarbeitet hat

Detlev Zander Betroffenen-Sprecher im Beteiligungsforum Sexualisierte Gewalt der EKD

Elisabeth Hann von Weyhern Regionalbischöfin im Kirchenkreis Nürnberg

Martina Frohmader Fachstelle für den Umgang mit sexualisierter Gewalt in der ELKB

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Donnerstag, 13.06.2024 | 19.00 Uhr

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310950

JULI

VORTRAG – PODIUMSDISKUSSION

Queering the Church?

Die queere Emanzipationsdebatte und die Kirche

Dr. Patrick Henze Geschlechterforscher, alias Patsy l'Amour laLove

Ort: Kulturkirche St. Egidien, Wolfgangskapelle, Egidienplatz 12

Zeit: Stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest.

Aktuelles über die Homepage, QR-Code S. 10

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Unverbindliche Anmeldung erbeten

Kooperation mit Kulturkirche St. Egidien

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310953

25. JUNI

ERZÄHLUNG

Von der Frau, die stärker war als der Mann

Märchen von Liebe und anderen Sinnen

Elke Fischer-Wagemann Märchenerzählerin

Zeit: Dienstag, 25.06.2024 | 17.30 – 18.30 Uhr

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 52

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310938



25. APRIL

VORTRAG – DISKUSSION

Lebensmittelkennzeichnung, Energie-Label & Co

Verbraucherschutz im Europarecht

Inzwischen ist es selbstverständlich, dass auf verpackten Lebensmitteln Allergene und Nährwerte angegeben sind. Auch die Energie-Label auf Haushaltsgeräten liefern hilfreiche Anhaltspunkte. Täglich kommen wir mit Kennzeichnungen in Kontakt, die auf EU-Recht beruhen. Sie sollen die Rechte der Verbraucher:innen stärken und schützen. Wie sie zu aufgeklärten Kaufentscheidungen beitragen, zeigt dieser Vortrag. Mitmachstationen machen den EU-Verbraucherschutz an ausgewählten Beispielen erlebbar.

Katja Wittmann Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung bei der Verbraucherzentrale Bayern
Heidmarie Krause-Böhm Referatsleiterin Energie, Umwelt und Nachhaltigkeit bei der Verbraucherzentrale Bayern

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Donnerstag, 25.04.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Verbraucherzentrale Bayern

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 310946

17. APRIL

IMPULS – PODIUMSGESPRÄCH

Wie schmeckt unsere Zukunft?

Ernährung von morgen

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 7

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 310956

AB 14. MAI

LERNGEMEINSCHAFT

Klimagerechtes Leben vor Ort wagen

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 7

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG KURS 310957

12. JUNI

FÜHRUNG

Nürnberg – Stadt des Friedens und der Menschenrechte

Führung durch die Straße der Menschenrechte



1948 wurde die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte verkündet. Rechte wie Leben, Freiheit, Gleichheit, Bildung sind in den Artikeln aufgeführt, die von dem israelischen Künstler Daniel Karavan auf der Straße der Menschenrechte auf Säulen dargestellt sind – ein einmaliges Kunstprojekt. Auch wenn Menschenrechte zahlreichen Anfechtungen ausgesetzt sind, ein wertschätzendes und respektvolles Miteinander muss Selbstverpflichtung sein. Die Führung beenden wir am „Kubus“ vom „Rat der Religionen“. Symbole und Trostsprüche aus verschiedenen Religionen und Religionsgemeinschaften inspirieren zum Nachdenken.

Autorisierte Gästeführer:in

Ort: Straße der Menschenrechte, Treffpunkt am Eingang des Germanischen Nationalmuseums

Zeit: Mittwoch, 12.06.2024 | 17.30 Uhr

Kosten: 12 Euro

Anmeldung bis 05.06.2024 über den Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern.

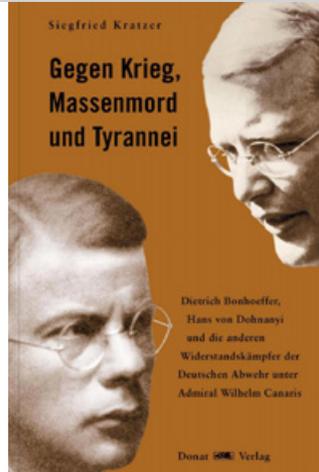
■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG KURS 500034

23. JULI

VORTRAG – GESPRÄCH

Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei

Dietrich Bonhoeffer,
Hans von Dohnanyi
und die Widerstands-
kämpfer der Deutschen
Abwehr unter Admiral
Wilhelm Canaris



Am 9. April 1945 wurden in Flossenbürg und Sachsenhausen Dietrich Bonhoeffer und seine Mitkämpfer im Widerstand der Deutschen Abwehr nach Scheinprozessen hingerichtet. Viel zu wenig ist die besondere Rolle von Admiral Wilhelm Canaris und Hans Oster bekannt. Welchen entscheidenden Einfluss hatte Hans von Dohnanyi auf seinen Freund und Schwager Bonhoeffer? Wie wurde der Widerstand aufgedeckt, gab es einen Verrat? Und warum sind die Hinrichtungen als Mord einzuordnen? Die Recherche-Ergebnisse des Referenten sind Mahnung und Auftrag, das Vermächtnis der Widerstandskämpfer als eine Aufgabe zu betrachten, im Alltag jedweder Menschenverachtung und Intoleranz zu widersprechen.

Siegfried Kratzer Autor, Lehrer i.R., ehemaliger Vorsitzender des Evangelischen Bildungswerkes Oberpfalz

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 23.07.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310955

14. SEPTEMBER

VORTRAG

Equal Care – Sorgearbeit

Spagat zwischen Beruf, Familie und Pflege Tätigkeit

Sorgearbeit – bleibt häufig unsichtbar. Überwiegend übernehmen Frauen einen Großteil der Pflege Tätigkeit in der Familie – selbstverständlich und häufig trotz eigener Erwerbstätigkeit. Die sogenannte „Sandwichgeneration“ leistet einen Spagat zwischen Verantwortung und Fürsorge. Bei der bundesweiten Veranstaltung zu Equal Care (29. Februar 2024) wird unter anderem auf die mangelnde Wertschätzung aufmerksam gemacht. In der Evang. Hochschule in den Pflegestudiengängen sind diese Themen im Fokus. Durch einen Vortrag und individuelle Beiträge erhalten Sie Informationen zum Thema und Impulse zu Veränderungen in der Sorgearbeit.

Prof. Dr. Christine Brendebach Studiengangsleitung
Pflege Dual, Evangelische Hochschule Nürnberg

Ort: eckstein | **Zeit:** 14.09.2024 | Uhrzeit bei
Redaktionsschluss noch nicht bekannt

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung: über Extra-Flyer der Dekanatsfrauen-
beauftragten; bitte anfordern.

Kooperation mit Evangelische Hochschule Nürnberg

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 50037



Religion Spiritualität Dialog



Meditation und Kontemplation
Tacheles
Spiritualität auf dem (Lebens)Weg
forum Christen – Muslime
Kirche und Sexualität

AB 4. MÄRZ

MEDITATION

Kraft der Stille

Offene Kontemplationsgruppe

Kontemplation ist die Gebetspraxis der reichen und vielfältigen Tradition christlicher Mystik. In der Stille des kontemplativen Schweigens öffnen wir uns für eine tiefere Präsenz gegenüber uns selbst, unseren Mitmenschen und Gott als dem Grund der Wirklichkeit. Drei Einheiten Sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen. Ein fortlaufendes und offenes Angebot für Menschen, die sich bereits mit dem Sitzen in der Stille angefreundet haben.

Olaf Bähr und Team

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: jeden Montag ab 04.03.2024 | 19.00 – 20.30 Uhr (außer feiertags)

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Hinweis: Ohne Anmeldung; bitte bequeme Kleidung mitbringen. Kommen und Gehen ist auch um 19.25 Uhr und 19.55 Uhr möglich.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410974

AB 6. MÄRZ

OFFENE BOGENGRUPPE

Den Bogen spannen, um loszulassen

Übungsgruppe zum meditativen Bogenschießen

Die Gruppe trifft sich zum gemeinsamen meditativen Bogenschießen in ritueller Form mit begleitender Sitzmeditation. Mitmachen können alle, die im Rahmen eines Einführungskurses bereits den Bogenweg kennengelernt haben.

Reinhard Krauß (Koordination) und Team

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat ab 06.03.2024 (im Mai nur am 15.05.) | 19.30 – 21.15 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bei Reinhard Krauss (reinhardkrauss@t-online.de) bis einen Tag vor Kursbeginn

Hinweis: Bequeme Kleidung; Bogen und Pfeile werden gestellt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410976





TACHELES

Die Reihe TACHELES will die Vielfalt jüdischen Lebens wahrnehmen und sichtbar machen. Sie nimmt unterschiedliche Perspektiven auf jüdisches Leben in Deutschland ein und zeigt auf kreative und überraschende Weise, wie vielfältig, aber auch widersprüchlich, wie faszinierend und vernetzt, wie traditionell und modern dieses Leben ist. TACHELES scheut dabei nicht die Auseinandersetzung und Diskussion um schwierige Themen. Bei allem Diskurs und aller Diskussion steht dabei stets der Dialoggedanke im Vordergrund.

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirkheimer-Haus und Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit.

7. MÄRZ

VERNISSAGE

#Antisemitismus für Anfänger

Werke von Cartoonist:innen aus Deutschland, Israel und den USA

Unsere Gesellschaft befindet sich auf vielen Ebenen im Umbruch. Seit den Ereignissen des 7. Oktober betrifft das den Bereich von Antisemitismus und Rassismus stärker als zuvor. Die Karikaturen-Ausstellung nähert sich dieser Thematik aus einem eher unerwarteten, letztlich jedoch umso passenderen Blickwinkel – der humoristischen Seite. Die Karikaturen laden ein zum herzhaften Lachen und nachdenklichen Schmunzeln über die Antisemiten und den alltäglichen, vielleicht auch unbewussten Antisemitismus. Humor kann Ängsten das Bedrohliche nehmen, sie entschärfen und Menschen so ihre Handlungsfähigkeit zurückgeben. Cartoonist:innen von Weltrang aus Deutschland, Israel und den USA haben zu dieser Ausstellung beigetragen.

Ort: Caritas-Pirkheimer-Haus, Königstr. 64, Nürnberg

Zeit: Donnerstag, 07.03.2024 | 19.30 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Hinweis: Die Ausstellung ist im Caritas-Pirkheimer-Haus von 04.03. bis 27.03.2024 (Mo. bis Fr., 8.00 – 20.00 Uhr) zu besichtigen.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310958

Veranstaltungs-
reihe
"TACHELES"



19. MÄRZ

VORTRAG – DISKUSSION

Der Kampf der Hamas gegen Israel

Hintergründe zum Nahost-Konflikt

Am 7. Oktober 2023 startete die Terrororganisation Hamas einen brutalen Großangriff auf Israel. Die Reaktion der israelischen Armee hat verheerende Folgen für die palästinensische Zivilbevölkerung im Gazastreifen. Der Konflikt zwischen den Kriegsparteien ist viele Jahrzehnte alt und sehr komplex. Neben dem aktuellen Konflikt werden historische, politische, religiöse und gesellschaftliche Hintergründe erklärt. Gibt es eine Zukunftsperspektive für ein friedliches Miteinander von Israelis und Palästinensern?

Reiner Schübel Nahostexperte, Fachmann im christlich-jüdischen Dialog

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Dienstag, 19.03.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310942



21. APRIL

KONZERT UND LESUNG

Vom Sommer, vom Herbst, zum Winter des Jahrhunderts

Die Geschichte eines einzigartigen jüdisch-deutschen Liederbuches

Die Geschichte des in Jerusalem entdeckten „jüdisch-deutschen Liederbuches von 1912“ steht im Mittelpunkt der musikalischen Lesung der Capella Antiqua Bambergensis. Die Musiker spannen mit dem Literaturwissenschaftler Thomas Sparr einen Bogen zwischen den Jahrhunderten jüdischer und deutscher Geschichte, zwischen Musik und Literatur. Sie laden die Zuhörer:innen auf eine besondere Zeitreise ein und lassen auf den originalen Musikinstrumenten Melodien aus mehr als 800 Jahren erklingen.

Capella Antiqua Bambergensis Musik

Thomas Sparr Sprecher

Jule Bauer Gesang und Nyckelharpa

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64, Nürnberg

Zeit: Sonntag, 21.04.2024 | 16.00 Uhr

Kosten: 24 Euro | 16 Euro

Anmeldung erbeten über akademie@cph-nuernberg.de

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310873

14. JUNI

FÜHRUNG

Die Geschichte der jüdischen Gemeinde in der Nürnberger Altstadt

Die jüdische Gemeinde in der Nürnberger Altstadt erlebte durch die Jahrhunderte eine sehr wechselvolle Geschichte. Die Führung stellt denkwürdige, auch teils wenig bekannte Stätten dieser Geschichte vor und erläutert diese. Vom Schönen Brunnen über St. Sebald, das ehemalige Judenviertel und den mittelalterlichen jüdischen Friedhof zum Ort der Synagoge am Hans-Sachs-Platz. Geplant ist auch der Besuch der ältesten Nürnberger Mikwe (rituelles Bad) neben dem Nassauer Haus.

Prof. Dr. Hermann Rusam Oberstudiendirektor i.R.

Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt

Zeit: Freitag, 14.06.2024 | 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 12.06.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310960



AB 15. MÄRZ

MEDITATION

Schnupperkurs Meditation

Ein Einführungskurs für Neugierige

Sie sehnen sich nach mehr Gelassenheit und Tiefgang in Ihrem Leben und sind offen für christliche Spiritualität? Sie fragen sich, ob Meditation für Sie der richtige Weg ist, haben aber keine oder nur wenig Erfahrung? Dann könnte dieser Schnupperkurs, der in die christliche Meditation einführt, genau das Richtige sein. Hier gehen Sie erste kleine Schritte in der Meditationspraxis und können Ihre ganz persönlichen Fragen dazu stellen.

Dr. Peter Hirschberg Leiter des Spirituellen Zentrums im eckstein

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Freitag, 15.03.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr und
Samstag, 16.03.2024 | 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 30 Euro | 20 Euro

Anmeldung bis 08.03.2024

Hinweis: Bequeme Kleidung; bitte für den Samstag einen kleinen Essens-Beitrag zum Mittagessen mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410977



AB 24. MÄRZ

ONLINE-VORTRAG UND GESPRÄCH

Jesu Weg und unser Weg



Kreuz und Auferstehung Jesu als Urgrund christlicher Spiritualität

„Jesus ist für uns gestorben und auferstanden.“ Das klingt fromm und theologisch korrekt, aber was ist damit gemeint und was bedeutet das „für uns“? An drei Abenden in der Passions- und Osterzeit denken wir darüber nach, was der Weg Jesu mit unserem Lebensweg zu tun hat, warum er als der gekreuzigte und auferweckte Christus unser Leben heilsam verändern kann.

Dr. Peter Hirschberg Leiter des Spirituellen Zentrums im eckstein

Ort: online via Zoom | **Kosten:** Teilnahme frei, Spenden erwünscht | **Anmeldung** für jeden Termin bis 21.03.2024

Hinweis: Teilnahme an einzelnen Abenden möglich.

Provozierender Glaube

Jesu Weg nach Jerusalem und die Frage, warum der Glaube an Gott keine harmlose Angelegenheit ist

Zeit: Sonntag, 24.03.2024
19.00 – 20.30 Uhr

KURS 410971

Zornige Liebe

Jesu Weg ans Kreuz und die Frage, wie man angesichts schlimmsten Unrechts berechtigten Zorn verwandeln kann

Zeit: Mittwoch, 27.03.2024
19.00 – 20.30 Uhr

KURS 410972

Überströmendes Leben

Jesu Weg ins göttliche Leben und die Frage, wie es auch für uns ein neues Leben in dieser alten Welt geben kann

Zeit: Montag, 01.04.2024
19.00 – 20.30 Uhr

KURS 410973

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

AB 6. APRIL

SPIRITUELLE SPAZIERGÄNGE

„Warum in die Ferne schweifen? Sieh das Gute liegt so nah.“

Pilgern vor der Haustür

Den Kopf wieder frei bekommen. Achtsamkeit entwickeln. Neu erahnen, worauf es wirklich ankommt. Dazu können unsere spirituellen Pilgerspaziergänge verhelfen, die jeweils unter einem konkreten Motto stehen. Biblisch-spirituelle Impulse, Achtsamkeitsübungen, Zeiten des Schweigens und Austausches ergänzen einander.

Dr. Peter Hirschberg Leiter des Spirituellen Zentrums im eckstein

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht (Kosten für den Nahverkehr sind selbst zu tragen)

Anmeldung bis zum Montag vor dem jeweiligen Samstag | **Hinweis:** Bitte Brotzeit mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

Spirituelle
Spaziergänge



Dem Geheimnis unseres Menschseins auf der Spur ...

Was Menschlichkeit ausmacht, entdecken wir dort, wo die Unmenschlichkeit ihre größten Triumphe gefeiert hat: auf dem ehemaligen Reichsparteitagsgelände.

Treffpunkt: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Samstag, 06.04.2024 | 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Hinweis: Wir nutzen z.T. öffentliche Verkehrsmittel.
Endpunkt: Straße der Menschenrechte. Laufstrecke: ca. 7 km.

KURS 410968

Meine Quellen neu entdecken ...

