



Corona-Impfung und –Maßnahmen:

Wir möchten Ihnen Fakten liefern und drucken mit freundlicher Erlaubnis des Autors Prof. Dr. Ficker (Chefarzt der Pneumatologie am Klinikum Nürnberg) seinen Vortrag ab, den er am 19.12.2021 öffentlich gehalten hat.



SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,
ICH STEHE NICHT HIER ALS POLITIKER
ODER POLITISCHER AKTIVIST. ICH STEHE
HIER ALS ARZT.

MIR GEHT ES NICHT UM LINKS ODER
RECHTS. ODER UM POLITISCHE FARBEN.

MIR GEHT ES UM GESUNDHEIT UND DAS
VERMEIDEN VON LEID UND TOD. WIR
HABEN AM KLINIKUM NÜRNBERG
INZWISCHEN MEHR ALS 4000 PATIENTEN
MIT COVID-19 BEHANDELT. MEHR ALS 700
MENSCHEN SIND BEI UNS AN COVID-19
GESTORBEN.



Klinik für Innere Medizin 3,
Schwerpunkt Pneumologie

Prof. Dr. Joachim Ficker,
Ärztliche Leitung
Klinikum Nürnberg Nord
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg

UND WIR HABEN DIE ANGST UND DAS LEID DER EHEPARTNER, DER KINDER, DER FAMILIEN, DER ANGEHÖRIGEN, DER FREUNDE ERLEBT. AUCH DARUM STEHE ICH HIER. DIE PFLEGENDEN UND ÄRZTINNEN UND ÄRZTE IN DEN KLINIKEN HABEN JETZT 2 JAHRE MIT UNERTRÄGLICH VIEL LEID UND TOD HINTER SICH GEBRACHT. IN DEN KLINIKEN ARBEITEN KEINE ROBOTER, SONDERN MENSCHEN. ECHTE MENSCHEN MIT SEELEN, MENSCHEN DIE MIT-LEIDEN. TAG FÜR TAG, WOCHEN FÜR WOCHEN, MONAT FÜR MONAT. AUCH DARUM STEHE ICH HIER.

MEINE OBERÄRZTE BEKOMMEN AUF DER INTENSIVSTATION TÄGLICH ANFRAGEN AUS ANDEREN KLINIKEN: KÖNNT IHR NICHT DIESEN ODER JENEN SCHWERKRANKEN PATIENTEN ÜBERNEHMEN WIR KOMMEN HIER NICHT MEHR WEITER, WIR WERDEN DIESEN PATIENTEN SONST VERLIEREN.

MEINE OBERÄRZTE MÜSSEN REGELMÄSSIG NEIN SAGEN: NEIN WIR HABEN SELBST KEINE KAPAZITÄTEN MEHR. UND SIE SAGEN DAS MIT EINEM BITTEREN GEFÜHL IM BAUCH, DENN SIE WISSEN GENAU, WAS DAS FÜR EINEN SOLCHEN PATIENTEN UND SEINE FAMILIE BEDEUTEN KANN.

WIR MÜSSEN IN DEN KLINIKEN OPERATIONEN VERSCHIEBEN, MANCHMAL NUR UM TAGE, MANCH MAL VIEL LÄNGER. WEIL WIR MITARBEITER AUS DEN OPERATIVEN BEREICHEN UND DER ANÄSTHESIE FÜR DIE VERSORGUNG VON COVID PATIENTEN BRAUCHEN. SO WERDEN AUCH PATIENTEN DIE SELBST GAR NICHT AN COVID-19 ERKRANKT SIND ZUM OPFER DER PANDEMIE. UND ICH STEHE HIER, WEIL VIELES DAVON INZWISCHEN VERMEIDBAR WÄRE.

VERMEIDBAR DURCH HYGIENE, ABSTAND UND MASKEN, DURCH TESTEN UND DURCH IMPFEN. DER WEIT ÜBERWIEGENDE TEIL VON UNS ALLEN HIER IN NÜRNBERG HAT DAS GUT VERSTANDEN. ABER NICHT ALLE. AUF UNSEREN INTENSIVSTATIONEN LIEGEN ETWA 90% UNGEIMPFT CORONA-PATIENTEN. FÜR FAST ALLE DIESER PATIENTEN GILT: WÄREN SIE RECHTZEITIG GEIMPFT WORDEN, MÜSSTEN SIE JETZT NICHT AUF DER INTENSIVSTATION LIEGEN.

