



Programm

Frühjahr/Sommer
2023

Lichtblicke

Bildung. Beratung. Begegnung.

das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

**eck
stein**

4 Das besondere Thema: Lichtblicke

Perspektivwechsel wagen | Leuchfeuer Gemeinschaft | Lichtblicke: Sehen – Erzählen – Singen
– Fühlen | Im Spiegel der Geschichte | 75 Jahre Israel

16 Politik · Gesellschaft · Verantwortung

Frauenrechte | Streitkultur digital – Hatespeech | Vielfalt – Nachhaltigkeit – Ökologie |
Zukunft Europas

22 Religion · Spiritualität · Dialog

Leid Jesu – Leiden der Schöpfung | Tacheles | forum Christen – Muslime | Meditation und
Kontemplation | Ulrich Schaffer – Lebenskünste | Achtsamkeit und Spiritual Care |
Gewaltfreie Kommunikation

36 Leben · Begleitung · Orientierung

Familienmodell Patchwork | Trennung – Scheidung | Samstagsbrunch für Alleinerziehende |
Trauer – ENDlich leben | Vom Gefühl zum Ausdruck | Kreativ zu Orientierung und Lebenskraft

50 Kompetenz · Qualifikation · Beratung

Biografiearbeit | Kommunikation | Kreative Lernprozesse | Traumaarbeit | Basiskurs Seelsorge

56 Kunst · Kultur · Kreativität

Kunst, Literatur und Musik | BLAUE NACHT | Malen und Gestalten | Wege und Reisen

72 Körper · Geist · Gesundheit

Bewegung | Entspannung | Singen | Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft | Zyklus in Balance

84 Tagen im eckstein

86 eckstein Einrichtungen

90 Kursübersicht

das haus der evang.-
luth. kirche in nürnberg

**eck
stein**

Lichtblicke

Unvermittelt bricht ein heller Strahl durch das grüne Blätterwerk und lässt blinzeln. Bunte, tanzende Prismen verführen zum Träumen. Wir sehnen uns nach solchen Lichtblicken. Im Moment vielleicht mehr denn je. Lichtblicke zeichnet aus, dass sie dunkle Zeiten heller, erträglicher machen. Sie lassen das Herz höherschlagen. Sie bleiben in Erinnerung und machen Hoffnung auf mehr.

Viele Lichtblicke sind nicht spektakulär, eher recht alltäglich. Von jedem Menschen wird ein Lichtblick unterschiedlich wahrgenommen und gedeutet. Manche Lichtblicke verändern Menschen. Sie werden vielleicht selbst zu einem Lichtblick für andere. Was sind für Sie derzeit Lichtblicke? Schöne Erlebnisse, an die Sie sich erinnern – der Zusammenhalt in der Familie, im Freund:innenkreis – der Glaube als Kraftquelle – die Natur als Inspiration...? Welche Lichtblicke braucht es für unsere Gesellschaft und die Weltgemeinschaft?

Mit unserem aktuellen Programm sorgen wir für besondere Lichtblicke. Unsere vielfältigen Veranstaltungen beschäftigen sich aus ganz unterschiedlichen Perspektiven mit ihnen. Der Diskurs mit interessanten Gesprächspartner:innen regt an, über neue wichtige Lichtblicke nachzudenken.

Darüber hinaus gibt es wieder eine Fülle von weiteren Angeboten, zu denen wir Sie herzlich einladen. Wir freuen uns, Sie im eckstein begrüßen zu dürfen.

Susanne-Katrin Heyer

Studienleiterin

evangelische stadtakademie nürnberg



Das besondere Thema:

Licht- blicke



Perspektivwechsel wagen
Leuchtfleur Gemeinschaft
Lichtblicke: Sehen – Erzählen – Singen – Fühlen
Im Spiegel der Geschichte
75 Jahre Israel

8. MÄRZ

LESUNG UND GESPRÄCH

Wie wir die Welt sehen

Wie man angesichts negativer Nachrichten die Hoffnung nicht verliert

Nachrichten verfolgen uns immer und überall: im Radio, im Fernsehen, als Push-Nachricht... Sie prägen unser Leben – viel mehr, als wir ahnen. Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt. Wie entkommen wir der Negativ-Spirale? Indem wir Nachrichten anders konsumieren und anfangen, einander eine neue Art von Geschichten zu erzählen. Ronja von Wurmb-Seibel erklärt, warum es lohnt, damit einen gesünderen Umgang zu finden und wie es gelingt, die Welt auch im Alltag mit anderen Augen zu sehen.

Ronja von Wurmb-Seibel Journalistin mit Sachverstand und Mut

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 08.03.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: 12 Euro | 7 Euro | 2 Euro

Abendkasse: „*Pay what you can!“ – Sie zahlen, was Sie können!