Wasser ist ein zentrales Symbol für das, was uns im Tiefsten lebendig macht. Bei einem Spaziergang durch die Pegnitzauen entdecken wir unsere inneren Quellen neu.

Treffpunkt: vor St. Martha, Königstraße 79, Nürnberg

Zeit: Samstag, 11.05.2024 | 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Hinweis: Zugfahrt nach Schwaig und zu Fuß über das Pegnitztal zurück. Laufstrecke: ca. 11 km.

KURS 410969



Der Ort, wo ich mich bergen kann ...

Was gibt uns in einer gefährdeten und unüberschaubar gewordenen Welt Sicherheit und Geborgenheit? Die Nürnberger Burg und die mächtigen Stadtmauern inspirieren uns.

Treffpunkt: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Samstag, 15.06.2024 | 10.00 – ca. 16.00 Uhr

Hinweis: Tour um die Altstadtmauern, mit Abstecher zur Burg. Laufstrecke: ca. 8 km.

KURS 410970

AB 11. APRIL

THEMENREIHE

Spirituelle Lebenskunst

Das Leben von innen her gestalten

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 6

■ SPIRITUELLES ZENTRUM
IM ECKSTEIN

KURS 410964 – 410967

AB 14. APRIL

MEDITATION

Tage der Stille

Atemholen für Leib und Seele

Innere Unruhe, Sorgen und Ängste geben uns oft das Gefühl, etwas verloren neben uns zu stehen. Wo ist sie geblieben, unsere innere Mitte? Wo ist das Feuer, das unsere Herzen brennen lässt? Wir wollen bewusst aus dem alltäglichen Hamsterrad aussteigen, um wieder bei uns selbst und Gott anzukommen. Achtsamkeitsübungen, Meditationen, spirituelle Impulse und Zeiten der Stille unterstützen uns in diesem Prozess innerer Neuausrichtung.

Klaus Götz Internist mit langjähriger Meditationserfahrung

Dr. Peter Hirschberg Leiter des Spirituellen Zentrums im eckstein

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum | **Kosten:** jeweils 20 Euro | 10 Euro | **Anmeldung** jeweils bis Donnerstag vor Kursbeginn | **Hinweis:** Erfahrung mit Meditation/ Sitzen ist wünschenswert. Sind Sie unsicher, fragen Sie bitte nach bei peter.hirschberg@elkb.de. Bitte bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen.

Tage der Stille I

Zeit: Sonntag, 14.04.2024
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 410978

Tage der Stille II

Zeit: Sonntag, 26.05.2024
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 410979

Tage der Stille III

Zeit: Sonntag, 23.06.2024
10.00 – 16.30 Uhr

KURS 410980

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

16. APRIL

WORKSHOP

Mit den Emmaus-Jüngern auf Entdeckungsreise

Bibel ganzheitlich erleben

Biblische Geschichten bewegen. Und: Sie lassen sich über Bewegungen erfahren. Biga, Bibel ganzheitlich, ist ein neues Konzept, das Bibel und Körpereinsatz verbindet. Die biblischen Geschichten von Frauen und Männern werden mit Übungen aus dem Yoga kombiniert. So kann man mit allen Sinnen nachempfinden, was biblische Figuren in existentiellen Situationen gedacht und gefühlt haben. Wir machen uns mit den Emmaus-Jüngern auf den Weg und gewinnen ganz neue „österliche (Ein)Blicke“.

Günter Kusch Pfarrer, Referent im forum männer, Amt für Gemeindedienst

Julia Franke Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Dienstag, 16.04.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung bis 10.04.2024

Kosten: 10 Euro | 5 Euro | **Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410981





Forum Christen–Muslime

Im „forum Christen – Muslime“ greift die evangelische stadtkademie theologische und aktuell-politische Fragestellungen rund um die Beziehungen von Christen und Muslimen auf. Angesichts der Situation im Nahen Osten und der aufgeheizten Diskussion in Deutschland möchten wir damit einen Beitrag zu einem differenzierten Austausch leisten.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, dem Begegnungszentrum Brücke-Köprü und dem Muslimischen Bildungswerk Bayern getragen.

16. APRIL

VORTRAG – DISKUSSION

„Kehrt um!“ Sackgassen als Chance?

Die Welt wird von Krisen geschüttelt. Viele Menschen sind ratlos und fragen sich, wie es weitergehen soll angesichts multipler Krisen und Kriege. Religionen befassen sich seit Jahrhunderten mit Sackgassen und Fehlentwicklungen auf gesellschaftlicher Ebene, aber auch mit persönlichen Verirrungen. Christentum und Islam haben Erfahrungen und Geschichten anzubieten, die von der Möglichkeit des Innehaltens, der Umkehr und des Neuanfangs erzählen. Über dieses Potential kommen wir miteinander ins Gespräch.

Benjamin Idriz Imam aus Penzberg (angefragt)
Dr. Thomas Amberg Pfarrer und Islamwissenschaftler,
 Leiter des Begegnungszentrums Brücke-Köprü

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 16.04.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310962





11. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

„Wenn der Nahe Osten uns sehr nahe kommt“

Antisemitismus und antimuslimischer Rassismus als aktuelle Herausforderungen

Seit dem Terrorangriff der Hamas am 7. Oktober 2023 mit all seinen Folgen sind in Deutschland antisemitische Straf- und Gewalttaten signifikant angestiegen. Auch antimuslimischer Rassismus nimmt zu. Wie kann dem begegnet werden? Wie können Pluralität, Multiperspektivität, Toleranz und Zusammenleben gestaltet, gelebt und auch in Konflikten gewährleistet werden? Diesen und anderen Fragen geht Dervis Hizarci nach.

Dervis Hizarci Experte zu Antisemitismus und Rassismus, Leiter der Kreuzberger Initiative gegen Antisemitismus (KIgA)

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64, Nürnberg

Zeit: Dienstag, 11.06.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten unter akademie@cph.de

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310985



16. JULI

KONZERT

Between the Lines

Obwohl interreligiöser Dialog in einer immer vielfältigeren Gesellschaft wichtiger ist denn je, erscheint er gerade angesichts politischer Konfliktlinien und Kriege schwieriger denn je. Musikalisch-poetisch lotet dieser Abend die Räume interreligiös-interkultureller Begegnung aus. Die Gitarristen Ozan Coskun und Frank Wuppinger verbinden als Duo Einflüsse aus Jazz, Klassik und orientalischer Musik. Freuen Sie sich auf einen Sommerabend mit abwechslungsreicher Musik, überraschenden Texten und einem offenen Ausklang im Kirchhof.

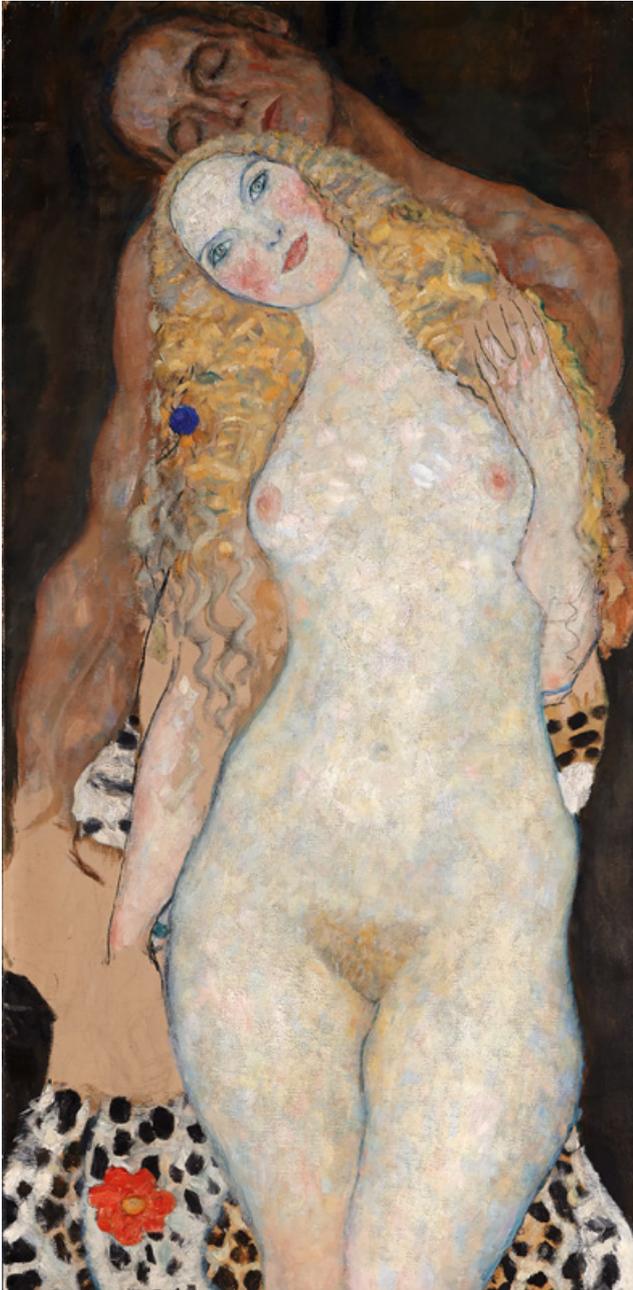
Ort: Kirche St. Egidien, Wolfgangskapelle, Egidienplatz 12, Nürnberg

Zeit: Dienstag, 16.07.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310983



23. APRIL

VORTRAG – DISKUSSION

Unverschämt – schön

Sexualethik evangelisch und lebensnah

Sie ist eine aufregende Gabe und manchmal eine schwere Last, sie ist die Form intimster Nähe und manchmal ein Mittel grausamster Gewalt: Die Sexualität des Menschen. Wie kann sie in ihren verschiedenen Ausprägungen verantwortlich und als Bereicherung des Lebens kultiviert werden? Wie werden evangelische Kirche und Theologie zu diesem Thema und in diesem Sinne sprachfähig? Der Vortrag bietet Impulse für eine evangelische Sexualethik, die sexuelle Freiheit und Verantwortlichkeit in den orientierenden Horizont der Liebe stellt.

Prof. Dr. Peter Dabrock Professor für Theologische Ethik an der FAU Erlangen

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 23.04.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310928

Symposium Mystik und Tiefen- psychologie

Im Andenken an Werk und Person
Dr. Gerhard Wehr (1931 – 2015)

Termin siehe
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de

13. MAI

VORTRAG – GESPRÄCH

Gott bin ich und kein Mann (Hos 11,9)

Gott – männlich, weiblich, queer?

Wie können wir von Gott reden? Dies ist eine zentrale Frage in feministischer, gendergerechter und queerer Theologie. Die Schreibweise G*tt ist eine Erinnerung daran, dass der Name Gottes im Judentum nicht ausgesprochen wird und dass das „Gendersternchen“ für mehr als ein Geschlecht steht – bei G*tt sogar für mehr als alle Geschlechter, die Menschen denken können. Die Bibel spricht in unterschiedlichen Bildern von G*tt: männlich, weiblich und noch ganz anders. Wir stellen Genderfragen aus gegenwärtigen Debatten heraus an die Bibel und gewinnen von der Bibel neue Impulse für heute.

Dr. Uta Schmidt Professorin für Feministische Theologie in Neuendettelsau und Vorsitzende der Europäischen Gesellschaft für theologische Forschung von Frauen, Deutschland

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Montag, 13.05.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310929



6. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

Was sie schon immer über Sex in der Bibel wissen wollten, sich aber nie zu fragen wagten

Gottes erstes Gebot handelt vom Sex. „Seid fruchtbar und vermehrt Euch!“ Sexualität spielt in der Bibel eine zentrale Rolle. In ihren vielfältigen Facetten – von der romantischen Liebe bis zu sexualisierter Gewalt – ist sie beinahe allgegenwärtig. Der Vortrag präsentiert vier Beispiele biblischer Sex-Geschichten, die unterschiedliche Aspekte beleuchten und den oft gezwungenen und moralisierenden Umgang mit der Bibel relativieren.

Dr. Simone Paganini Professor für Biblische Theologie, Aachen

Ort: Bibel Museum Bayern, Lorenzer Platz 10, Nürnberg

Zeit: Donnerstag, 06.06.2024 | 19.00 Uhr

Kooperation mit Bibel Museum Bayern

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310918





5. JUNI

LESUNG UND GESPRÄCH

Heimat-Pilgern

Erfahrungen auf Jakobswegen in Deutschland

Der Jakobsweg versammelt Gläubige, Skeptiker, Suchende nicht nur in Spanien, sondern immer mehr auch auf Pilger-Routen in Deutschland. Jörg Steinert hat mit seinem Buch „Pilgerwahnsinn“ Thesen aufgestellt, weshalb der Jakobsweg süchtig macht. Wie viele andere Pilgerbegeisterte auch hat er in den letzten Jahren die Pilgerwege im eigenen Land entdeckt. Im Rahmen des Pilgertreffs stellt er sein neues Werk „Heimat-Pilgern: Jakobswege in Deutschland“ vor. Aber Achtung: Sie könnten zum Pilgern verführt werden...

Jörg Steinert Autor und passionierter Pilger

Ort: Pilgerzentrum St. Jakob, Gemeindesaal, Jakobsplatz

Zeit: Mittwoch, 05.06.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Pilgerzentrum St. Jakob

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310903



13. JULI

MEDITATION UND BEWEGUNG

Meditation und Bewegung mit Aikido-Elementen

Ein spiritueller Übungstag

Langsame, harmonische Bewegungen mit dem japanischen Holzsword (Bokken) stehen für die Dynamiken und Themen des Lebens: Sich-Ordnen, Zurücktreten, Öffnen, Schneiden. Verbunden mit Achtsamkeitsübungen, geistlichen Impulsen und Gesprächen in der Gruppe ist dieser Tag eine wunderbare Möglichkeit, unseren persönlichen Lebensdynamiken und Kraftquellen nachzuspüren.

Matthias Helfrich Exerzitienbegleiter (GCL), Aikido-Trainer
Dr. Peter Hirschberg Leiter des Spirituellen Zentrums
im eckstein

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Samstag, 13.07.2024 | 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 30 Euro | 20 Euro

Anmeldung bis 28.06.2024

Hinweis: Vorkenntnisse nicht erforderlich. Holzschwerter werden zur Verfügung gestellt; bequeme Kleidung.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 410984

Leben Begleitung Orientierung



Samstagsbrunch für Alleinerziehende
Trennung – Scheidung
Trauer – ENDlich leben
Leben: Besinnung – (Neu)Orientierung
Von Nase zu Nase: Clownerie
Gelingende Partnerschaft



Samstagsbrunch

für alleinerziehende und
getrennte Eltern

9. MÄRZ

SAMSTAGSBRUNCH

Auf-richtig stehen im Leben

Bewegter Samstagsbrunch mit Yoga und Bibel

Die Bibel mal anders erleben. Nicht am Tisch, sondern auf der Yogamatte! Mit Übungen (Asanas) aus dem Yoga kommen wir nicht nur biblischen Geschichten näher, sondern auch uns selbst. Die Figur der Martha wird uns begleiten und uns den Aspekt „Aufrecht stehen – aufrichtig leben“ näherbringen. Für die Teilnahme ist keine Yogaerfahrung notwendig. Die Übungen werden angepasst.

Astrid Seichter Dipl.-Religionspädagogin (FH),
Yogalehrerin (BYV)

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Samstag, 09.03.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 16 Euro | 12 Euro

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124170

20. APRIL

SAMSTAGSBRUNCH

Die inneren Monster zähmen – den eigenen Weg gehen

Samstagsbrunch mit Zukunftsmut

Wo will ich hin? Was hält mich ab? Was gibt mir Kraft? Belastende Gefühle, Gedanken und Bilder halten uns manchmal davon ab, unseren eigenen Weg zukunftsmutig zu gehen. Hilfreich für selbstbestimmtes Handeln kann es sein, ihnen Raum zu geben, kreativ damit umzugehen und sich eigener Werte bewusst zu werden. Ruth Dilger von der Erziehungs-, Paar- und Lebensberatungsstelle der Stadtmision stellt Wege vor, wie es gelingt, die inneren „Monster“ zu zähmen – mit Haltungen und Methoden aus der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT).

Ruth Dilger Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Samstag, 20.04.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 16 Euro | 12 Euro

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124171

AB 11. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

Vater auf Zeit

Gespräche für Väter nach Trennung bzw. Scheidung

Nach einer Trennung leben die Kinder oft überwiegend bei einem Elternteil. Der andere Teil, meistens der Vater, steht vor der Herausforderung, den eigenen Alltag und den (regelmäßigen) Kontakt zu den Kindern neu gestalten zu müssen. Der Austausch hilft, eigene konstruktive Lösungen zu finden, um die Vater-Kind-Zeit als etwas Wertvolles zu erleben.

Team aus Vätern

Ort: eckstein, 4.05 | **Zeit:** 5x Montag, 11.03./08.04./06.05./17.06./15.07.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: jeweils 5 Euro | **Hinweis:** die Abende können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124150

AB 22. MÄRZ

TREFFPUNKT

eckstein-Treff

Offener Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Abends einmal raus aus den eigenen vier Wänden ohne Kinderbetreuung organisieren zu müssen, aufgeschlossene Leute in ähnlichen Lebensformen kennenlernen – das ist der eckstein-Treff. Die ehrenamtlichen Treffpunktleiterinnen, selbst alleinerziehende Frauen, kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch und geben Informationen weiter.