VIEL ZU VIELE SIND NOCH UNGEIMPFT. MÖGLICHERWEISE AUCH HIER.

MANCHE SIND UNGEIMPFT, WEIL SIE BISLANG ZU BEQUEM WAREN, SICH EINEN IMPFTERMIN ZU BESORGEN. WIEDER ANDERE STECKEN DEN KOPF IN DEN SAND, NACH DER DEVISE „DAS WIRD SCHON IRGENDWIE AN MIR VORÜBERGEHEN“. NEIN, DAS WIRD ES NICHT.

UND VIELE HABEN ABER ANGST VOR DER IMPFUNG, ANGST VOR NEBENWIRKUNGEN, ODER SIE SEHEN DIE NOTWENDIGKEIT DER IMPFUNG NICHT DEUTLICH GENUG.

UND HIER GILT ES AUFZUKLÄREN UND ZU INFORMIEREN: DAS SARS-COV2-VIRUS BLEIBT AUF DIESER WELT. ES WIRD NICHT MEHR WEGGEHEN. DARAN IST KEIN ZWEIFEL. ABER WAS BEDEUTET DAS, WENN EIN DERARTIG HOCH ANSTECKENDES VIRUS FÜR IMMER UNTER UNS BLEIBT?

WIR WERDEN ALLE FRÜHER ODER SPÄTER AUF DAS VIRUS TREFFEN UND DAS VIRUS WIRD VERSUCHEN UNS ZU INFIZIEREN. UND DANN IST ES ENTSCHEIDEND, WIE UNSER IMMUNSYSTEM AUF DIESEN TAG VORBEREITET IST.

MANCHE SAGEN ICH BIN GESUND, ICH HABE EIN STARKES IMMUNSYSTEM, MIR KANN NICHTS PASSIEREN. JA, DAS KANN SEIN UND ZUM GLÜCK FUNKTIONIERT DAS AUCH OFT GENUG: MAN INFIZIERT SICH, HAT EINE MILDE ERKRANKUNG UND DAS LEBEN GEHT DANACH WIEDER WEITER WIE ZUVOR.

NACH 2 JAHREN PANDEMIE HABEN WIR ABER GELERNT, DASS AUCH VORHER VÖLLIG GESUNDE ERWACHSENE EINEN SCHWEREN KRANKHEITSVERLAUF HABEN KÖNNEN, UND INS KRANKENHAUS MÜSSEN ODER SOGAR AUF EINE INTENSIVSTATION. DAS IST SELTEN ABER NICHT SO SELTEN DASS WIR NICHT DAMIT RECHNEN MÜSSEN. UND WIR HABEN IMMER WIEDER AUCH ERLEBEN MÜSSEN, DAS GESUNDE JUNGE ERWACHSENE SELBST EINE MILDE INFektion HATTEN, DIES IST SELBST VIELLEICHT KAUM BEMERKT HABEN, ABER DIESE INFektion WEITERGEGEBEN HABEN AN ELTERN, GROSSELTERN ODER ANGEHÖRIGE, KOLLEGEN UND FREUNDE MIT VORERKRANKUNGEN ODER EINER SCHWÄCHE DES IMMUNSYSTEMS, DIE DANN EINE SCHWERE ERKRANKUNG DURCHGEMACHT HABEN.