Anmeldung bis 07.03.2023

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310674

Was ist das?
***Pay what you can**
Sie zahlen, was Sie können!
Solidarisch Bildungs- und
Kulturteilhabe ermöglichen.
Mehr erfahren auf
S. 15



Ronja von Wurmb-Seibel, 1986 geboren, studierte Politikwissenschaften in München. Sie arbeitete als Redakteurin im Politik-Ressort der Zeit, ehe sie 2013 – als damals einzige deutsche Journalistin – nach Kabul zog. Dort hat sie – umgeben von schlechten Nachrichten – gelernt, Geschichten so zu erzählen, dass sie Mut machen. Von dort aus schrieb sie die wöchentliche Kolumne „Ortszeit Kabul“ für die Zeit, den Blog „Kabul, 2014“ für Zeit Online sowie Reportagen für diverse Magazine. Inzwischen arbeitet sie als Autorin und Filmemacherin und lehrt am Karlsruher Institut für Technologie sowie am ifp in München.

AB 10. MÄRZ

SEMINAR

Leuchtfeuer Gemeinschaft

Einführung in authentische Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

Fast alle kennen solche Momente: „Plötzlich wird alles ganz leicht, jede:r ist an seinem Platz und wird mit seinem Beitrag zum Ganzen wertgeschätzt. Alle leiten, und zugleich beginnt etwas Höheres durch uns zu wirken,“ erinnert sich Götz Brase, Pionier der Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck in Deutschland. Peck selbst erforschte, wie Gruppen zu authentisch verbundenen Gemeinschaften werden und welche Phasen sie dabei durchlaufen („Pseudogemeinschaft, Chaos, Leere, Authentizität“). Im Seminar wird dieser Prozess nach kurzer Einleitung miteinander erkundet. Die Gruppe wird dabei nicht gelenkt, nur begleitet. Eingübt werden die „All-Leadership Haltung“ und die Regeln der Gemeinschaftsbildung nach S. Peck.

Oliver Behrendt Leiter spirituelles Zentrum im eckstein, landeskirchlicher Beauftragter für geistliche Übung und Meditation, Geistlicher Begleiter, Visionssucheleiter

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Kosten: 70 Euro | 40 Euro

Hinweis: Beide Kurse sind unabhängig voneinander buchbar. Bitte bequeme und warme Kleidung mitbringen!

Leuchtfeuer Gemeinschaft I

Zeit: Freitag, 10.03.2023 | 19.00 – 21.15 Uhr,

Samstag, 11.03.2023 | 10.00 – 16.00 Uhr und

Sonntag, 12.03.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr

Anmeldung bis 07.03.2023

KURS 410685

Leuchtfeuer Gemeinschaft II

Zeit: Freitag, 23.06.2023 | 19.00 – 21.15 Uhr,

Samstag, 24.06.2023 | 10.00 – 16.00 Uhr und

Sonntag, 25.06.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr

Anmeldung bis 20.06.2023

KURS 410642





AB 14. MÄRZ

AUSSTELLUNG

Was bleibt, ist Licht

Eine Ausstellung zu Trauer und Trost

Nach dem Tod ihres Sohnes findet die Illustratorin Melanie Garanin ihren eigenen Weg, um mit ihrer Trauer, Wut und Verzweiflung umzugehen. Sie zeichnet Tiere, die alle eine Kerze tragen. Mal schleppen sie sie auf dem Kopf, mal lehnen sie sich an ihr an – immer aber hüten sie ihr Licht wie einen Schatz. Die Tiere zeigen, wofür die passenden Worte fehlen. Wie es ist, wenn jemand stirbt. Sie machen weinen und lächeln. In Anlehnung an das gleichlautende Buch zeigt die Ausstellung eine Auswahl der „Kerzentiere“ und gibt so Licht weiter.

Ort: eckstein, Foyer

Zeit: Dienstag, 14.03.2023 bis Freitag, 21.04.2023

08.30 – 21.00 Uhr (nicht am Wochenende und Feiertagen!)

Hinweis: Für Trauergruppen steht ein Raum für Nachgespräche zur Verfügung. Bitte informieren Sie uns vorab über Ihren Besuch: stadtakademie.nuernberg@elkb.de. Bei Gesprächsbedarf: alleinerziehende.nuernberg@elkb.de oder stadtakademie.nuernberg@elkb.de. Kontaktieren Sie uns gerne!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ EVANGELISCHE FACHSTELLE
ALLEINERZIEHENDE

KURS 310681

15. MÄRZ

FÜHRUNG

Es lebe die Freiheit!