Julia Nitschmann und Christiane Schäfer

Ort: Finca & Bar Celona Nürnberg / eckstein

Zeit: 7x Freitag, 22.03./26.04./31.05./28.06./26.07./30.08./27.09.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

Kosten: Getränke auf eigene Kosten

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung im eckstein.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124140

26. APRIL

VORTRAG

Rund um Trennung und Scheidung

Rechtliche Informationen für Mütter, die sich vor kurzem getrennt haben oder überlegen, sich zu trennen

Hat die Beziehung noch eine Chance oder geht der Weg weiter in Richtung getrennt leben? Was bedeutet dies im Blick auf die Kinder? Um gute Entscheidungen treffen zu können, braucht es frühzeitig solide Informationen. Eine Fachanwältin für Familienrecht informiert über die wichtigsten juristischen Aspekte bei Trennung und Scheidung.

Silvia Schöttner Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

Ort: eckstein, 4.02 | **Zeit:** Freitag, 26.04.2024 | 16.00 – 19.00 Uhr

Kosten: 25 Euro | 15 Euro | **Anmeldung** bis 22.04.2024

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124160





AB 15. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

Trauercafé für verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern

Das Trauercafé bietet in ungezwungener Atmosphäre Raum und Zeit für Austausch, füreinander Dasein und gemeinsames Kaffeetrinken. Jedes Treffen steht unter einem ausgewählten Thema, zu dem es einen kurzen Input gibt, und dann die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen.

Ulrike Schwarz Trauerbegleiterin BVT

Ort: eckstein

Zeit: 3x Freitag, 15.03./03.05./12.07.2024
16.00 – 18.00 Uhr und 3x Samstag,
06.04./22.06./14.09.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: Spende erwünscht

Hinweis: Kinderbetreuung wird nach Anmeldung angeboten. Termine einzeln besuchbar.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124120

AB 22. MÄRZ

TREFFPUNKT

Offener Treff Verwitwete mit Kindern

Miteinander den Abend verbringen und von anderen Betroffenen verstanden werden, sowie Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, ist das Motto dieser offenen Gruppe, die sich monatlich zu einem Stammtisch trifft.

Matthias Faller ehrenamtlicher Organisator

Ort: Literaturhaus-Café, Luitpoldstraße 6

Zeit: 7x Freitag, 22.03./26.04./24.05./28.06./26.07./
30.08./27.09.2024 | 20.00 Uhr

Kosten: Getränke auf eigene Kosten

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124130

AB 23. MÄRZ

TREFFPUNKT

Samstagstreff für jung verwitwete Eltern

Die Treffen zum Austausch von betroffenen Müttern und Vätern, deren (Ehe)-Partner:innen verstorben sind, werden selbst organisiert. Jede:r bringt etwas für ein Brunch-Buffet mit.

Myriam Deckinger und **Stefanie Hübner**
ehrenamtliche Organisatorinnen

Ort: eckstein

Zeit: 6x Samstag, 23.03./20.04./11.05./29.06./20.07./
28.09.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: jeweils 5 Euro

Hinweis: Parallele Kinderbetreuung wird nach Anmeldung angeboten. Die Treffen können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 124110

ENDlich leben

Lange Zeit waren Tod, Sterben und Trauer gesellschaftlich tabuisiert. Seit einigen Jahren löst sich diese Schweigsamkeit. Eine neue Aufmerksamkeit für die letzte Station des Lebens ist entstanden. Erinnerungs- und Trauerkultur findet neue Formen.

Viele Fragen wollen weiter beantwortet werden: Was macht das Leben aus – bis zum letzten Atemzug? Wie halte ich den Verlust eines geliebten Menschen aus? Wie kann ich mit der Trauer leben? Wer oder was hilft mir? Wir bieten Möglichkeiten der Annäherung, der Information und des Gesprächs mit Betroffenen und Fachleuten an.



15. JUNI

PILGERTAG FÜR TRAUERENDE

Die Seele geht zu Fuß

Pilgertag für Trauernde – Rummelsberg – Altmühl – Rummelsberg

Es gibt im Leben unterschiedliche Situationen, die das Trauern notwendig machen. Mit dem Heraustreten aus dem Alltag kann es zu heilsamen Erfahrungen kommen. In der Gemeinschaft mit anderen wollen wir die Trauer teilen. Körper und Seele setzen sich in Bewegung und finden ihren Weg unter den Füßen. Verschiedene Impulse, zu denen auch ein bewusstes Schweigen gehört, begleiten die Wege. Wir laufen in einem Tempo, das auch für Ungeübte geeignet ist.

Illa Kuch Dipl.-Pädagogin, Trauer-Begleitung, Heilpraktikerin für Psychotherapie + Begleitung

Treffpunkt: zentraler Info-Schalter der DB in der Haupthalle des HBF Nürnberg | **Zeit:** Samstag, 15.06.2024 | 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 40 Euro (inkl. Leitung und Mahlzeiten) zusätzlich VGN-Ticket; an den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern, bitte sprechen Sie uns an! | **Anmeldung** bis 12.06.2024 | **Hinweis:** Vortreffen: Mittwoch, 12.06.2024 | 17.00 – 19.00 Uhr im eckstein, Lounge

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 310951

22. APRIL

SEMINAR

Letzte Hilfe

Umsorgen von Schwerkranken und Sterbenden

Das Lebensende und Sterben von geliebten Menschen macht oft hilflos. Im Kurs lernen Interessierte, was sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können. Er ist ein Angebot für alle, die Sicherheit im Umgang mit Sterbenden gewinnen wollen. An nur einem Abend gibt er Einblick in folgende Kursinhalte: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgendes Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen.

Judith Münch-Peitherr Diakonin, Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Behindertenarbeit, Hospizteam Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

Marion Langfritz Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendhospizarbeit und Behindertenarbeit, Hospizdienst Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Montag, 22.04.2024 | 16.00 – 20.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung bis 18.04.2024

Hinweis: Kostenfreies Angebot dank der finanziellen Unterstützung der Pflegekassen.

Kooperation mit Hospizakademie Nürnberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310828



AB 22. MÄRZ

SEMINAR

Ruhestand – eine Blütezeit?

Übergang und Veränderung, Aufbruch und Gestaltung

Rente mit 67 oder gar früher? Das Leben verändert sich mit einem Schlag. Manche Menschen schauen dieser neuen Zeit sehnsüchtig entgegen. Andere dagegen mit Skepsis und Sorge. Es ist ein Schritt in eine Lebensphase, die über dreißig Jahren dauern kann. Das Altern und die Gestaltung dieser Zeit ist so individuell und vielseitig wie die Menschen sind. Was passt wirklich auf die persönliche Lebenssituation und -biografie? Wenn Sie in einigen Jahren, mittelfristig oder in nächster Zeit in Ruhestand gehen: Mit anregenden methodische Zugängen, Achtsamkeitsübungen und kreativen Übungen aus der Gestaltarbeit finden Sie heraus, wie Sie die Zeit des Übergangs und die neue Lebensphase nach Ihren Vorstellungen aktiv und sinnvoll gestalten können.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 22.03.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 23.03.2024 | 09.30 – 16.00 Uhr und

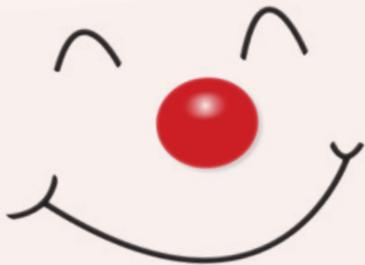
Sonntag, 24.04.2024 | 09.30 – 14.00 Uhr

Kosten: 135 Euro | 110 Euro (inkl. Materialbeitrag)

Anmeldung bis 19.03.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310874



Unsere Clownworkshops: Mit Lea Schmocker Schauspielerin & Clownin!

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe/Stoppersocken mitbringen und natürlich eine rote Nase, falls vorhanden!

AB 8. APRIL

CLOWN-WORKSHOP FÜR FORTGESCHRITTENE

Nasenpower

Das befreiende Spiel mit unserem Clown

Unser Clown bringt das Schwere spielerisch ins Leichte, verwandelt das Tragische ins Komische. Der Kurs gibt die Möglichkeit, tiefer in die Welt des Clowns einzutauchen. Das Partnerspiel, das Spiel mit dem Status, der Clown und seine Stimme, das Spiel mit einem Objekt... alles findet seinen Platz. Die Clownnase erlaubt, uns frei und kreativ in entspanntem Rahmen auszuprobieren und der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Lea Schmocker Schauspielerin, Clownin,
www.leaschmocker.de

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: 5x Montag, 08.04./15.04./22.04./29.04./06.05.2024
19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

Anmeldung bis 03.04.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310597

AB 21. JUNI

CLOWN-WORKSHOP FÜR NEUGIERIGE

Von Nase zu Nase

Entdecke den Clown in Dir

Die kleinste Maske der Welt, die Clownnase, hat einen enormen Einfluss auf unseren Spieltrieb und unsere Stimmung. Sie erlaubt uns, Gefühle auszudrücken – ob ängstlich und unsicher oder frech und mutig. Wir machen uns zusammen auf die Suche nach unserem Clown, ohne Druck, mit Neugier und in aller Offenheit. Wir entdecken die Lust am unmittelbaren Handeln, am Unlogisch sein, scheitern mit Hingabe und staunen dabei um die Wette. Interaktionen, szenische Übungen, Improvisationen, Clownsrituale – die vielen Facetten des Clownspiels werden in praktischen Übungen veranschaulicht und erlebbar gemacht.

Lea Schmocker Schauspielerin, Clownin,
www.leaschmocker.de

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 21.06.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr und
Samstag, 22.06.2024 | 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 80 Euro | 70 Euro

Anmeldung bis 17.06.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310809

AB 19. APRIL

BIOGRAFIE-SCHREIBWERKSTATT

Einfach mal SEIN

Schreiben – Genießen – Zur Ruhe kommen

Am Starnberger See tauchen Sie in Ihr Leben ein und bringen Erinnerungen in kleinen Episoden zu Papier. Durch Methoden aus der Poesietherapie und der Biografie-Arbeit finden Sie Ihre SEINs-Themen und setzen diese kreativ und reflexiv um. Die Lust auf Worte, das Spiel mit der Sprache eröffnet neue Perspektiven auf das Leben und entspannt zugleich. Das Anwesen des Klosters Bernried bietet einen besonderen Besinnungsraum. Stille Zeiten, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen unterstützen den Schreibprozess. Zeit in der Gruppe und für sich wechseln sich in gutem Maße ab.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

Ort: Bildungshaus St. Martin Bernried/Starnberger See

Zeit: Freitag, 19.04.2024 | 18.00 Uhr bis

Sonntag 21.04.2024 | 13.00 Uhr

Kosten: 175 Euro Kursgebühr + 198 Euro Übernachtung EZ/Vollverpflegung

Hinweis: gesonderte AGB; Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern. Eigene Anreise!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310704

27. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

Erfüllte Partnerschaft

Wie gelingt eine glückliche Beziehung?

Die größte Herausforderung einer Beziehung liegt für die meisten Paare im Alltag. Es ist offenbar kein Leichtes, die Liebe zwischen unausgeräumten Spülmaschinen und herumliegenden Socken nicht aus den Augen zu verlieren. Was macht eine gute Beziehung aus? Was ist das Geheimnis glücklicher Paare? Was sind die Grundlagen einer guten Partnerschaft? Wie so oft im Leben gibt es auch in der Liebe kein Patentrezept. Aber es gibt grundlegende Faktoren, die helfen können, eine Beziehung besser zu verstehen und an ihr zu arbeiten.

Eva-Maria Hesse Paar- und Familientherapeutin

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Donnerstag, 27.06.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310961

**Biografie-
Schreibwerkstatt
„Einfach mal SEIN“**

Fragen Sie nach
freien Plätzen!



Kompetenz Qualifikation Beratung



Gewusst wie: Kommunikation, Projektideen und Engagement
Auszeiten und Themenabend für Ehrenamtliche
ElternSein? Lläuft!
Wunschgroßeltern gesucht!
Kreativpädagogik und Biografiearbeit
Basiskurs Seelsorge

AB 6. MÄRZ

KURS

Gut mit Stimme

Mehr Ausdruck für Ihre Stimme

Unsere Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel. Mit einer untrainierten Stimme kommt es leicht zu Problemen wie Heiserkeit, Druckgefühl im Hals oder Sprechanstrengungen. Sie lernen, den ganzen Körper als Resonanzraum für die Stimme zu nutzen und erfahren, wie Sie Ihr Stimmpotenzial ausschöpfen können. Mit wirksamen Stimm-, Atem- und Körperwahrnehmungsübungen gelangen Sie in einen ausgewogenen Muskeltonus. Besondere Lockerungsübungen für Hals- und Nackenmuskulatur schaffen Freiraum für den Kehlkopf und die Stimme. Kreative Ausdrucksübungen aktivieren die Atmung. Sie erleben, wie die Stimme klangvoll und authentisch wirkt. Die Übungen können gut für Beruf und Alltag genutzt werden.

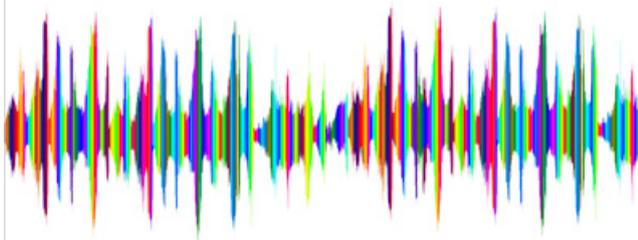
Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Zeit: 3x Mittwoch, 06.03./13.03./20.03.2024
18.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 66 Euro | 57 Euro

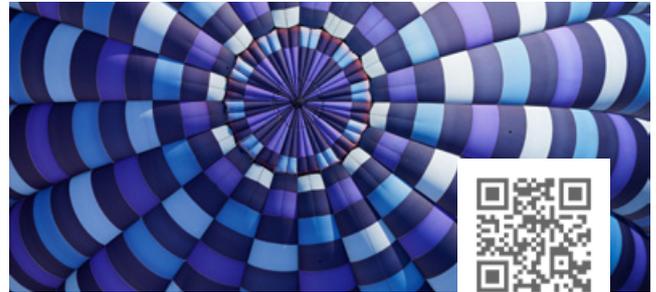
Anmeldung bis 01.03.2024

Hinweis: Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310818



AB 22. MÄRZ

ONLINE-VERANSTALTUNG

„Heilsame Unterbrechung“



kurz. kompakt. kostenfrei.

Eine Stunde Zeit zum Ausschlaufen und Auftanken mitten am Tag, an (fast) jedem Ort, wo es Internet gibt! Via ZOOM mit anregenden Impulsen von und mit Christine Ursel und Austausch mit interessanten und interessierten Menschen – besonders (anderen) ehrenamtlich und hauptberuflich Mitarbeitenden in Kirche und Diakonie!

Christine Ursel Religionspädagogin, M.A., Coach, Prädikantin

Ort: Online via ZOOM | **Kosten:** übernehmen wir für Sie!
Anmeldung bis ein Tag vorher

Leidenschaft & Passion

Zeit: Freitag, 22.03.2024
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200119

Aufrichten & Aufstehen. Auferstehung im Alltag

Zeit: Donnerstag, 18.04.2024
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200120

MUT statt WUT

Zeit: Freitag, 19.07.2024
12.00 – 13.00 Uhr

KURS 200123

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG



AB 24. APRIL

QUALIFIZIERUNGSKURS

Wenn's gut werden soll ...

Handwerkszeug für gelungene (Bildungs-)Projekte

Sie wollen Ihr Herzensanliegen in die Welt bringen, etwas Eigenes auf die Beine stellen, eine Idee entwickeln, etwas bei sich vor Ort bewegen? Die Fortbildung – kompakt, konkret und kreativ, orientiert sich an Ihren Bedürfnissen und vermittelt innovatives Handwerkszeug, um gelungene (Bildungs-)Projekte selbst zum Laufen zu bringen. Sie ist in unterschiedlichen Kontexten – ehrenamtlich, beruflich, im privaten Umfeld – anwendbar und hilft, eigene Projektideen zu entwickeln und die Umsetzung zu planen.

Team aus Bildungsexpertinnen der regionalen evang. Bildungswerke

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 5x Mittwoch, 24.04./15.05./05.06./19.06./10.07.2024
18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 75 Euro (inkl. Material und Imbiss)

Anmeldung bis 08.04.2024

Hinweis für Ehrenamtliche: Die Kosten können auf Anfrage von Ihrer Kirchengemeinde oder Einrichtung übernommen werden.

Kooperation mit den Evangelischen Bildungswerken Fürth und Schwabach

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200107

26. APRIL

ORIENTIERUNGSTAG

Mit meinen Talenten am passenden Platz

Ein Tag für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

Sie haben Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren? Sie möchten herausfinden, welche Tätigkeiten zu Ihren Talenten und Möglichkeiten passen? Sie sind auf der Suche nach einer sinnvollen Aufgabe oder einem interessanten Projekt? Wir bieten kreative Impulse und fachliche Unterstützung bei Ihrer Suchbewegung. Sie bekommen Entscheidungshilfen, ohne sich gleich festlegen zu müssen.

Esther Stüve Sozialpädagogin, Kreativpädagogin D.A.S.

Christine Ursel Religionspädagogin, M.A., Coach, Mitglied im Fachbeirat Ehrenamt der ELKB

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Mittwoch, 26.04.2024 | 09.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 20 Euro | 15* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 18.04.2024

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200100



AB 6. MAI

ONLINE-SEMINAR

Gewusst, wie... Methoden, Tools und Kniffe



Online-Seminare via ZOOM von und mit Christine Ursel

Lernen Sie hilfreiche Werkzeuge und beflügelnde Methoden kennen, die Ihnen Ihr Engagement erleichtern! Entdecken Sie ausgewählte neue Haltungen und pfiffige Wege, wie Sie Ihr ehrenamtliches oder berufliches Engagement frisch und wirksam zukunftsmutig gestalten können!