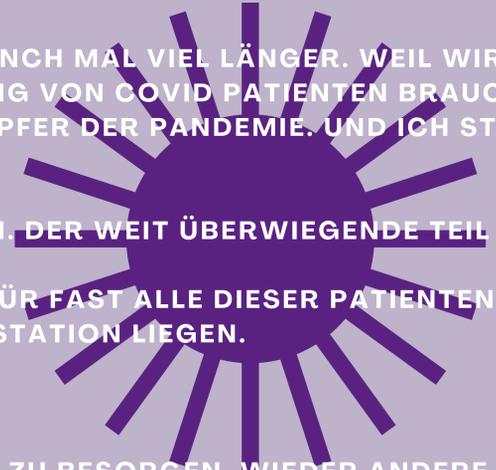
DIESES RISIKO ANDERE ANZUSTECKEN LÄSST SICH DURCH EINE IMPFUNG VERRINGERN. DAS IST DER SOLIDARISCHE EFFEKT DER IMPFUNG. UND NUR SO KOMMEN WIR AUS DIESER PANDEMIE HERAUS. UND WIR HABEN IN 2 JAHREN DER PANDEMIE GELERNT, DASS FÜR EINIGE DIE ERKRANKUNG NOCH NICHT VORBEI IST, WENN DAS IMMUNSYSTEM DAS VIRUS WIEDER AUS DEM KÖRPER VERTRIEBEN HAT. MANCHE, DIE VIELLEICHT AUCH NUR EINE RELATIV LEICHTE COVID 19 INFektion DURCHGEMACHT HABEN, ENTWICKELN EIN POST-COVID-SY. UND SIND MORGENS UM 10:00 UHR SCHON SO MÜDE UND ERSCHÖPFT WIE SONST NACH EINEM 10 STUNDEN ARBEITSTAG. SIE KÖNNEN SICH NICHT MEHR KONZENTRIEREN, MÜSSEN SICH ALLES AUFSCHREIBEN, BRAUCHEN EINEN MITTAGSSCHLAF. AUCH DIESES RISIKO LÄSST SICH DURCH EINE IMPFUNG VERRINGERN.

DIE IMPFUNG KANN DAZU FÜHREN, DASS WIR NACH DER IMPFUNG SCHMERZEN AM ARM HABEN, VIELLEICHT FIEBER UND SCHÜTTELFROST, ODER EINFACH NUR MÜDE UND SCHLAPP SIND. DAS IST DIE SOGENANNTEN IMPFREAKTION. DAS IST KEINE NEBENWIRKUNG SONDERN AUSDRUCK DESSEN DASS SICH UNSER IMMUNSYSTEM TRAINIERT IM UMGANG MIT DEM SOG. SPIKE PROTEIN DES VIRUS.

JA ES GIBT AUCH ECHTE NEBENWIRKUNGEN. DIE WICHTIGSTEN SIND ALLERGISCHE REAKTIONEN AUF DEN IMPFSTOFF. ABER AUCH DIESE ALLERGISCHE REAKTIONEN SIND IN DER REGEL MILDE, BRAUCHEN MEIST KEINE THERAPIE UND GEHEN VON SELBST WIEDER WEG. SCHWERE ALLERGISCHE REAKTIONEN, SOGENANNTEN ANAPHYLAXIEN TRETEN BEI 5 VON EINER 1MIO GEIMPFTEN AUF. NEBENBEI: DAS IST WENIGER ALS BEIM VERZEHR VON ERDNÜSSEN...

TÖDLICHE ALLERGISCHE REAKTIONEN GAB ES BISLANG NICHT. DAS RISIKO DER IMPFUNG IST NACH NEUEN DATEN BEI ASTHMATIKERN, MENSCHEN MIT HEUSCHNUPFEN, NEURODermITIS, NAHRUNGSMITTELALLERGIEN, BIENEN- UND WESPENALLERGIEN ODER MEDIKAMENTENALLERGIEN NICHT ERHÖHT!

DIE ZWEITE WICHTIGE MÖGLICHE NEBENWIRKUNG IST EINE SOGENANNTEN HERZMUSKELENTZÜNDUNG, DIE ÄRZTE SPRECHEN VON MYOKARDITIS. EINE HERZMUSKELENTZÜNDUNG IST ÜBLICHERWEISE EINE FOLGE EINES VIRUSINFEKTS UND TRITT AUCH BEI COVID-19 INFektionen AUF. DIE HERZMUSKELENTZÜNDUNG INFOLGE DER IMPFUNG KOMMT PRAKTISCH NUR BEI JUNGEN MÄNNERN VOR UND VERLÄUFT WESENTLICH GUTARTIGER ALS DIE NORMALE HERZMUSKELENTZÜNDUNG BEI EINEM VIRUSINFEKT. SIE MUSS IM REGELFALL NICHT BEHANDELT WERDEN UND HEILT FOLGENLOS AUS. DAS RISIKO EINER HERZMUSKELENTZÜNDUNG IST BEIM BIONTECH IMPFSTOFF AM GERINGSTEN, DESWEGEN IMPFEN WIR MÄNNER UNTER 30 JAHREN NUR MIT DIESEM IMPFSTOFF.