Auf den Spuren der gescheiterten Revolution von 1848

Im März 1848 begann die bürgerliche Revolution in Deutschland. Das Eintreten für Einheit und Bürgerrechte wurde zur ersten europaweiten Bewegung für Freiheit, Demokratie und soziale Gerechtigkeit. Nach 175 Jahren erinnern wir mit einer Führung an diesen Meilenstein der Demokratiegeschichte und fragen nach seiner Bedeutung für heute. Das Germanische Nationalmuseum beherbergt dazu interessante Exponate – von der Germania aus der Paulskirche bis hin zur Straße der Menschenrechte.

Führung: Dr. Karin Rhein

Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum, Foyer

Zeit: Mittwoch, 15.03.2023 | 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: 8 Euro

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310683



25. MÄRZ

FRAUENFRÜHSTÜCK

Frauenfrühstück – Lichtblick im Schatten

„Es ist besser ein Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen“

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 18

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500020

28. MÄRZ

VORTRAG UND GESPRÄCH

„Glücklichsein im Jetzt“

Wie Glück im gegenwärtigen Moment kultiviert werden kann...

Wer wünscht sich nicht, glücklich zu sein? Für buddhistisch Praktizierende ist es eine bewusste Entscheidung. „Jede:r kann sie in jedem Moment neu treffen“. Geschieht alles Gute im Leben mit der Kraft des Jetzt? Weshalb ist das Jetzt so kraftvoll? Weil es das Resultat der Vergangenheit und die Ursache für die Zukunft ist? Der Referent ist sicher: „Es gibt nur diesen einen Tag, diesen einen Moment, der uns davon abhält ein glückliches Leben führen zu können. Jeder kann lernen, Glück im gegenwärtigen Moment zu kultivieren.“ Er zeigt einfache Methoden, wie dies gelingen kann.

Tulku Lobsang Gelehrter der tibetisch-buddhistischen Tradition (Wien), Brückenbauer zwischen Ost und West

Ort: eckstein, E.01

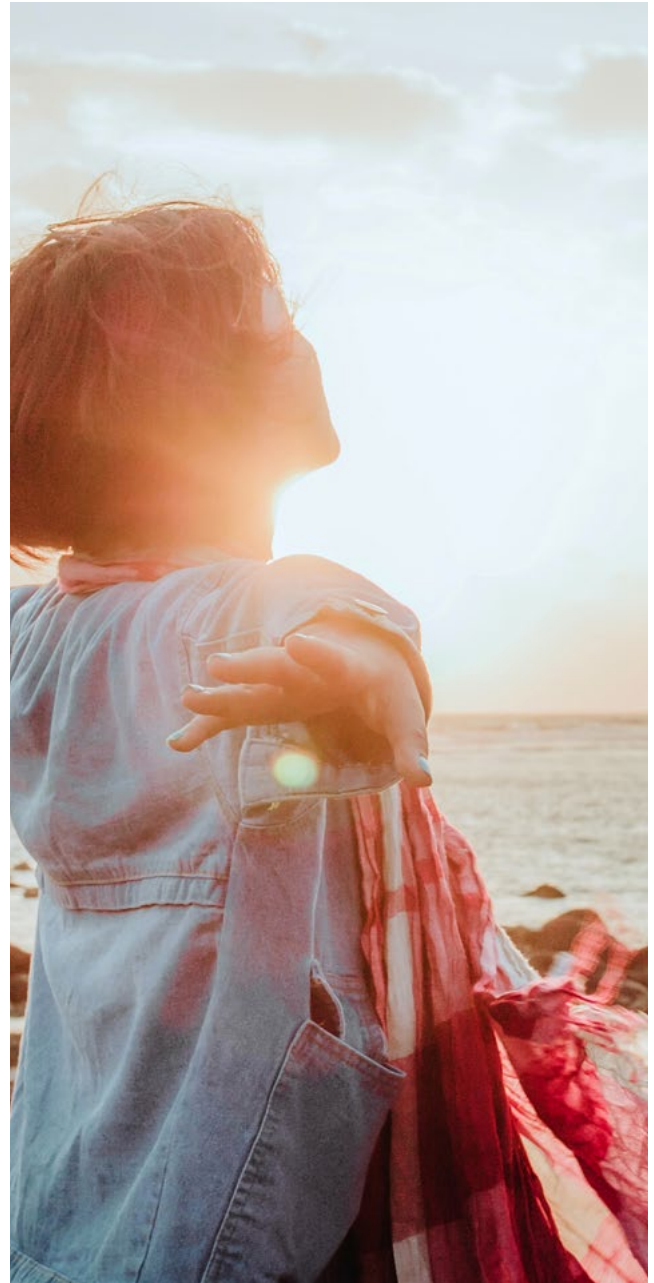
Zeit: Dienstag, 28.03.2023 | 19.30 – 21.15 Uhr

Kosten: 15 Euro | 12 Euro

Kooperation mit Nangten Menlang e.V.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410641