Christine Ursel Religionspädagogin, M.A. Personal- und Organisationsentwicklung, Coach
Ort: online via ZOOM | **Anmeldung** jeweils bis Donnerstagabend vorher



Zuversichtlich auf Sicht
fahren mit Effectuation

Zeit: Montag, 06.05.2024
16.30 – 18.00 Uhr
Kosten: 20 Euro

KURS 200121

Quicklebendige Online-Meetings
und -Workshops: Praktische
Anregungen zur Online-Didaktik

Zeit: Montag, 24.06.2024
16.00 – 18.30 Uhr
Kosten: 30 Euro

KURS 200122

Auf den Punkt gebracht
mit dem Golden Circle

Zeit: Dienstag, 17.09.2024
19.30 – 21.00 Uhr
Kosten: 20 Euro

KURS 200124

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

12. JUNI

THEMENABEND

Beschützt, ermutigt und gestärkt

Taufe als Kraftquelle – eine Entdeckungsreise

Frühchristliche Taufpraxis machte durch ihre Rituale deutlich, welche Kraft, welches „Empowerment“ in der Taufe steckt: der Zuspruch königlicher Würde; die Ermutigung, klar und kritisch zu sagen, was Sache ist; die Eröffnung eines unmittelbaren Zugangs zu Gott. Wir laden Sie ein, diesen Schatz für sich zu heben. An diesem Abend bekommen Sie einen lebendigen Eindruck vom Ablauf einer Erwachsenentaufe im 5. Jahrhundert. Gemeinsam spüren wir dem nach, was es bedeuten könnte, sich im eigenen Alltag als König:in, Priester:in und Prophet:in zu bewegen.

Dr. Griet Petersen Pfarrerin | **Max-Josef Schuster** kath. Theologe und systemischer Berater | **Esther Stüve** Sozialpädagogin
Ort: eckstein, 4.01 | **Zeit:** Mittwoch, 12.06.2024 | 18.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** 21 Euro | 16* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung) | **Anmeldung** bis 03.06.2024

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200104



ElternSein? Läuft!

Was Eltern nicht alles können sollen: Ihre Kinder fördern, daneben Arbeit und Haushalt stemmen und dabei immer feinfühlig und unterstützend bleiben. Das ist keine leichte Aufgabe. In der neuen Themenreihe bekommen Sie anregende Impulse und können sich mit anderen Eltern austauschen – ganz bequem für Sie online via ZOOM – ohne Babysitter und Anreiseaufwand! Nutzen Sie die Gelegenheit: Es geht mal um Sie!

Yasmin Chaudhri Dipl.-Pädagogin

Ort: online via ZOOM

Kosten: jeweils 10 Euro

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

11. APRIL

ONLINE-FORTBILDUNG

Alles in Bewegung



Kinder brauchen Bewegung! Dabei trainieren sie ihre Körperkoordination, ihr Gleichgewicht und ihr Reaktionsvermögen. Dies fördert ihre Bewegungssicherheit und hilft Unfälle vermeiden. Es stellt sich aber die Frage: Wie kann ich das zuhause fördern? Neben Impulsen, warum Bewegung so wichtig für die Entwicklung der Kinder ist, bekommen Sie ganz praktische Ideen, wie man mit einfachen Mitteln ansprechende Bewegungssituationen für Kinder schaffen kann.

Zeit: Donnerstag, 11.04.2024 | 20.00 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis 05.04.2024

KURS 200108

16. MAI

ONLINE-FORTBILDUNG

Gut genug? Gut genug!



Eine gute Bindung zum eigenen Kind zu entwickeln, ist Eltern wichtig. Aber kann ich das? Was, wenn ich müde von durchwachten Nächten, nicht sofort oder angemessen reagiere? Die eigenen Anforderungen sind hoch: Ich muss feinfühlig sein, damit ich eine gute Mama / ein guter Papa bin – aber wie geht das? Wie kann ich meinem Kind das Gefühl geben, wertgeschätzt und geliebt zu sein, auch wenn ich ihm manchmal den Unterschied zwischen Richtig und Falsch erklären möchte? Neben fachlichen Impulsen gibt es viel Möglichkeit zum Austausch. Damit ein wenig mehr Entspannung im Erziehungsalltag spürbar wird...

Zeit: Donnerstag, 16.05.2024 | 20.00 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis 10.05.2024

KURS 200109



Wunsch- großeltern gesucht!

Interessiert, eine Wunschoma –
ein Wunschopa zu werden?

Rufen Sie uns an: 0911 214 2133
oder schreiben uns:
yasmin.chaudhri@elkb.de

Zeit für (Wunsch-)Großeltern

Zeit mit (Wunsch-)Enkeln zu verbringen ist bereichernd und macht viel Freude. Manchmal wünscht man sich aber zu bestimmten Themen weitere Anregungen oder einen Austausch mit anderen, um entspannter mit herausfordernden Situationen umgehen zu können oder einfach neue Ideen zu bekommen. Diese neue Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Verein „Großeltern stiften Zukunft e.V.“ will dazu beitragen.

Yasmin Chaudhri Dipl.-Pädagogin

Ort: eckstein, Lounge

Kosten: jeweils 15 Euro (inkl. kleiner Imbiss);
für ehrenamtlich Mitarbeitende des Vereins
„Großeltern stiften Zukunft e.V.“ kostenlos.

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

18. APRIL

FORTBILDUNG

Bilderbücher – Begleiter der Kindheit

Zusammen mit Kindern in Ruhe Bilderbücher anschauen, das macht Spaß, kann beim „Welt erklären“ helfen und unterstützt den Spracherwerb. Bilderbücher helfen Gefühle zu verarbeiten und können kindliche Kompetenzen fördern. Wir wollen verschiedene Bilderbücher betrachten, um Anhaltspunkte zu bekommen, was gute Bilderbücher auszeichnet und was wichtig bei einem Bilderbuch ist.

Zeit: Donnerstag, 18.04.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung bis 11.04.2024

KURS 200110

14. MAI

FORTBILDUNG

Meine Werte – deine Werte

Welche Werte sind mir als Großeltern besonders wichtig? Wie kann ich damit (entspannt) umgehen, wenn den Eltern meiner (Wunsch-)Enkel andere Werte wichtig sind? Wo sind meine Grenzen und wie können wir gemeinsam einen Weg ausloten, dass wir alle gut damit umgehen können? Diese Fragen wollen wir zusammen diskutieren.

Zeit: Dienstag, 14.05.2024 | 18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung bis 07.05.2024

KURS 200101



AB 29. APRIL

METHODENWERKSTATT

„Kreativität und Gestaltung in der Erwachsenenbildung“

Ermöglichungsraum zwischen Bildung, Kunst, Theologie und Spiel

Kreativpädagogisches Handeln schult die Sinneswahrnehmung, vertieft die persönliche Erlebnisfähigkeit und fördert intuitive Kreativität, Stabilität, Lebensfreude und das Empfinden von Selbstwirksamkeit und Sinnhaftigkeit. Zudem birgt es einen tiefen spirituellen Reichtum. Unser Anliegen ist es, Menschen, Bildungsinhalte und Bildungsorte mit Aspekten verschiedener künstlerisch, kreativer Ausdrucksformen spielerisch in Beziehung und Resonanz zu bringen. Sie lernen konkrete Gestaltungsformen und Techniken kennen, die Sie erproben. Dabei entdecken und entwickeln Sie Ihre eigenen künstlerischen Ausdrucksweisen und reflektieren, wie Sie die Methoden in Ihren Arbeitsfeldern und Ihren Dialoggruppen und Themen umsetzen können.

Esther Stüve Sozialpädagogin, Kreativpädagogin

Kosten: jeweils 40 Euro | 34* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Hinweis: Die Termine können einzeln gebucht werden. Weitere Informationen über den QR-Code.

Mit der Schere schreiben
Vom Wortschnipsel zum kreativen Text

Zeit: Montag, 29.04.2024

17.30 – 21.00 Uhr

Anmeldung bis 18.04.2024

KURS 200116

Die Welt der Bildcollagen entdecken
Von der Kraft geschenkter Bilder

Zeit: Mittwoch, 15.05.2024

17.30 – 21.00 Uhr

Anmeldung bis 07.05.2024

KURS 200117

Im Flow mit Mixed Media
Vielschichtig kreativ sein

Zeit: Freitag, 07.06.2024

14.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis 29.05.2024

KURS 200118



4. MAI

SEMINAR

Orte meines Lebens entdecken

Biografische Methodenwerkstatt

Ob ich meinen Wohnort häufig gewechselt habe oder nicht, meine Herkunftsfamilie fliehen musste oder nicht – die Beschäftigung mit den eigenen Wohnorten und die Bewegungen dazwischen, sind eine ergiebige Quelle für biografische Erinnerungsarbeit. Orte erzählen von Lebensphasen und Lebensthemen, den Menschen, die uns begleiten oder begleitet haben, von bewältigten und nicht bewältigten Herausforderungen. Sie bergen Botschaften, die für die eigene Lebensgestaltung im Heute wertvoll sind. In der Methodenwerkstatt erproben wir unterschiedliche Zugänge, die dieses Themenfeld für die biografische Arbeit mit Einzelnen und Gruppen fruchtbar machen.

Petra Messingschlager Diakonin, Systemische Beraterin
Cornelia Stettner Diakonin, Supervisorin

Ort: eckstein, 4.01 | **Zeit:** Samstag, 04.05.2024
 09.30 – 17.00 Uhr | **Kosten:** 60 Euro | 50* Euro
 (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)
Anmeldung bis 25.04.2024

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200097



14. JUNI

INFORMATIONSBEND

Die Kunst biografischen Arbeitens

Die Weiterbildung führt von September 2024 bis September 2025 in sechs Modulen in die Theorie und Praxis von Biografiearbeit ein und erschließt die „Kunst des biografischen Arbeitens“ in ihrer Tiefe und Bedeutung. Sie befähigt biografisches Arbeiten im eigenen Anwendungsfeld fachlich fundiert und kreativ einzusetzen, ermöglicht spezifische Arbeitsweisen, Haltungen und Methoden einzuüben und theoretische Konzepte und eigene Erfahrungen mit Methoden biografischen Arbeitens zu reflektieren. Weiterführende Informationen zu den sechs Modulen, Terminen und Kosten der Weiterbildung finden Sie über den QR-Code. Am Informationsabend lernen Sie vor Ort das Weiterbildungskonzept, die Kursleiterinnen und andere Interessierte persönlich kennen. Die Möglichkeit einer Teilnahme kann wechselseitig geklärt werden.

Ort: eckstein
Zeit: Freitag, 14.06.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr
Kosten: 10 Euro
Anmeldung bis 06.06.2024

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200103

13. JULI

SEMINAR

„Ich will wahr sein, echt und ungefärbt“

Biografische Erkundungen mit Käthe Kollwitz

In einem experimentellen Rahmen stellen wir zu ausgewählten Kunstimpulsen von Käthe Kollwitz die Frage: „Was weiß die Kunst von dem, was ich will?“ Wir wollen sehen, hören und entdecken, was uns dabei begegnet, berührt und bewegt. Sie haben die Möglichkeit die Resonanz, die sich einstellt, für sich persönlich biografisch fruchtbar zu machen: intuitiv, kreativ, im Nach-Denken, im Dialog.

Personen, die kreatives biografisches Arbeiten kennenlernen oder vertieft anwenden wollen, sind herzlich eingeladen.

Cornelia Stettner Diakonin, Supervisorin

Esther Stüve Sozialpädagogin, Kreativpädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Samstag, 13.07.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 60 Euro | 50* Euro

(*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 04.07.2024

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200115



21. SEPTEMBER

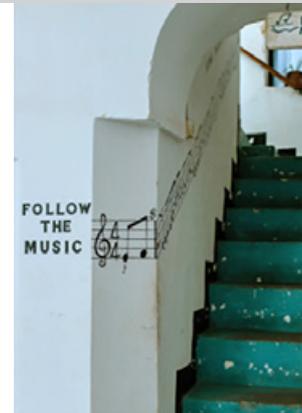
SEMINAR

**„Schläft ein Lied
in allen Dingen ...“**

Biografische (Nach)Klänge

Musik und Klänge sind eng verknüpft mit unserer Lebensgeschichte, in Moll und in Dur. Erste Töne speichern wir schon vorgeburtlich ab, im Sterbeprozess hören wir bis zum Ende, dazwischen bewegen wir uns zwischen Wohl- und Missklang hin

und her. In geschütztem Raum lauschen wir in den Sound unseres Lebens hinein, nähern uns unseren „Klangspuren“: hörend, erzählend, wer mag auch singend und musizierend. Wie klingt mein Leben? Wann und wo war Musik? Wann war Zeit für Stille? Wir forschen nach Melodien und Klängen, die uns erinnern lassen, die berühren, bewegen, beflügeln, trösten und beschenken. Wenn Sie biografisches Arbeiten mit Musik kennenlernen oder vertieft anwenden möchten, laden wir Sie herzlich ein, dessen Wirkung exemplarisch und persönlich zu erleben, zu entdecken und zu reflektieren.



Esther Stüve Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreativpädagogin D.A.S.

Prof. Dr. Martin Nugel Dipl.-Pädagoge

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Samstag, 21.09.2024 | 09.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 60 Euro | 50* Euro

(*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 12.09.2024

■ INSTITUT BIOGRAFIEARBEIT IM FEB

KURS 200106

AB 25. SEPTEMBER

BASISKURS

Zuhören. Begleiten. Unterstützen.

Basiskurs Seelsorge und Begleitung für Ehrenamtliche und Interessierte

Der Basiskurs unterstützt Sie dabei herauszufinden, ob „Seelsorge“ ein passendes Betätigungsfeld für Sie sein könnte. Sind Sie schon seelsorgerlich tätig, erhalten Sie Impulse für ergänzende Fortbildungen. Sie kommen Ihrer Motivation und Ihren Vorstellungen von Seelsorge auf die Spur und entdecken Ihre Ressourcen und Talente. Sie lernen Grundlagen aktiven und differenzierten Zuhörens kennen und wie Sie gut mit Menschen in Kontakt kommen können. Sie klären für sich, was zur Rolle als Seelsorger:in gehören kann und gewinnen Einblicke in die Vielfalt seelsorgerlichen Handelns. Nicht zuletzt gewinnen Sie Anregungen für ein gutes Sorgen um die eigene Seele. Am Kursende erhalten Sie ein Zertifikat. Anerkannt als Einstiegsmodul für weiterführende Fortbildungen.

Dorothea Böhle und **Susanne Bammessel** Pfarrerinnen, Klinikseelsorge

Christine Ursel Religionspädagogin, forum erwachsenenbildung

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 4x Mittwoch, 25.09./09.10./23.10./06.11.2024

18.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 80 Euro (inkl. Imbiss und Kursmaterial)

Anmeldung bis 13.09.2024

Kooperation mit den Seelsorgeeinrichtungen
im Dekanat Nürnberg



Kunst Kultur Kreativität



Musik, Literatur und Kunst
Die Blaue Stunde
Malen und Gestalten
Wege und Reisen



18. MÄRZ

MUSIKALISCHE WERKEINFÜHRUNG

„Weinen, klagen, sorgen, zagen“ – Musik der Klagen

Einführungsvortrag zum Passionskonzert

Im Sebalders Passionskonzert werden sich am Karfreitag, den 29. März, Johann Sebastian Bach und der estnische Komponist Arvo Pärt (*1935) gegenüberstehen: Beide Komponisten geben sich eindrucksvoll, aber auf ganz unterschiedliche Weise der Klage, der Trauer und dem Schmerz hin. Der Einführungsvortrag wird nicht nur die im Konzert erklingenden Werke, wie die Bach'sche Kantate „Weinen, Klagen, Sorgen, Zagen“ BWV 12 oder Pärts „An den Wassern von Babel saßen wir und weinten“ vertiefen, sondern auch einen Blick auf das Leben und den besonderen Kompositionsstil von Arvo Pärt werfen.

Dr. Julia Zalkow Musikwissenschaftlerin

Gerd Kötter Kantor i. R., Tanzpädagoge

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Montag, 18.03.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Kirchenmusik St. Sebald

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310947



10. MAI

LESUNG

Irmgard Keun „Jammern ist nicht meine Sache“

Eine literarisch-musikalische Hommage

Irmgard Keun, ein aufstrebender Stern in den 1930er Jahren, sah ihre Romane aufgrund ihrer freizügig-witzigen Natur auf die Liste verbotener Literatur der Nazis gesetzt. Ihr psychologisch scharfsinniger Blick auf die „deutsche Wirklichkeit“ sucht seinesgleichen und kann gar nicht genug gefeiert werden. Die Hommage präsentiert auch Keuns Briefwechsel und zeichnet so ein lebendiges Bild der Zeit, in der sie lebte. Die Schauspielerin Lea Schmocker liest Keuns Werke, begleitet von der Multi-Instrumentalistin Izabella Effenberg.