UND JETZT GEHT ES UM EINE ABWÄGUNG: OHNE IMPFUNG WERDE ICH FRÜHER ODER SPÄTER AUF DAS VIRUS TREFFEN. ICH WERDE MICH INFIZIEREN UND DANN MUSS ICH SEHEN WAS MIT MIR PASSIERT UND OB ICH SELBST ZUM ÜBERTRÄGER DER INFektion WERDE. DIE IMPFUNG IST KEIN 100 PROZENTIGER SCHUTZ, AUCH MIT IMPFUNG KANN ICH MICH GANZ SELTEN MAL TROTZDEM INFIZIEREN, ABER VIEL SELTENER ALS OHNE DIE IMPFUNG UND ICH BIN ABER SEHR GUT VOR EINEM SCHWEREN KRANKHEITSVERLAUF UND SEINER KOMPLIKATIONEN GESCHÜTZT UND DIE WAHRSCHEINLICHKEIT DASS ICH JEMANDEN ANSTECKE IST DRASTISCH VERMINDERT. DIE IMPFUNG IST WIE EIN TORWART. AUCH DER BESTE TORWART LÄSST MAL EINEN BALL DURCH ABER NIEMAND WÜRDEN VERSUCHEN, EIN FUSSBALLSPIEL OHNE TORWART ZU GEWINNEN.

DAS HEISST ABER: DIE ABWÄGUNG DER IMPFRISIKEN IST NICHT EINE ABWÄGUNG GEGEN „ICH LASSE MICH NICHT IMPFEN UND BLEIBE GESUND“ SONDERN EINE ABWÄGUNG GEGEN „ICH LASSE MICH NICHT IMPFEN UND WERDE FRÜHER ODER SPÄTER UNGESCHÜTZT AUF DAS VIRUS TREFFEN UND KANN DANN ERKRANKEN UND AUCH ANDERE INFIZIEREN“. UND DAS RISIKO DER IMPFUNG IST IMMER UM VIELE VIELE VIELE GRÖSSENORDNUNGEN GERINGER ALS DAS RISIKO DER INFektion. DIE KRANKENHÄUSER SIND VOLL MIT COVID-ERKRANKTEN UND ICH HABE NOCH KEINEN EINZIGEN PATIENTEN IM KRANKENHAUS GESEHEN DER WEGEN EINER IMPFUNG DORT WAR. UND WENN MAN SICH DAS SO VOR AUGEN FÜHRT, IST DIE ENTSCHEIDUNGEN EIGENTLICH GANZ EINFACH.

JETZT ABER KOMMEN STIMMEN DIE VIELE VERUNSICHERN UND DIE MÖGLICHERWEISE GENAU DAS WOLLEN, NÄMLICH ANGST SCHÜREN - ANGST, DIE SIE DANN POLITISCH MISSBRAUCHEN WOLLEN. BEI SOLCHER POLITISCHER DESINFORMATION WERDE ICH ALS ARZT WÜTEND. DENN DAS SIND KEINE HARMLOSEN POLITISCHEN STAMMTISCH-SCHERZE. WENN JEMAND MIT POLITISCH MOTIVIERTE DESINFORMATION ANGST VOR DER IMPFUNG SCHÜRT, WANN SPIELT DER BEWUSST MIT DER GESUNDHEIT UND DEM LEBEN ANDERER MENSCHEN. DAS GEHT GAR NICHT. EIN PAAR BEISPIELE: DIE SOGENANNTEN MRNA DES IMPFSTOFFS KANN NICHT IN DAS MENSCHLICHE ERBGUT INTEGRIERT WERDEN DAS IST SCHLICHTWEG UNMÖGLICH.