Lea Schmocker Schauspielerin, Rezitatorin, Regisseurin

Izabella Effenberg Musikerin

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Freitag, 10.05.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 13 Euro | 11 Euro

Kartenvorverkauf im Evangelischen Informationsladen
i-Punkt im eckstein und Abendkasse

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310954



15. MAI

VORTRAG

„Ihr nennt ihn euer und ihr dankt und jauchzt“

War Johann Wolfgang Goethe schon zu Lebzeiten nicht unumstritten, so gibt auch die Goethe-Rezeption ein sehr vielfältiges, zum Teil auch widersprüchliches Bild ab. Ein wichtiger Indikator dafür sind die Goethe-Jubiläen. Anhand der Goethe-Feiern im Verlauf eines Jahrhunderts (1849 bis 1949) wird ein signifikanter Ausschnitt dieser Rezeptionsgeschichte im Vormärz, in der Kaiserzeit, der Zeit der Weimarer Republik, der Zeit des Nationalsozialismus sowie der Jahre unmittelbar nach dem Zweiten Weltkrieg vorgestellt.

Prof. Dr. Hans-Joachim Kertscher

Professor em. für neuere deutsche Literatur an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 15.05.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Goethegesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310893

17. JULI

VORTRAG

Zur Modernität der „Leiden des jungen Werthers“

Werther ist nicht der empfindsam bis leidenschaftlich Liebende, der allein deswegen den Tod sucht, weil sein Liebesanspruch unerfüllt bleibt. Der Roman ist viel mehr als eine gut inszenierte Dreiecksgeschichte. Hier konstituiert sich ein modernes Individuum und offenbart erstmals eine mentale Zerrissenheit, wie sie den Bürger bis in unsere Gegenwart hinein charakterisiert. Gleich einem Drama in fünf Akten zeigt Goethe, wie ein Ich mit seinen Lebensansprüchen an der Gegenwart scheitert, die ihm deren Erfüllung versagt.

Prof. Dr. Uwe Hentschel

Professor für Vergleichende Literaturwissenschaften an der Technischen Universität Chemnitz

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 17.07.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung erbeten

Kooperation mit Goethegesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310894

22. JUNI

FÜHRUNG – LITERARISCHE STATIONEN

Von einem Theater zum andern

... Seit an Seit und was? dazwischen!

Bei einem Spaziergang durch eine historische Stadt wie Nürnberg ist gelegentlich Phantasie erforderlich. Der literarische Stationenweg führt vom Opernhaus, einem Ort der gelebten Phantasie, zu einem Theater, an das nur noch der Straßename erinnert. Endpunkt ist der Hof des Heilig-Geist-Spitals, in dessen Nähe ein Theater stand, das vor langer Zeit bedeutsam war und von dem die wenigsten heute wissen.

Dr. Günther Kraus Studiendirektor i.R.

Treffpunkt: vor dem Opernhaus, Richard-Wagner-Platz

Zeit: Samstag, 22.06.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 7 Euro | 5 Euro

Anmeldung bis 19.06.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310925

13. JULI

FÜHRUNG – LITERARISCHE STATIONEN

Die Romantiker entdecken Nürnberg

Nicht immer wurde Nürnberg, das einstige Schatzkästlein des Heiligen Römischen Reiches, hochgeschätzt. Die politische Bedeutung ging verloren, man empfand die Stadt als alt und erstarrt – bis zwei junge Männer, die Berliner Studenten Wilhelm Heinrich Wackenroder und Ludwig Tieck, gerade von dem mittelalterlichen Bild der Stadt begeistert waren. Auf den Spuren der beiden Romantiker und anderer Literaten erkunden wir auf einer kurzen Wegstrecke in der Sebalds Altstadt, was Nürnberg bis heute so liebenswert macht.

Dr. Günther Kraus Studiendirektor i.R.

Treffpunkt: eckstein, vor dem Eingang

Zeit: Samstag, 13.07.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 7 Euro | 5 Euro

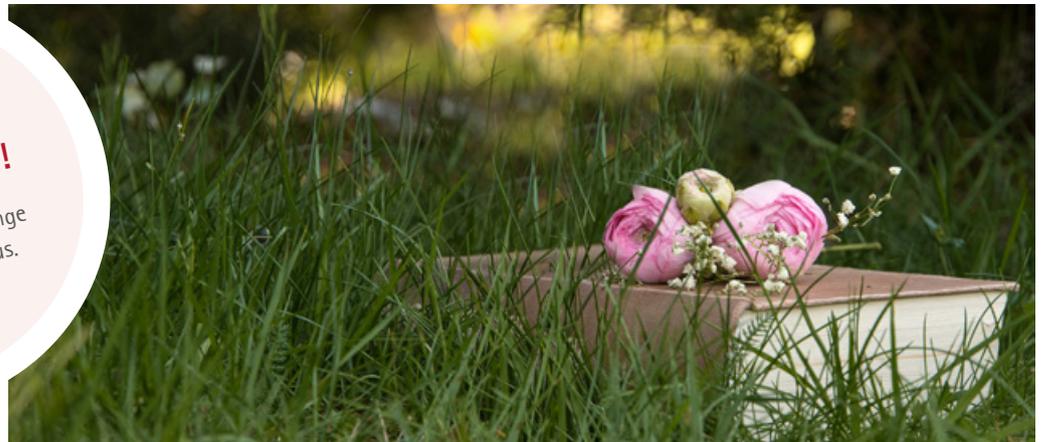
Anmeldung bis 10.07.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310926

**Nürnberg
neu entdecken!**

Literarische Spaziergänge
mit Dr. Günther Kraus.



10. JUNI

VORTRAG

Unbekannte Nürnberger Kunst in Thüringen

Der spätgotische Hochaltar der Kirche St. Leonhard und Nikolaus in Friesau

Das Flügelretabel auf dem Hochaltar der Kirche im thüringischen Friesau ist der Forschung fast unbekannt. Dabei handelt es sich um eines der wenigen vollständigen Nürnberger Altarretabel aus der Mitte des 15. Jahrhunderts: Ein Stifterwappen verweist auf einen Nürnberger Kaufmann, eine Inschrift nennt die Entstehungszeit (1447). Seine Skulpturen und Flügelgemälde helfen somit nicht unerheblich, unsere recht spärlichen Vorstellungen von der Nürnberger Kunst um 1450 zu bereichern und zu differenzieren.

Dr. Stefan Roller Leiter der Abteilung Mittelalter, Liebieghaus Skulpturensammlung Frankfurt a.M.

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Montag, 10.06.2024 | 19.00 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei, Spenden erwünscht | **Anmeldung** erbeten

Kooperation mit Förderverein Kulturhistorisches Museum

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310906

AB 15. MAI

FÜHRUNG UND GESPRÄCH

„Warum sind eigentlich immer die Frauen nackt?“

Sexualität ist Teil des menschlichen Lebens – und spielt in vielen Objekten des Germanischen Nationalmuseums eine Rolle. Themen wie Lust, Scham oder Macht werden dabei auf unterschiedliche Art sichtbar gemacht. Wie wirken diese Werke heute auf uns – und was haben sie mit unserem Leben zu tun? Wir nehmen ausgewählte Kunstwerke als Gesprächsanlass. Der Fokus liegt in den Gesprächen vor allem auf dem Austausch über verschiedene Aspekte von Sexualität und den Bezügen zu unserer aller Leben. Die Führung richtet sich an alle interessierten Menschen jeden Geschlechts.

Lena Hofer Museumspädagogin, Sexualpädagogin

Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum, Foyer | **Kosten:** jeweils 5 Euro für Führung (vor Ort/ Kasse GNM zu bezahlen), Eintritt frei | **Anmeldung** bis jeweils einen Tag vor der Führung
Veranstaltungen im Rahmen der Themenreihe „Let’s talk about sex“ | **Kooperation** mit Germanisches Nationalmuseum, KPZ

Über Körper und Nacktheit

Zeit: Mittwoch, 15.05.2024 | 18.30 – 20.00 Uhr

KURS 310934

Über Sexualisierte Gewalt

Zeit: Mittwoch, 12.06.2024 | 18.30 – 20.00 Uhr

KURS 310935

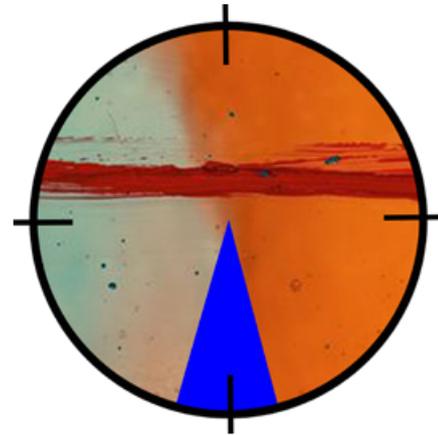
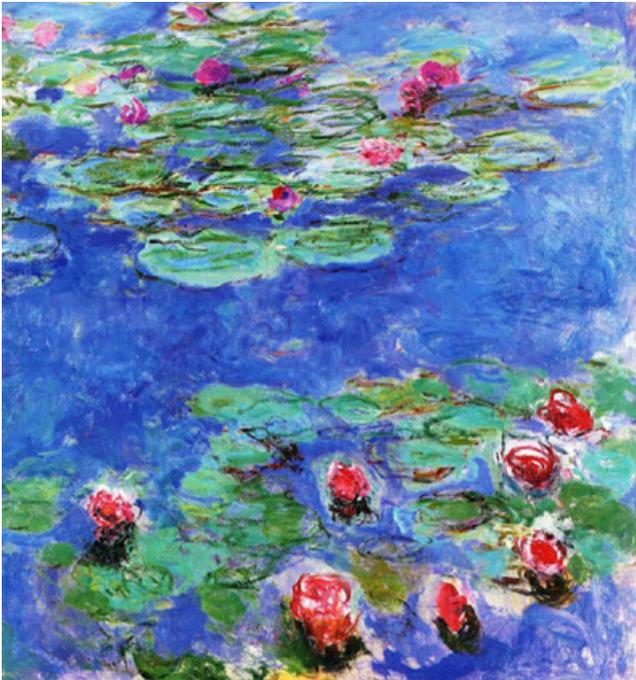
■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



Die Blaue Stunde

Kulturgespräche in der eckstein-Lounge

Die Blaue Stunde ist die faszinierende Zeit des Tages, in der das Licht eine ganz besondere Atmosphäre schafft. Es ist kein Wunder, dass sie oft als Inspiration für Künstlerinnen und Künstler dient. Tauchen Sie ein in diese Zwischenzeit des Tages und erfahren mehr über Literatur, Bildende Kunst und Musik. In entspannter Atmosphäre der eckstein-Lounge lauschen Sie den Impulsvorträgen der Referentinnen und Referenten und kommen ins Gespräch. Sie erleben kurzweiligen und anregenden Kunstgenuss, gerne bei einem Getränk von der eckstein-Gastronomie.



4. JUNI

VORTRAG – GESPRÄCH

„Ich male, wie der Vogel singt“

Zu Gast bei Claude Monet's Seerosen

Wir begegnen einem leidenschaftlichen Maler, der zur Verwirklichung seines Seerosen-Gartens sogar einen kleinen Fluss umlenken ließ. Die großformatigen Seerosen-Malereien stellen einen Höhepunkt des Impressionismus dar, ein „Wassergedicht in Blau“ voller Licht, Farbnuancen und schimmernder Atmosphäre.

Angelika Aldenhoff-Artz

Kunstpädagogin, Kunsttherapeutin

Ort: eckstein-Lounge, Erdgeschoss

Zeit: Dienstag, 04.06.2024 | 17.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 6 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310936

25. JUNI

ERZÄHLUNG – GESPRÄCH

Von der Frau, die stärker war als der Mann

Märchen von Liebe und anderen Sinnen

Märchen erzählen vom Facettenreichtum der Liebe, voll geheimnisvoller Symbolik, tragikomisch, unbeschwert oder mit frivoler Erotik, immer jedoch unterhaltsam, mit einem Augenzwinkern und auf knisternde Weise spannend. Bereisen Sie auf märchenhafte Weise das grenzenlose Land der Liebe, für das es auch heute noch keine Landkarten gibt.

Elke Fischer-Wagemann Märchenerzählerin

Ort: eckstein-Lounge, Erdgeschoss

Zeit: Dienstag, 25.06.2024 | 17.30 – 18.30 Uhr

Kosten: 6 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310938



9. JULI

VORTRAG – GESPRÄCH

„Er war ein Mensch und kein Genie...“

Zum 50. Todestag von Erich Kästner

Erich Kästner galt in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts als Vertreter der neuen Sachlichkeit und machte „Gebrauchskunst für viele“. Neben seinen Kinderbüchern, die ihn berühmt und reich machten, verfasste er viele Gedichte und Texte, die bis heute ihre Aktualität nicht verloren haben. Anlässlich seines 50. Todesjahres erinnern wir uns an Texte und Gedichte von Kästner, und gewinnen so einen Einblick in sein Leben, seine Gedanken und seine Schreibweise.

Marie-Louise Meyer-Harries Lyrikvermittlerin

Ort: eckstein-Lounge, Erdgeschoss

Zeit: Dienstag, 09.07.2024 | 17.30 – 18.30 Uhr

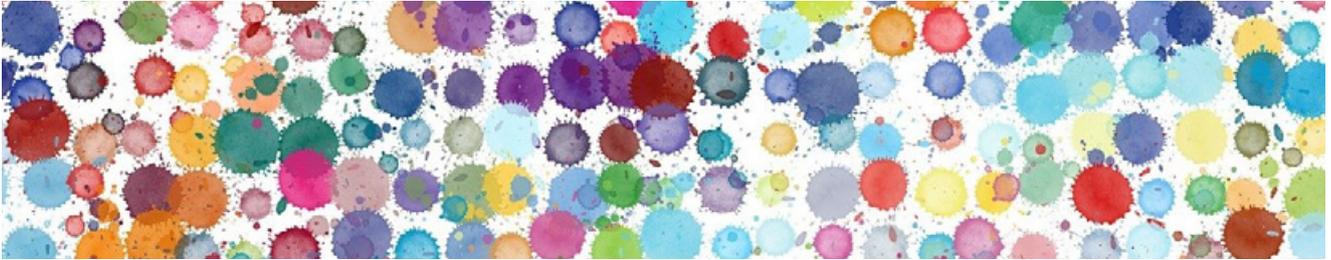
Kosten: 6 Euro | 2 Euro

Anmeldung erbeten

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310939





AB 27. FEBRUAR

MALEREI-SEMINAR

Frida Kahlo „Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe“

– ich male meine eigene Wirklichkeit

Die mexikanische Malerin Frida Kahlo zieht bis heute in ihren Bann. Durch einen schweren Unfall ans Bett gefesselt beginnt sie zu malen. Sie war Schülerin und Ehefrau des berühmten Malers Diego Rivera, Freundin von Picasso und Trotzki, Malerin und Revolutionärin – die Pariser Surrealisten lagen ihr zu Füßen. Ihre Selbstportraits entzündeten ein Feuerwerk von Farben und Emotionen. Trotz großen Leids und mithilfe ihrer Kunst genießt sie das Leben in vollen Zügen. Wir werfen einen Blick auf Fridas Biografie, ihre Malereien und die Mystik alt-mexikanischer Ornamente. Nach einer Einführung in die unterschiedlichen malerischen Techniken, lassen wir so inspiriert frei und intuitiv unsere eigenen Malereien entstehen.

Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 4x Dienstag, 27.02./05.03./12.03./19.03.2024
19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 144 Euro | 127 Euro
(inkl. 59 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 22.02.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310711

AB 15. MÄRZ

MALEREI-WORKSHOP

Kirschblütenzauber – den Moment einfangen in Linie, Form und Farbe

Die Kirschblüte, „Sakura“, ist für Japaner der Inbegriff aller Blüten. Die Zartheit und der schlichte Duft der Blüten symbolisieren Reinheit und Einfachheit – traditionelle Werte der dortigen Kultur, die sich über Jahrhunderte in japanischen Holzschnitten wiederfinden. Die europäischen Kunstrichtungen wurden dadurch stark beeinflusst. Die Bilder- und Formensprache des „Japonismus“ inspirierten viele Künstler wie Claude Monet, Gustav Klimt, Vincent van Gogh, Kandinsky oder Gabriele Münter. Wir betrachten ausgewählte Werke der Kunstgeschichte und fangen nach Einführung in die unterschiedlichen Mal-/Drucktechniken schöne Momente im eigenen Werk ein.

Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 15.03.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr
und Samstag, 16.03.2024 | 09.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 117 Euro | 104 Euro
(inkl. 42 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 11.03.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310712



AB 9. APRIL

MALEREI-SEMINAR

Gartenbilder – Zwei Künstler im bunten Dialog

Max Liebermann und Paul Klee

Gärten sind für Maler Orte der Sehnsucht und Inspiration. Der Impressionist Max Liebermann machte seinen Garten zum Hauptmotiv seines Spätwerkes. Paul Klee entwickelte eine andere Formensprache: der Garten wird zum Sinnbild vom ständigen Kreislauf des Werdens und Vergehens. Wir lernen unterschiedliche Bilder von Gärten, die beiden Maler und ihre Biografien kennen. Nach einer Einführung in die Technik der Gouache-, Aquarellstift- und Pastellmalerei erschaffen wir farbenprächtige Malereien im eigenen Stil.

Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 6x Dienstag, 09.04./16.04./23.04./30.04./07.05./14.05.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 191 Euro | 167 Euro
(inkl. 65 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 04.04.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310713



AB 26. APRIL

MALEREI-WORKSHOP

Schicht für Schicht!

Auf den Spuren der Collage

Um 1910 begannen Pablo Picasso und Georges Braque Teile von Zeitungen oder Tapeten auf Bilder aufzukleben und nannten das Ergebnis „papier collé“. Die „Collage“ war geboren und gilt bis heute als eigenständiges Kunstwerk. So kann eine Collage aus farbigen Papierstücken geklebt werden und mit Buchstaben, Fotografien, Stempeln, Schablonen, Malerei und Linie ergänzt werden. Nach einem Blick auf die kunstgeschichtliche Entwicklung der Collage und Einführung in unterschiedliche Techniken entstehen Schicht für Schicht eigene Bilder. Aus den Übungsblättern kann je nach Zeitumfang noch ein schönes Buchobjekt entstehen.

Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 26.04.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr
und Samstag, 27.04.2024 | 09.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 110 Euro | 95 Euro
(inkl. 35 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 22.04.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310714

AB 4. JUNI

MALEREI-SEMINAR

Gustav Klimt: Sommerfrische, Farbentupfer und Blütenzauber!

Intuitives Malen mit Acrylfarben, Blattgold, Spachtelmasse und Schablonentechnik

Im Wien der Belle Époque war es um die Jahrhundertwende „en vogue“, sich in die Natur zur „Sommerfrische“ zurückzuziehen. Der Maler Gustav Klimt verbrachte jährlich entspannte Monate im Salzkammergut am Attersee, um dort besondere Landschaftsbilder und Traumwelten zu erschaffen. Wir lassen uns von den dort entstandenen sommerfrischen Malereien inspirieren. Nach Einführung in die erstaunlich vielseitigen Techniken der Acrylfarben mit unterschiedlichen Materialien und Hilfsmitteln können eigene Studien in aquarellartigen, zarten Nuancen oder als kräftig leuchtendes Farbenfeuerwerk entstehen. Im intuitiven, lockeren Zusammenspiel von Farben, Formen und Linien erstellen wir individuelle Blütenzauber-Malereien, die mit Blattgold und ornamentalen Schablonen ihr Finish bekommen.

Angelika Aldenhoff-Artz

Malerin, Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 6x Dienstag, 04.06./11.06./18.06./02.07/09.07./
16.07.2024 | 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 191 Euro | 167 Euro
(inkl. 65 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 29.05.2024



Für die Malerei-Angebote gilt:

Vorkenntnisse nicht erforderlich, nur Lust an Farbe und Ausprobieren; Mal-Material wird vom Mobilen Atelier mitgebracht.



Wege und Reisen

Veranstalter aller Reisen auf den Seiten 56 bis 58 ist das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-evangelische stadtakademie nürnberg bzw. das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-Dekanatsfrauenbeauftragte im evang.-luth. Dekanatsbezirk Nürnberg, vertreten durch Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg.

Anmeldung nur über Prospekt inklusive AGB möglich; bitte anfordern.

AB 1. MAI

STUDIENREISE

Prag – die Goldene Stadt

Ort: Prag

Zeit: Mittwoch, 01.05.2024 bis Samstag, 04.05.2024

Kosten: bei Drucklegung noch nicht bekannt; bitte fragen Sie nach!

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 30 Teilnehmer:innen

Hinweis: Wir besuchen u.a. die Burg, die Altstadt, das Schwarze Theater, die grenzüberschreitende Landesausstellung „Böhmen und Bayern – Barock als Kulturerbe“ und machen eine Flussrundfahrt.

Bei Interesse Extra-Flyer anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Telefon: 0911 214-1108.

Reiseveranstalter siehe oben

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500033

10. MAI

KULTURFAHRT

„Tassilo, Korbinian und der Bär – Bayern im frühen Mittelalter“

Bayerische Landesausstellung 2024



im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

Zeit: Freitag, 10.05.2024 | 08.00 – 19.30 Uhr

Kosten: 99 Euro

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 35 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 25.04.2024

Reiseveranstalter siehe oben

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310948

AB 15. JUNI

KULTURFAHRT

Linz feiert „anton bruckner 2024“

Konzert in der Stiftsbasilika St. Florian



im Auftrag des Reiseveranstalters

Werner Holler M.A.

Zeit: Samstag, 15.06.2024 | 08.30 Uhr

bis Montag, 17.06.2024 | 19 Uhr

Kosten: 392 Euro p. P. im DZ | 50 Euro EZ-Zuschlag

Konzertkarten Kat I: 82 Euro | Kat II: 72 Euro

Kat III: 58 Euro

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 30 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 22.04.2024

Reiseveranstalter siehe S. 56

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310851

13. JULI

THEATERBESUCH

Kreuzgangfestspiele Feuchtwangen

„Der Besuch der alten Dame“ von Friedrich Dürrenmatt

Ort: Feuchtwangen

Zeit: Samstag, 13.07.2024

Kosten: 72 Euro inkl. Theaterkarten

Teilnahmezahl: mind. 25, max. 35 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 18.06.2024 über Extra-Flyer der

Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern via

dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder

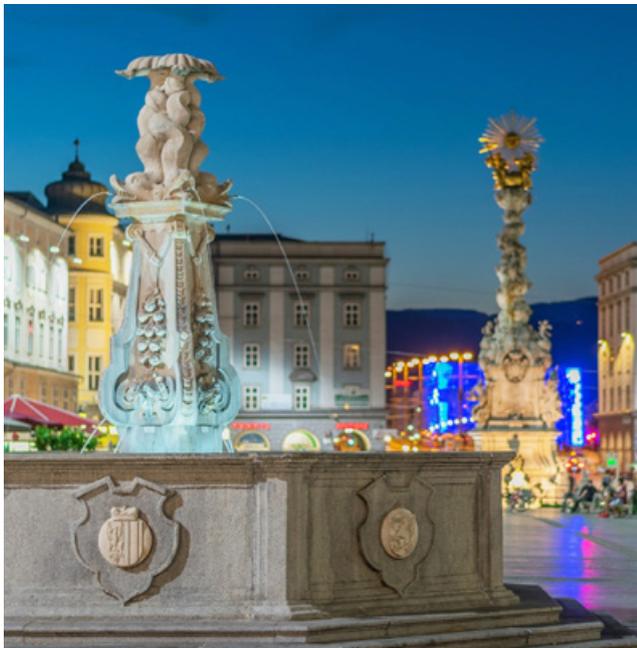
Telefon: 0911 214-1108.

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 8

Reiseveranstalter siehe S. 56

DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500035



22. JULI

KULTURFAHRT

Kostbarkeiten entdeckenauf den Spuren Albrecht Dürers in
Straubing – Der Nepal Himalaya Park
in Wiesent

im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

Zeit: Montag, 22.07.2024 | 07.30 – 18.00 Uhr

Kosten: 93 Euro

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 25 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 05.07.2024

Reiseveranstalter siehe S. 56

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310897

10. AUGUST

TAGESEXKURSION

Bayreuth – mehr als „nur“ die „Wagnerstadt“

Wie Markgräfin Wilhelmine Bayreuth zur blühenden Metropole der Kunst und Kultur machte.

Ort: Bayreuth

Zeit: Samstag, 10.08.2024

Kosten: 28 Euro (bei Bedarf zzgl. Bahnkosten)

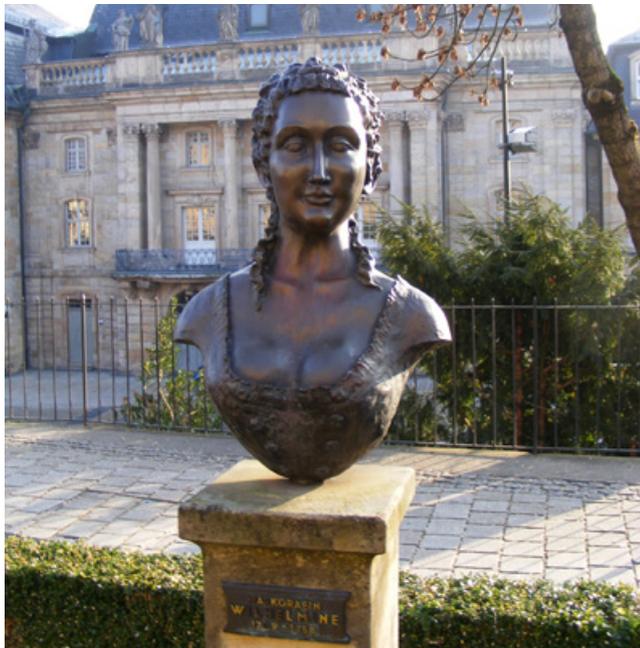
Teilnahmezahl: mind. 15, max. 25 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 25.07.2024 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bei Interesse bitte anfordern via dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de oder Telefon: 0911 214-1108.

Reiseveranstalter siehe S. 56

DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500036



AB 1. SEPTEMBER

KULTURFAHRT

Im Salzkammergut, da kann man gut...

Kulturhauptstadt Europas:
Bad Ischl – Salzkammergut



im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler M.A.

Zeit: Sonntag, 01.09.2024 | 07.30 Uhr

bis Dienstag, 03.09.2024 | 19.00 Uhr

Kosten: 504 Euro p. P. im DZ | 80 Euro EZ-Zuschlag

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 25 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 01.07.2024

Reiseveranstalter siehe S. 56

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310852



Körper Geist Gesundheit



Bewegung
Entspannung
Singen
Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft
Frauengesundheit



AB 8. APRIL

KURSE

Wohltuendes Yoga

Übungen, Atemerfahrung, Entspannung

In den Kursen soll eine Übungspraxis erarbeitet werden, die mit Kraft und Lebensfreude erfüllt, neue Sichtweisen eröffnet und zu Gelassenheit und Entspannung führt. Der ganzheitliche Übungs- und Erfahrungsweg im klassischen Yoga dient der Gesunderhaltung des Körpers und macht darüber hinaus die geistige Dimension des Menschseins bewusst. Wir werden die stärkende und heilende Kraft des Atems und das Zusammenspiel von Atem und Bewegung in einfachen dynamischen Übungsfolgen kennenlernen.

Ort: eckstein, 5.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Yoga I

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Zeit: 12x Montag, 08.04./15.04./22.04./29.04./06.05./13.05./03.06./10.06./17.06./24.06./01.07./08.07.2024
09.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 120 Euro | 108 Euro

KURS 310912

Yoga II

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Zeit: 12x Montag, 08.04./15.04./22.04./29.04./06.05./13.05./03.06./10.06./17.06./24.06./01.07./08.07.2024
17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: 120 Euro | 108 Euro

KURS 310913

Yoga III

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Zeit: 11x Mittwoch, 10.04./17.04./24.04./08.05./15.05./05.06./12.06./19.06./26.06./03.07./10.07.2024
17.15 – 18.45 Uhr

Kosten: 110 Euro | 99 Euro

KURS 310914

Yoga IV

Vera Schwanhäüßer Yogalehrerin (BDY-EYU),
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Zeit: 8x Donnerstag, 06.06./13.06./20.06./27.06./04.07./11.07./18.07./25.07.2024 | 09.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 80 Euro | 72 Euro

KURS 310932

AB 16. MÄRZ

KURSE UND WORKSHOPS

Feldenkrais für unterschiedliche Zielgruppen

Bewegungssequenzen nach der Feldenkrais-Methode kommen dem Bedürfnis nach Entspannung entgegen. Sie lernen neue und effektive Bewegungsweisen kennen und schöpfen daraus Kraft. Dies führt zu einer verbesserten Koordination und Körperwahrnehmung und zur körperlichen und geistigen Flexibilität. Die Übungen sind auf die jeweiligen Zielgruppen mit ihren spezifischen Bedürfnissen abgestimmt.

Ellie Putnam lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin, Mitglied des Feldenkrais-Verbandes

Ort: eckstein, 4.01 oder 1.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Feldenkrais – von Grund auf

Zeit: Samstag, 16.03.2024 | 14.30 – 17.30 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten: 22 Euro | 18 Euro

KURS 310802

Feldenkrais – freie Schultern, leichte Arme

Zeit: Samstag, 27.04.2024 | 14.30 – 17.30 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten: 22 Euro | 18 Euro

KURS 310803

Feldenkrais – Von Kopf bis Fuß

Zeit: Samstag, 06.07.2024 | 14.30 – 17.30 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten: 22 Euro | 18 Euro

KURS 310804

Zwischen Kopf und Fuß Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

Zeit: 10x Dienstag, 16.04./23.04./30.04./07.05./14.05./
11.06./18.06./25.06./02.07./09.07.2024 | 14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

KURS 310921

Aktiv und flexibel – ein Leben lang Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

Zeit: 10x Dienstag, 16.04./23.04./30.04./07.05./14.05./
11.06./18.06./25.06./02.07./09.07.2024 | 16.30 – 18.00 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

KURS 310922





„Singen nach Herzenslust“

Sing-Wochenende in Bernried
ab 24. Mai

Fragen Sie nach freien Plätzen!
Tel.: 0911 214 2121 oder E-Mail:
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

AB 11. APRIL

SING-WORKSHOPS

Himmlische Gesänge

Wo Himmel und Erde sich berühren

Der Himmel – für die einen Sehnsuchtsort, an dem sich das göttliche Paradies verwirklicht, für die anderen Weltall mit Sonne, Mond und Sternen. Durch die Jahrhunderte hindurch werden diese Vorstellungen in vielen Liedern aufgenommen. Texte und Melodien sehnen Hoffnung und Liebe herbei, lassen uns träumen von einer besseren Welt, in der sich Himmel und Erde berühren. In zwei Kursen suchen wir den Himmel in uns, besingen den Kosmos und bringen unsere Stimmen wie Sternbilder zum Glänzen. Die himmlischen Töne spazieren vom Gospel, geistlichem Liedgut und Mantras bis zu Liedern der Romantik, des Jazz/Swing und zeitgenössischen Pop.

Heike Kiefer Dipl.-Musiklehrerin, Chorleiterin

Ort: Raum 4.01 | **Kosten:** jeweils 50 Euro | 45 Euro

Hinweis: Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Himmlische Gesänge I

Heaven is a wonderful place – Gospel, geistliches Liedgut und Mantras

Zeit: 5x Donnerstag, 11.04./18.04./25.04./
02.05./16.05.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

KURS 310908

Himmlische Gesänge II

„..., als hätte der Himmel die Erde still geküsst“ – Von Schumann bis Clapton

Zeit: 5x Donnerstag, 13.06./20.06./27.06./
04.07./11.07.2024 | 18.00 – 19.30 Uhr

KURS 310909

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

AB 16. MÄRZ

WORKSHOPS

Atme Dich frei

Vital durch bewusstes Atmen

Unser Atem reagiert auf alles, was uns innerlich und äußerlich bewegt. Er ist Ausdruck unserer Gesamtbefindlichkeit: Lässt der Alltag keine Zeit zum Rasten, wird sich auch im persönlichen Atemrhythmus keine Pause zeigen. Es werden einfache, effiziente Bewegungen durch feine Spür- und achtsame Atemübungen im Sitzen, Stehen und Liegen eingeübt und die Bewusstheit für den persönlichen Atemrhythmus geschult. In jedem der einzeln buchbaren Workshops erlernen Sie neue Übungen.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®
Ort: eckstein, 1.01 | **Kosten:** jeweils 28 Euro | 26 Euro
Anmeldung bis drei Werktage vor Kursbeginn | **Hinweis:**
 Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Tragkraft und Vitalität aus dem unteren Atemraum
 Aktivierung der Bauch – Beckenatmung und des Kreuzbeines

Zeit: Samstag, 16.03.2024 | 09.30 – 12.30 Uhr

KURS 310821

Der mittlere Atemraum – Anlehnen am Rücken
 Eigener Atemrhythmus und Atem aus der Bewegung

Zeit: Samstag, 27.04.2024 | 09.30 – 12.30 Uhr

KURS 310822

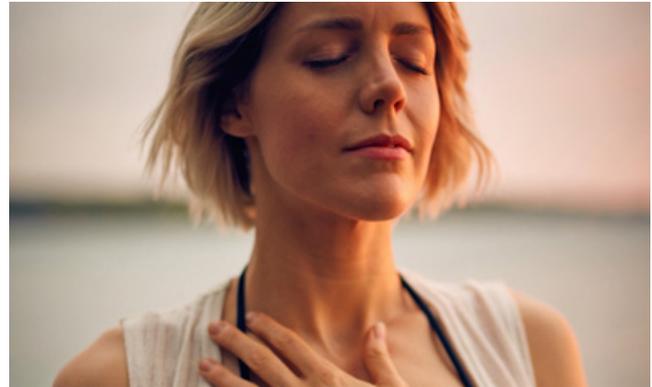
Der obere Atemraum – Lebendigkeit im Brustraum und Schultergürtel

Wohlspannung erfahren

Zeit: Samstag, 29.06.2024 | 09.30 – 12.30 Uhr

KURS 310823

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



AB 10. APRIL

WORKSHOP

Erholsamen Schlaf finden mit Hilfe der Atemkraft

Dauerhafte Alltagsbelastungen führen oft dazu, dass der Körper im Schlaf die Anspannungen nicht mehr ausgleichen kann. Der unruhige Schlaf führt schon am Morgen zu Müdigkeit und Erschöpfung. Mit Atem- und Bewegungsübungen können gezielt Muskeltensionen und vegetative Stresszustände abgebaut werden. Rücken- und Liegeübungen in Kombination mit dem eigenen Atemrhythmus lösen Blockaden an der Wirbelsäule und der Rückenmuskulatur, so dass die Tiefenatmung gefördert wird. Bewusstes Atmen und Körperwahrnehmung bringen innere Ruhe und Wohlspannung (Eutonus) für einen regenerierenden und gesunden Schlaf.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Zeit: 3x Mittwoch, 10.04./17.04./24.04.2024

18.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 66 Euro | 57 Euro

Hinweis: Bitte kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

Anmeldung bis 05.04.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310819

9. APRIL

VORTRAG – GESPRÄCH

Frauengesundheit

Gibt es Unterschiede bei Erkrankungen von Frauen und Männern?