HIER GEHT ES UM WISSENSCHAFTLICHE FAKTEN, DA GIBT ES KEIN RECHT AUF MEINUNGSFREIHEIT, DENN DA GIBT ES RICHTIG UND FALSCH. UND WER SAGT, DIE IMPFSTOFFE WÜRDEN DAS ERBGUT VERÄNDERN, HAT EINFACH NICHT RECHT. UND DAZU BRAUCHT ES AUCH KEINE LANGZEITSTUDIEN. WAS NICHT GEHEN KANN, GEHT EINFACH NICHT UND DAS GEHT AUCH NICHT IN 10 JAHREN UND NICHT IN 20 JAHREN, ES GEHT EINFACH GAR NICHT. UND NEIN: ES GIBT KEINE TAUSENDEN VON IMPFTOTEN. AUCH DAS IST DESINFORMATION.

NATÜRLICH SIND SCHON MENSCHEN NACH DER IMPFUNG GESTORBEN UND SO SCHLIMM DAS IM EINZELFALL IST: DAS IST „NORMAL“. WIR HABEN GERADE AM ANFANG NUR HOCHBETAGTE UND ANDERE RISIKOGRUPPEN GEIMPFT UND NATÜRLICH GAB ES IN DEN WOCHEN DANACH DIE ÜBLICHE ZAHL AN TODESFÄLLEN DIE ES BEI HOCHBETAGTEN UND ANDEREN RISIKOGRUPPEN EINFACH NUN MAL LEIDER GIBT. ABER ES WAREN NICHT MEHR TODESFÄLLE UND AUCH NICHT ANDERE TODESFÄLLE. HERR OBERBÜRGERMEISTER, ENTSCHULDIGEN SIE BITTE DEN VERGLEICH: WENN ICH BEI MIO. VON HOCHBETAGTEN UND RISIKOGRUPPEN NÜRNBERGER BRATWÜRSTE VERTEILE, DANN WERDEN AUCH IN DEN TAGEN UND WOCHEN DANACH DIE ÜBLICHE ZAHL VON TODESFÄLLEN AUFTRETEN. NICHT WENIGER, ABER AUCH NICHT MEHR. ABER DAS SIND TODESFÄLLE NACH DER BRATWURST UND NICHT DURCH DIE BRATWURST.

UND GENAU SO IST ES MIT DER IMPFUNG. ES GIBT TODESFÄLLE NACH DER IMPFUNG ABER DAS HEISST NICHT, DASS SIE DURCH DIE IMPFUNG VERURSACHT SIND. DIE AKTUELL IN DEUTSCHLAND ZUGELASSENEN IMPFUNGEN GEHÖREN ZU DEN SICHERSTEN IMPFUNGEN DIE WIR JEMALS HATTEN. WER DAS ANDERS DARSTELLT BETREIBT DESINFORMATION.

UND NEIN: DIE IMPFSTOFFE MACHEN FRAUEN NICHT UNFRUCHTBAR UND SIE FÜHREN AUCH NICHT DAZU, DASS MEHR MISSGEBILDETE KINDER AUF DIE WELT KOMMEN. DAS IST EIN MYTHOS, EIN MYTHOS DER AUCH VON POLITISCH MOTIVIERTEN DESINFORMANTEN GEPFLEGT WIRD. INZWISCHEN SIND WELTWEIT MEHR ALS 2 MILLIARDEN FRAUEN WELTWEIT GEGEN CORONA GEIMPFT WORDEN. UND JEDE MENGE GEIMPFTER FRAUEN HABEN GESUNDE KINDER AUF DIE WELT GEBRACHT. LETZTLICH IST GENAU DAS GEGENTEIL RICHTIG: JUNGE FRAUEN DIE SCHWANGER WERDEN WOLLEN, SOLLTEN SICH MÖGLICHSIT VOR DER SCHWANGERSCHAFT IMPFEN LASSEN, DAMIT SIE OHNE EINE CORONAINFEKTION DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT KOMMEN. EINE SCHWERE CORONAINFEKTION IN DER SCHWANGERSCHAFT IST EIN RISIKO FÜR MUTTER UND KIND. ALSO IMPFUNG VOR DER SCHWANGERSCHAFT ODER AB DEM VIERTEN SCHWANGERSCHAFTSMONAT. SO RUM WIRD EIN SCHUH DRAUS, WIE DER FRANKE SAGT.