Im Klinikum Nürnberg ist ein Schild „Frauenherzen schlagen anders“ zu finden. Was verbirgt sich dahinter? Weist jedes Geschlecht gesundheitliche Besonderheiten auf? Krankheitssymptome zeigen sich manchmal unterschiedlich bei Frauen und Männern und die Wirksamkeit von Medikamenten kann sehr verschieden sein. Eine Oberärztin aus dem Klinikum Nürnberg erläutert biologische Unterschiede, die seit einigen Jahren verstärkt im Blick sind, jedoch leider noch nicht immer die erforderliche Beachtung finden. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen an diesem Abend einzubringen. Im Gespräch und Austausch kann die eigene Wahrnehmung vertieft werden. Werden – bzw. bleiben wir „wachsam“ bei geschlechtsspezifischen Besonderheiten unserer Gesundheit!

Dr. Gerda Hofmann-Wackersreuther Oberärztin Klinikum Nürnberg, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Dienstag, 09.04.2024 | 18.30 Uhr

Kosten: übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 26.03.2024 über den Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten; bitte anfordern.

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500032



15. JUNI

WORKSHOP

TaKeTiNa

Rhythmus mit allen Sinnen erfahren

Rhythmus durchdringt das ganze Leben: Herzschlag, Atmung, Schlafen und Wachen, Arbeiten und Ruhen, Ankunft und Abschied und vieles mehr. Gemäß TaKeTiNa ist Rhythmus in jedem Menschen angelegt und kann entfaltet werden. In rhythmischer Bewegung entsteht ein Feld, in dem ein Prozess von „aus dem Rhythmus kommen“ und „neu in den Rhythmus fallen“ körperlich erlebbar wird. Die persönliche Entwicklung und Entdeckung des eigenen, oft verborgenen Potenzials werden angestoßen. Der eigene Körper ist dabei das Instrument. Rhythmisches Sprechen und Singen sowie Schritt- und Klatschbewegungen sind elementarer Bestandteil.

Irina Föhrenbach TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin, Musikerin, Stimmbildnerin, Singende Clownine
Matthias Schirmer TaKeTiNa-Rhythmuspädagoge, Erwachsenenpädagoge

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Samstag, 15.06.2024 | 10.00 – 17.00 Uhr
(selbstorganisierte Mittagspause)

Kosten: 57 Euro | 47 Euro

Anmeldung bis 12.06.2024

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310779

AB 6. JUNI

SEMINAR

Der achtsame Weg durch die Depression

Acht Wochen „MBCT Training“

Statistisch gesehen erkrankt jede:r dritte Deutsche einmal im Leben so schwer an Depression, dass eine Behandlung notwendig wird. Welche Wege der Vorbeugung und Rückfallprävention gibt es? MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) ist eine von führenden Depressionsforscher:innen entwickelte achtsamkeitsbasierte Therapie zur Vorbeugung und Behandlung depressiver Erkrankungen. Klinische Studien bestätigten ihre hohe Wirksamkeit. Seminarinhalte sind: Achtsamkeitsmeditationen, sanfte Körperübungen, verhaltenstherapeutische Elemente, Einheiten zur Depression.

Sybille Seegy MBSR- und MBCT-Therapeutin,
Psychotherapie (HPG), Gestalttherapeutin

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: 8x Donnerstag, 06.06./13.06./20.06./27.06./04.07./11.07./18.07./25.07.2024 | 18.00 – 20.30 Uhr und
Samstag, 07.07.2024 | 09.30 – 14.30 Uhr (Achtsamkeitstag)

Kosten: Gestaffelte Preise nach Selbsteinschätzung von 330 bis 500 Euro (inkl. Kursunterlagen, Übungs-CDs und einem Vor- und Nachgespräch)

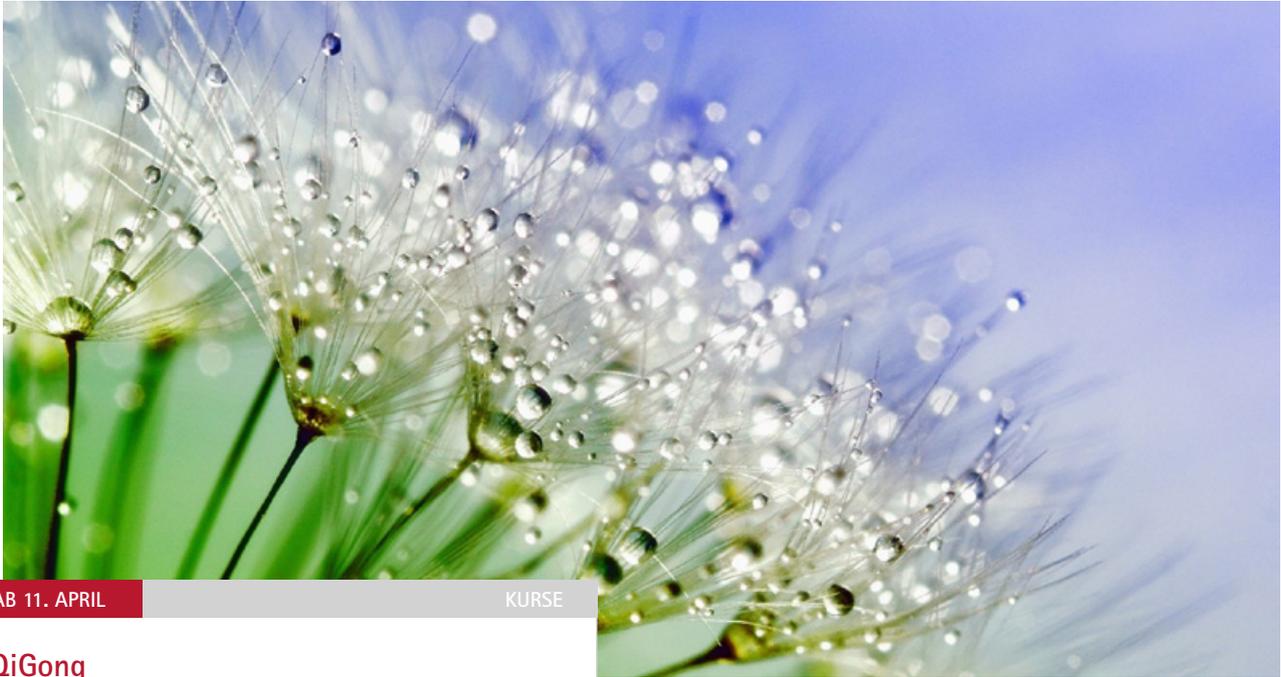
Anmeldung bis 29.05.2024; erst nach Vorgespräch mit Sybille Seegy (Tel. 0911 410 490); max. 12 Teilnehmer:innen

Hinweise: Das Training ist für Menschen geeignet, die zu Depressionen neigen und die nicht akut depressiv sind; bitte bequeme Kleidung mitbringen.



■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410982



AB 11. APRIL

KURSE

QiGong

Chinesische Bewegungsformen für Gesundheit und Wohlbefinden

QiGong-Übungen sind ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin (TCM) zur Erhaltung von Gesundheit. Leicht zu erlernende Übungen helfen, Stress körperlich zu lösen und die Atmung und den Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Bewusst und regelmäßig – auch im Alltag – ausgeführt, zeigen die Übungen tiefgreifende und nachhaltige Wirkung der Entspannung und Erholung.

Maria Riediger QiGong-Trainerin
Deutsche QiGong-Gesellschaft

Ort: eckstein, 4.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Mit QiGong den Morgen begrüßen

Zeit: 13x Donnerstag, 11.04./18.04./25.04./02.05./16.05./06.06./13.06./20.06./27.06./04.07./11.07./18.07./25.07.2024 | 08.30 – 09.15 Uhr

Kosten: 50 Euro | 36 Euro

KURS 310915

Auf in den Tag mit QiGong

Zeit: 13x Donnerstag, 11.04./18.04./25.04./02.05./16.05./06.06./13.06./20.06./27.06./04.07./11.07./18.07./25.07.2024 | 09.45 – 11.15 Uhr

Kosten: 90 Euro | 80 Euro

KURS 310916

AB 23. MÄRZ

WORKSHOPS

QiGong am Wochenende

Spezielle Übungen für verschiedene Jahreszeiten wecken die Lebenskräfte neu. Auch die Übungen für die Gesundheit mit ihren leicht zu erlernenden Bewegungen und poetischen Bildern werden aufgenommen. Die Workshops sind geeignet für Anfänger:innen, die QiGong kennenlernen und für Erfahrene, die ihre eigene Übungspraxis vervollkommen wollen.

Heidi Reiser QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA, Tanztherapeutin, BTd

Ort: eckstein, 1.01

Kosten: 24 Euro | 20 Euro (180 Minuten)

bzw. 16 Euro | 13 Euro (120 Minuten)

Anmeldung bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

QiGong für den Frühling I

Zeit: Samstag, 23.03.2024 | 11.00 – 13.00 Uhr

KURS 310805

QiGong für den Frühling II

Zeit: Samstag, 23.03.2024 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 310806

QiGong für den Sommer I

Zeit: Samstag, 08.06.2024 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 310807

QiGong für den Sommer II

Zeit: Samstag, 08.06.2024 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 310808

AB 23. AUGUST

WOCHENENDSEMINAR

Mit QiGong zwischen Himmel und Erde

Sich stärken und erholen am Starnberger See

Die Landschaft des Starnberger Sees lädt dazu ein, die Wirkungen des QiGong zu entfalten, das Herz zu öffnen und die Fülle des Lebens zu genießen. Je nach Wetter finden die Übungen im Seminarraum oder im Klosterpark statt. Zeit zur freien Verfügung ist eingeplant. Eigene Anreise!

Heidi Reiser QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA, Tanztherapeutin, BTd

Ort: Bildungshaus St. Martin, Bernried/Starnberger See | **Zeit:** Freitag, 23.08.2024 | 18.00 Uhr bis Sonntag, 25.08.2024 13.00 Uhr | **Kosten:** 200 Euro Übernachtung im EZ/Vollverpflegung + 92 Euro Kurskosten | **Anmeldung** bis 27.06.2024

Hinweis: gesonderte AGB, Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310696



Tagen im eckstein

Tagungsräume im eckstein

Der eckstein sorgt mit seiner offenen lichtdurchfluteten Architektur, und eindrucksvollen Ausblicken auf die Nürnberger Altstadt für eine angenehme Tagungsatmosphäre.

Sie planen einen Fachtag, ein Seminar, einen Workshop, eine Klausur oder eine Besprechung unter vier Augen? Unsere multifunktionalen, barrierefreien Räumlichkeiten werden Ihren individuellen Ansprüchen gerecht. Mit variabler Raumbestuhlung, moderner Tagungstechnik und kompetenten Ansprechpartner:innen vor Ort bieten wir für jedes Veranstaltungsformat einen maßgeschneiderten Rahmen.

Auch für Kulinarisches ist gesorgt: Für das Catering steht Ihnen nach unserem Erdgeschoss-Umbau der neue Pächter unserer hauseigenen Gastronomie gerne zur Verfügung.



Sprechen Sie uns gerne an – Ihr Ansprechpartner:
Alexander Gingerich | raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de
 Telefon 0911 – 214 2147



www.eckstein-evangelisch.de/tagungsraeume

Hier gehts
zur Übersicht



Smart facts

Raumgrößen

17 – 188 m²

Anmietung möglich

Montag – Freitag
8.00 – 22.00 Uhr
Samstag
8.00 – 18.00 Uhr
(Sonn- und feiertags
keine Anmietung)

im eckstein



Vielfalt unter einem Dach – im eckstein



eckstein: der Name unseres Hauses ist Programm. Mit Ecken und Kanten, ein tragendes Fundament – evangelisch, offen für alle mitten im Herzen der Nürnberger Altstadt. Unter unserem Dach finden Sie eine bunte Vielfalt an evangelischen Einrichtungen, die unser Haus zu einem lebendigen Ort der Bildung, Beratung, Begegnung in Nürnberg machen.

Herzlich willkommen!

forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e. V.

Wir bieten Lernräume und Vernetzung:
Fortbildung und Beratung | fachlich fördern – spezifisch unterstützen
Ehrenamt im Dekanat | Menschen beflügeln – Engagement entfalten
Institut Biografiearbeit | Lebensgeschichten – Geschichten zum Leben
Bildung vor Ort | miteinander leben – voneinander lernen

Christine Ursel, Esther Stüve
Kontakt 0911 – 214 2131
www.feb-nuernberg.de
bildungswerk.nuernberg@elkb.de

evangelische stadtakademie

Wir führen den Dialog über politische, gesellschaftliche, kulturelle und ethische Fragen und bringen die christliche Perspektive in die Stadtgesellschaft ein. Außerdem bieten wir Kurse für Menschen, die ihr Leben neu ausrichten möchten, verborgene Talente entfalten oder in besonderen Lebenssituationen nach Orientierung suchen.

Dr. Ekkehard Wohlleben,
Susanne-Katrin Heyer
Kontakt 0911 – 214 2121
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

spirituelles zentrum im eckstein

Spirituelle Wege authentisch erleben – Glauben vertiefen – sich führen lassen, von der Liebe, die größer ist als Du selbst. Im spirituellen Zentrum findest Du Unterstützung in Zeiten des Wandels und praktische Übungswege, aus spirituellen Quellen zu leben. Evangelisch – offen – im Herzen der Stadt.

Dr. Peter Hirschberg
Kontakt 0911 – 214 2121
www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de
spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Familie lebt in vielen Formen – Beratung und Veranstaltungen – Alleinerziehende und Verwitwete Für alleinerziehende Mütter und Väter, getrennte Eltern, jung Verwitwete und Patchworkfamilien bieten wir psychosoziale Beratung und Begleitung, Seminare (mit Kinderbetreuung!) und Offene Treffpunkte an. Damit wollen wir Alleinerziehendenfamilien stärken und entlasten, informieren und inspirieren.

Karin Mack

Kontakt 0911 – 214 2100

www.alleinerziehende-nuernberg.de

alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Evangelische Jugend Nürnberg

Die ejn macht Jugendarbeit!

In der ejn wird Glaube aktiv gelebt und auf vielfältige Art weitergegeben. Unsere Arbeit findet in offenen Jugendhäusern, Gemeinden, Schulen, der Jugendkirche LUX und an vielen weiteren Orten statt. Alle jungen Menschen sind willkommen!

Katharina Tirakitti

Kontakt 0911 – 214 2300

ejn@elkb.de

www.ejn.de

Notfallseelsorge

Wir stellen im Notfall die Erreichbarkeit kirchlicher Seelsorger:innen für Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst sicher. 24 Stunden, 365 Tage im Jahr!

Andreas Stahl

Kontakt 0911 – 214 1212

andreas.stahl@elkb.de

Dekanatsfrauen- beauftragte

im Ev.-Luth. Dekanatsbezirk Nürnberg
Unser Auftrag und Engagement: Mit Veranstaltungen, Projekten und Exkursionen stärken wir das Bewusstsein für Gleichberechtigung, bauen Brücken zwischen Kulturen und Lebensstilen und stehen ein gegen Gewalt und Diskriminierung.

Gerda Fickenscher, Inge Marvé

Kontakt 0911 – 214 1108

dekantsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de

Segen. Servicestelle

für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr
Wir sind für Sie da in den besonderen Momenten im Leben: Bei Taufe, Trauung, Bestattung oder durch individuelle Begleitung an einem Lebensübergang.

Karola und Oliver Schürrie

Kontakt 0911 – 214 2349

seggen@elkb.de

seggen.bayern-evangelisch.de

Stiftung Wings of Hope Deutschland

Traumaarbeit und Friedensarbeit:

Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Gewalt leiden, bilden Fachleute weiter, bieten Therapie für Betroffene an und ermutigen Jugendliche zu Dialog und Versöhnung.

Regina Miehlung, Martina Bock

Kontakt 0911 – 214 2370

www.wings-of-hope.de

info@wings-of-hope.de

Christliche Initiative Romero

Eine Stimme für Gerechtigkeit.

Wir engagieren uns für ein gerechtes Wirtschaftssystem, in dem Menschen unter würdigen Bedingungen arbeiten können und Unternehmen sozial und ökologisch handeln. Gemeinsam mit unseren Partner:innen in Mittelamerika.

Maik Pflaum

Kontakt 0911 – 214 2345

www.ci-romero.de

pflaum@ci-romero.de

Freiwillige Soziale Dienste Nordbayern

Im Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst begleiten wir junge Menschen, die sich in sozialen, pflegerischen, medizinischen oder pädagogischen Arbeitsfeldern engagieren. Dies dient auch der (Berufs-)Orientierung und Persönlichkeitsbildung.

Fabian Meissner und Team

Kontakt 0911 – 214 2391

www.fsd-nordbayern.de

fsd.nordbayern@elkb.de

i-Punkt Evangelischer Informationsladen im eckstein

Für große und kleine Fragen rund um das evangelische Leben in Nürnberg.

Elke Wanka und Team
Kontakt 0911 – 214 2140
www.eckstein-evangelisch.de
i-punkt.nuernberg@elkb.de

SinN-Stiftung Nürnberg

Menschen mit und ohne Migrationshintergrund organisieren im Dekanat Nürnberg Projektarbeit, Gottesdienste, seelsorgliche Begleitung und soziale Beratung in russischer, deutscher und ukrainischer Sprache für Zuwanderer und Geflüchtete aus den Staaten der ehemaligen Sowjetunion.

Dr. Sabine Arnold,
Kontakt 0911 – 214 1260
www.evangelische-sinnstiftung.de
sabine.arnold@elkb.de

Kircheneintrittsstelle

Sie haben Fragen zur Mitgliedschaft in der evangelischen Kirche oder möchten (wieder) eintreten? Wir, ein Team von Ehrenamtlichen und Pfarrerin Elfriede Bezold-Löhr, sind gerne für Sie da.

Elfriede Bezold-Löhr
Kontakt 0911 – 214 1516
elfriede.bezold-loehr@elkb.de

Tagungshaus

Als Tagungsraum- und Hausverwaltung sind wir für die Bewirtschaftung des Gebäudes, die organisatorischen Abläufe und die Vermietung unserer Tagungsräume zuständig.

Andreas Helldörfer,
Alexander Gingerich
Kontakt 0911 – 214 2147
www.eckstein-evangelisch.de
raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de

Büro des Dekanats Nürnberg und des Prodekanats Mitte

Das Büro ist der Ansprechpartner für alle Anliegen, die das Gesamtdekanat (46 Kirchengemeinden mit 123.000 Kirchenmitgliedern), das Prodekanat Mitte und den Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein betreffen.

Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein und Team
Kontakt 0911 – 214 1111
www.nuernberg-evangelisch.de
dekanat.nuernberg@elkb.de

Innenstadtpfarramt

Gemeinsames Büro der evang.-luth. Innenstadtgemeinden St. Egidien, St. Jakob, St. Lorenz, St. Sebald.

Björn Farthöfer
Kontakt 0911 – 214 2500
innenstadtpfarramt.nuernberg@elkb.de



FEBRUAR 2024

ab 27.02.	Frida Kahlo „Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe“	Kurs 310711	S. 53
-----------	---	-------------	-------

MÄRZ 2024

ab 04.03.	Kraft der Stille	Kurs 410974	S. 16
ab 06.03.	Den Bogen spannen, um loszulassen	Kurs 410976	S. 16
06.03.	Exodus – Aufbruch in die Freiheit	Kurs 310952	S. 5
ab 06.03.	Gut mit Stimme	Kurs 310818	S. 37
07.03.	#Antisemitismus für Anfänger	Kurs 310958	S. 17
09.03.	Auf-richtig stehen im Leben	Kurs 124170	S. 29
ab 11.03.	Vater auf Zeit	Kurs 124150	S. 30
ab 15.03.	Kirschblütenzauber – den Moment einfangen	Kurs 310712	S. 53
ab 15.03.	Schnupperkurs Meditation	Kurs 410977	S. 19
ab 15.03.	Trauercafé für verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern	Kurs 124120	S. 31
16.03.	Tragkraft und Vitalität aus dem unteren Atemraum	Kurs 310821	S. 63
16.03.	Feldenkreis – von Grund auf	Kurs 310802	S. 61
18.03.	„Weinen, klagen, sorgen, zagen“ – Musik der Klagen	Kurs 310947	S. 47
19.03.	Der Kampf der Hamas gegen Israel	Kurs 310942	S. 18
ab 22.03.	eckstein-Treff	Kurs 124140	S. 30
22.03.	Leidenschaft & Passion	Kurs 200119	S. 37
ab 22.03.	Offener Treff Verwitwete mit Kindern	Kurs 124130	S. 31
ab 22.03.	Ruhestand – eine Blütezeit?	Kurs 310874	S. 33
ab 23.03.	Samstagstreff für jung verwitwete Eltern	Kurs 124110	S. 31
23.03.	QiGong für den Frühling I	Kurs 310805	S. 67
23.03.	QiGong für den Frühling II	Kurs 310806	S. 67
24.03.	Provozierender Glaube	Kurs 410971	S. 20
27.03.	Zornige Liebe	Kurs 410972	S. 20

APRIL 2024

01.04.	Überströmendes Leben	Kurs 410973	S. 20
06.04.	Dem Geheimnis unseres Menschseins auf der Spur	Kurs 410968	S. 21
ab 08.04.	Nasenpower	Kurs 310597	S. 34
ab 08.04.	Yoga I.....	Kurs 310912	S. 60
ab 08.04.	Yoga II	Kurs 310913	S. 60
09.04.	Frauengesundheit	Kurs 500032	S. 64
ab 09.04.	Gartenbilder – Zwei Künstler im bunten Dialog	Kurs 310713	S. 54
ab 10.04.	Erholsamen Schlaf finden	Kurs 310819	S. 63
ab 10.04.	Yoga III	Kurs 310914	S. 60
11.04.	Alles in Bewegung	Kurs 200108	S. 40
ab 11.04.	Auf in den Tag mit QiGong	Kurs 310916	S. 66
ab 11.04.	Mit QiGong den Morgen begrüßen	Kurs 310915	S. 66

ab	11.04.	Himmliche Gesänge I	Kurs 310908	S. 62
	11.04.	Unterbrechung – von der Kunst, sich heilsame Auszeiten zu gönnen	Kurs 410964	S. 6
	12.04.	ZukunftsmUT und HerzensKRAFT	Kurs 310904	S. 6
	14.04.	Tage der Stille I	Kurs 410978	S. 22
	16.04.	Mit den Emmaus-Jüngern auf Entdeckungsreise	Kurs 410981	S. 22
ab	16.04.	Aktiv und flexibel – ein Leben lang	Kurs 310922	S. 61
	16.04.	„Kehrt um!“ Sackgassen als Chance?	Kurs 310962	S. 23
ab	16.04.	Zwischen Kopf und Fuß	Kurs 310921	S. 61
	17.04.	Wie schmeckt unsere Zukunft? Ernährung von morgen	Kurs 310956	S. 7
	18.04.	Aufrichten & Aufstehen. Auferstehung im Alltag	Kurs 200120	S. 37
	18.04.	Bilderbücher – Begleiter der Kindheit	Kurs 200110	S. 41
ab	19.04.	Einfach mal SEIN	Kurs 310704	S. 35
	20.04.	Die inneren Monster zähmen – den eigenen Weg gehen	Kurs 124171	S. 29
	21.04.	Vom Sommer, vom Herbst, zum Winter des Jahrhunderts	Kurs 310873	S. 18
	22.04.	Letzte Hilfe	Kurs 310828	S. 33
	23.04.	Unverschämt – schön	Kurs 310928	S. 25
ab	24.04.	Wenn's gut werden soll	Kurs 200107	S. 38
	25.04.	Lebensmittelkennzeichnung, Energie-Label & Co	Kurs 310946	S. 13
	26.04.	Mit meinen Talenten am passenden Platz	Kurs 200100	S. 38
	26.04.	Rund um Trennung und Scheidung	Kurs 124160	S. 30
ab	26.04.	Schicht für Schicht!	Kurs 310714	S. 54
	27.04.	Der mittlere Atemraum – Anlehnen am Rücken	Kurs 310822	S. 63
	27.04.	Feldenkreis – freie Schultern, leichte Arme	Kurs 310803	S. 61
	29.04.	Mit der Schere schreiben	Kurs 200116	S. 42

MAI 2024

ab	01.05.	Prag – die Goldene Stadt	Kurs 500033	S. 56
	04.05.	Orte meines Lebens entdecken	Kurs 200097	S. 43
	06.05.	Wahre Freiheit – Ware Mensch	Kurs 310933	S. 11
	06.05.	Zuversichtlich auf Sicht fahren mit Effectuation	Kurs 200121	S. 39
	10.05.	Irmgard Keun „Jammern ist nicht meine Sache“	Kurs 310954	S. 47
	10.05.	„Tassilo, Korbinian und der Bär – Bayern im frühen Mittelalter“	Kurs 310948	S. 56
	11.05.	Meine Quellen neu entdecken	Kurs 410969	S. 21
	13.05.	Gott bin ich und kein Mann (Hos 11,9)	Kurs 310929	S. 26
ab	14.05.	Klimagerechtes Leben vor Ort wagen	Kurs 310957	S. 7
	14.05.	Meine Werte – deine Werte	Kurs 200101	S. 41
	15.05.	Die Welt der Bildcollagen entdecken	Kurs 200117	S. 42
	15.05.	„Ihr nennt ihn euer und ihr dankt und jauchzt“	Kurs 310893	S. 48
	15.05.	Über Körper und Nacktheit	Kurs 310934	S. 50
	16.05.	Gelassenheit – von der Kunst loszulassen und Gott wirken zu lassen	Kurs 410965	S. 6
	16.05.	Gut genug? Gut genug!	Kurs 200109	S. 40
ab	24.05.	Singen nach Herzenslust	Kurs 310695	S. 62
	26.05.	Tage der Stille II	Kurs 410979	S. 22

JUNI 2024

	04.06.	Aus Philipp wird Constanze – sonst ändert sich nix!	Kurs 310949	S. 11
ab	04.06.	Gustav Klimt: Sommerfrische, Farbentupfer und Blütenzauber!	Kurs 310884	S. 55
	04.06.	„Ich male, wie der Vogel singt“	Kurs 310936	S. 51
	05.06.	Heimat-Pilgern	Kurs 310903	S. 27
ab	06.06.	Der achtsame Weg durch die Depression	Kurs 410982	S. 65
	06.06.	Was sie schon immer über Sex in der Bibel wissen wollten	Kurs 310918	S. 26
ab	06.06.	Yoga IV	Kurs 310932	S. 60
	07.06.	Im Flow mit Mixed Media	Kurs 200118	S. 42
	08.06.	QiGong für den Sommer I	Kurs 310807	S. 67
	08.06.	QiGong für den Sommer II	Kurs 310808	S. 67
	10.06.	Unbekannte Nürnberger Kunst in Thüringen	Kurs 310906	S. 50
	11.06.	„Wenn der Nahe Osten uns sehr nahe kommt“	Kurs 310985	S. 24
	12.06.	Beschützt, ermutigt und gestärkt	Kurs 200104	S. 39
	12.06.	Nürnberg – Stadt des Friedens und der Menschenrechte	Kurs 500034	S. 13
	12.06.	Über Sexualisierte Gewalt	Kurs 310935	S. 50
ab	13.06.	Himmlische Gesänge II	Kurs 310909	S. 62
	13.06.	Selbstfürsorge – von der Kunst, mit sich selbst befreundet zu sein	Kurs 410966	S. 6
	13.06.	Und Gott schaut weg?	Kurs 310950	S. 12
	14.06.	Die Geschichte der jüdischen Gemeinde in der Nürnberger Altstadt	Kurs 310960	S. 19
	14.06.	Die Kunst biografischen Arbeitens	Kurs 200103	S. 43
	15.06.	Der Ort, wo ich mich bergen kann	Kurs 410970	S. 21
	15.06.	Die Seele geht zu Fuß	Kurs 310951	S. 32
ab	15.06.	Linz feiert „anton bruckner 2024“	Kurs 310851	S. 57
	15.06.	TaKeTiNa	Kurs 310779	S. 64
ab	21.06.	Von Nase zu Nase	Kurs 310809	S. 34
	22.06.	Von einem Theater zum andern	Kurs 310925	S. 49
	23.06.	Tage der Stille III	Kurs 410980	S. 22
	24.06.	Quicklebendige Online-Meetings und -Workshops	Kurs 200122	S. 39
	25.06.	Von der Frau, die stärker war als der Mann	Kurs 310938	S. 52
	27.06.	Erfüllte Partnerschaft	Kurs 310961	S. 35
	29.06.	Der obere Atemraum – Lebendigkeit im Brustraum und Schultergürtel	Kurs 310823	S. 63

JULI 2024

im Juli		Queering the Church?	Kurs 310953	S. 12
	06.07.	Feldenkrais – Von Kopf bis Fuß	Kurs 310804	S. 61
	09.07.	„Er war ein Mensch und kein Genie...“	Kurs 310939	S. 52
	11.07.	Präsenz – von der Kunst, dem alltäglichen Leben Tiefe zu geben	Kurs 410967	S. 6
	13.07.	Kreuzgangfestspiele Feuchtwangen	Kurs 500035	S. 8
	13.07.	„Ich will wahr sein, echt und ungefärbt“	Kurs 200115	S. 44
	13.07.	Meditation und Bewegung mit Aikido-Elementen	Kurs 410984	S. 27

13.07.	Die Romantiker entdecken Nürnberg	Kurs 310926	S. 49
16.07.	Between the Lines	Kurs 310983	S. 24
17.07.	Zur Modernität der „Leiden des jungen Werthers“	Kurs 310894	S. 48
19.07.	MUT statt WUT	Kurs 200123	S. 37
22.07.	Kostbarkeiten entdecken	Kurs 310897	S. 57
23.07.	Gegen Krieg, Massenmord und Tyrannei	Kurs 310955	S. 14

AUGUST BIS SEPTEMBER 2024

10.08.	Bayreuth – mehr als „nur“ die „Wagnerstadt“	Kurs 500036	S. 58
ab 23.08.	Mit QiGong zwischen Himmel und Erde	Kurs 310696	S. 67
ab 01.09.	Im Salzkammergut, da kann man gut... ..	Kurs 310852	S. 58
14.09.	Equal Care – Sorgearbeit	Kurs 500037	S. 14
17.09.	Auf den Punkt gebracht mit dem Golden Circle	Kurs 200124	S. 39
21.09.	„Schläft ein Lied in allen Dingen ...“	Kurs 200106	S. 44
ab 25.09.	Zuhören. Begleiten. Unterstützen. - Basiskurs Seelsorge - Herbst 2024	Kurs 200095	S. 45

Der eckstein ist das Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg und eine Einrichtung der Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Nürnberg.
Diese ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch: Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein.

Stand: Januar 2024 | **Gestaltung:** ideenmühle.com **Bildnachweise:** S. 1, 4-5: iStock © jacoblund | S. 6: © Evangelische Verlagsanstalt Leipzig | S. 8: © Nicole Brühl | S. 11: Cascari JuhuThe original uploader was Cascari at German Wikipedia., CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/> | S. 12: Rummelsberger Diakonie © Paula Wahlig | S. 13: © Dani Karavan, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/> | S. 14 oben links: © Donat Verlag | S. 14 unten rechts: © Christine Brendebach – privat | S. 17: © Ferdinand Schmidt, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 18 oben rechts: © Matthias Hoch | S. 19 unten links: © Unknown author, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 19 unten rechts: © privat P.H. | S. 21: © privat P.H. | S. 22: © privat G.K. | S. 23 oben links: © Raimond Spekking, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> | S. 24 oben links: iStock © Racide | S. 24 oben rechts: © Coskun Wuppinger Duo | S. 25: © Gustav Klimt, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 27 oben links: © Tobias Frick / fundus-medien.de | S. 27 oben rechts: © privat M.H. | S. 29: AdobeStock © pressmaster | S. 34: Marion Dudeck | S. 37 unten links: Marion Dudeck | S. 38 oben links: Vroni Frohmader | S. 38 unten rechts: DmitriiSimakov | S. 41: AdobeStock © Pikelstock | S. 43 oben links: © Collage Esther Stüve | S. 43 oben rechts: © Bittdorf-Lechner 1953 | S. 44 unten links: © Käthe Kollwitz (1867-1945), Selbstbildnis en face, um 1910, Kohle auf graublauem Ingres-Bütten, 285 x 260 mm, NT 688, Käthe Kollwitz Museum Köln, Inv. Nr. 70200/95016. | S. 45: © Sonja Dietel | S. 47 oben links: © Michelangelo, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/> | S. 48: © Joseph Karl Stieler, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 50: © Germanisches Nationalmuseum – Dirk Messberger | S. 51 unten links: © Angelika Aldenhoff-Artz | S. 52 unten links: © Reza Abbasi „Two Lovers“ (1630) | S. 52 unten rechts: © Basch, [...] / Opdracht Anefo, CCO, via Wikimedia Commons | S. 54 oben links: © Paul Klee „Child and aunt“ (1940) | S. 54 oben rechts: © Angelika Aldenhoff-Artz | S. 55: © Gustav Klimt „Flower Garden“ (1907) | S. 56: © Aconagua, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/> | S. 58 unten links: © Gabriele Plössner, Public domain, via Wikimedia Commons | S. 61: © Gabriele Wander | S. 62: © Marion Dudeck | S. 64: © Alexandra Hildebrandt

Für allgemeine Auskünfte:

eckstein
das haus der evang.-luth. kirche in nürnberg
Burgstraße 1 – 3
90403 Nürnberg

Telefon: 0911 – 214 2140

E-Mail: i-punkt.nuernberg@elkb.de
eckstein-evangelisch.de



Ramona*
macht
Nürnberg
lebenswert.

***25, Kellnerin**

Erst durch die Menschen, die hier
leben, werden unsere Städte lebenswert.
Für diese Menschen schaffen
wir Raum zum Wohnen und Leben.
Bezahlbar, sicher und sozial.

www.esw.de



raum für perspektive

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Anmeldung

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Kosten

Ermäßigung für

Sonstiges

Name

Straße und Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich ermächtige die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Nürnberg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt spätestens 14 Tage nach Veranstaltungsende, der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Bank

IBAN

Ja, ich möchte bitte bis auf Widerruf schriftliche Informationen über die Angebote im eckstein erhalten.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die AGB, wie sie auf unserer Webseite zu finden sind.

Datum/Unterschrift





Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001



das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