UND NOCH EIN PUNKT:

WIR HABEN ALLE LERNEN MÜSSEN, DASS 2 IMPFUNGEN BEI DER DELTA VARIANTE DES VIRUS UND VERMUTLICH AUCH BEI DER OMIKRON VARIANTE, DIE JA SEIT EINIGEN TAGEN AUCH IN NÜRNBERG ANGEKOMMEN IST, NICHT AUSREICHEN, UM EINE INFektion DEFINITIV ZU VERHINDERN. ES KANN NACH 2 IMPFUNGEN TATSÄCHLICH GELEGENTLICH ZU SOG DURCHBRUCHINFektionen KOMMEN. BILDLICH: DER TORWART LÄSST, WENN MIT DELTA GESCHOSSEN WIRD ÖFTER MAL EINEN BALL DURCH ALS BEI DEN FRÜHEREN VARIANTEN DES VIRUS.

UND DARAUF MÜSSEN WIR REAGIEREN, WIR SIND ALLE LERNFÄHIG UND WAS IN DER DRITTEN WELLE MIT DER ALPHA-VARIANTE GALT, MUSS IN DER VIERTEN WELLE MIT DELTA UND DEMNÄCHST OMIKRON NICHT MEHR RICHTIG SEIN. WAS WIR BRAUCHEN ALSO EINE BOOSTERIMPFUNG. ABER DAS BEDEUTET NICHT, DASS DIE IMPFUNGEN PRINZIPIELL NICHT WIRKEN.

UND EIN LETZTES: IMMER WIEDER WIRD ERZÄHLT, DASS LANGSAM IMMER MEHR GEIMPFTER MIT COVID19 AUF DEN INTENSIVSTATIONEN LIEGEN. JA DAS STIMMT. ABER AUCH DAS IST SELBSTVERSTÄNDLICH. LETZTES JAHR KONNTEN KEINE GEIMPFTEN MIT COVID 19 AUF DEN INTENSIVSTATIONEN LIEGEN, WEIL ES KEINE GEIMPFTEN GAB. UND IN EIN PAAR JAHREN WENN ES FAST NUR NOCH GEIMPFTER UND GENESENE GIBT, WERDEN IMMER NOCH GANZ VEREINZELTE COVID-19 INFektionen AUFTRETEN UND DANN WERDEN FAST 100% DER COVID-19 PATIENTEN AUF DEN INTENSIVSTATIONEN GEIMPFT ODER GENESENE SEIN. WIR SIND JETZT GERADE IN EINER PHASE ZWISCHEN DIESEN BEIDEN ZEITPUNKTEN UND DESWEGEN STEIGT DER ANTEIL GEIMPFTER IN DEN KRANKENHÄUSERN UND AUF DEN INTENSIVSTATIONEN.

WIEDER BILDLICH GESPROCHEN: JE MEHR GEIMPFTER ES GIBT, DESTO MEHR WIRD AUF DAS TOR DER GEIMPFTEN GESCHOSSEN UND DESTO ÖFTER GEHT TROTZ IMPFUNG AUCH MAL EIN BALL INS TOR DER GEIMPFTEN. DAS IST EINFACHE MATHEMATIK DAS KANN MAN SICH AN DEN FINGERN ABZÄHLEN, WENN MAN NUR WILL. ALLES ANDERE IST DESINFORMATION.

LASSEN SIE MICH ZUM SCHLUSS KOMMEN: ICH STEH HIER, WEIL ICH AN EIN LEBEN NACH CORONA GLAUBE. EIN LEBEN SO WIE ES WIR UNS ALLE WÜNSCHEN. ABER DER WEG DAHIN IST NOCH WEIT. AUF DEM WEG DAHIN BRAUCHEN WIR DISZIPLIN. DISZIPLIN IM DENKEN (UND KEINE POLITISCHE DESINFORMATION) UND WIR BRAUCHEN DISZIPLIN IM HANDELN (JEDER MUSS SEINEN BEITRAG ZUR BEWÄLTIGUNG DER PANDEMIE AUCH WIRKLICH LEISTEN). UND WIR BRAUCHEN SOLIDARITÄT IM KAMPF GEGEN DIE PANDEMIE. WER DIE GESELLSCHAFT DURCH DESINFORMATION SPALTET, STEHT AUF DER SEITE DES VIRUS. DANKE FÜRS ZUHÖREN.

SCHÖNE FEIERTAGE! BLEIBEN SIE GESUND!