Lichtblick-Geschichten von und mit freiwillig Engagierten

In der einladenden Atmosphäre des Begegnungscafés Marie15 in Nürnberg geben uns engagierte Frauen und Männer an drei Abenden in besonderer Weise Einblicke in ihr freiwilliges Engagement für Kinder, für Menschen ohne Obdach und in Krisen und Katastrophen. Sie erzählen von persönlich erlebten Lichtblick-Momenten und lassen lebendig werden, was sich häufig im Verborgenen ereignet. Davon, dass es manchmal heller wird im Leben, wenn es gelingt, Menschen mit Zeit, Aufmerksamkeit und Können zu unterstützen und stärken zu können. Und vom Geschenk und der Dankbarkeit, das zu erleben. Lichtblick-Geschichten, die einladen ins Gespräch zu kommen, gemeinsam genauer hinzuschauen, solidarisch zu sein, weiterzumachen, anzufangen.

Freuen Sie sich auf drei ErzählRaum-Abende, an denen sich freiwilliges Engagement in seinen vielfältigen Facetten persönlicher Erfahrungen horizontenerweiternd und vielleicht überraschend entdecken lässt.

Cornelia Stettner Diakonin

Esther Stüve Sozialpädagogin

Ort: Begegnungsstätte Marie15, Marienstr. 15 | **Kosten:** Eintritt frei | **Anmeldung** bis jeweils eine Woche vorher erforderlich, begrenzte Plätze | **Hinweis:** Flyer erhältlich über bildungswerk.nuernberg@elkb.de | **Kooperation** mit WIN gGmbH mit der Begegnungsstätte Marie15 und ZAB

STARK: Engagiert für Kinder

Zeit: Mittwoch, 19.04.2023 | 19.00 – max. 21.30 Uhr

KURS 200046

HINSCHAUEN: Engagiert für Menschen ohne Obdach

Zeit: Mittwoch, 24.05.2023 | 19.00 – max. 21.30 Uhr

KURS 200047

ÜBERLEBEN: Engagiert in Krisen und Katastrophen

Zeit: Donnerstag, 06.07.2023 | 19.00 – max. 21.30 Uhr

KURS 200048

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG



AB 20. APRIL

SING-WORKSHOP

Shine Your Light On Me

Gospels und Spirituals – Sing and Groove

Ob Amazing Grace, Oh Happy Day oder This Little Light Of Mine, wer hat sie nicht im Ohr: Ausschnitte aus Gospels und Spirituals. Sie bezeugen eine tiefe Lebens- und Glaubenserfahrung der versklavten Schwarzen in den heutigen USA. Wir erinnern die düstere Entstehungsgeschichte und lassen uns bewegen von den mutmachenden und lichtbringenden Melodien und Texten. Wir schwingen im Rhythmus und haben Freude am gemeinsamen Erarbeiten und Singen des traditionsreichen Liedgutes und neuerer Kompositionen.

Heike Kiefer Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** 5x Donnerstag, 20.04./27.04./04.05./11.05./25.05.2023 | 18.00 – 19.30 Uhr | **Kosten:** 50 Euro | 45 Euro **Anmeldung** bis 17.04.2023 | **Hinweis:** für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310612

26. APRIL

VORTRAG – PODIUMSDISKUSSION

Schreckgespenst Inflation – 1923 und heute

Die Hyperinflation im Deutschen Reich sitzt tief in der deutschen Erinnerung. Die rasante Geldentwertung trieb viele in den Ruin. Im Mai 1923 kostet ein Kilo Brot 474 Mark, im Oktober waren es 5,6 Milliarden. Heute ist die Teuerung wieder spürbar in unserem Alltag angekommen. Was bedeutet das für Unternehmen, Verbraucher und den gesellschaftlichen Zusammenhalt? Kehrt die Inflation nach 100 Jahren zurück, oder gibt es Sicherungsmaßnahmen, die eine solch drastische Entwicklung unmöglich machen? Welche Perspektiven ergeben sich?



Prof. Dr. Thiess Büttner Professor für Volkswirtschaftslehre, insbesondere Finanzwissenschaft, an der FAU
Stephan Doll Geschäftsführer des DGB Mittelfranken | **Kai Stähler** Vorstandsvorsitzender der Stadtmission Nürnberg
Vertreter:in der IHK (angefragt)

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Mittwoch, 26.04.2023 | 19.00 Uhr | **Kosten:** Übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** bis 25.04.2023
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310680

27. APRIL

VERNISSAGE MIT KABARETT

Die Welt steht Kopf!

Die Gemeinwohl-Ökonomie als Weg, die Welt wieder auf die Füße zu stellen

Bei einem Gang durch die Ausstellung „Die Welt steht Kopf!“ (27.04.2023 bis 25.05.2023) kann auf 14 Plakaten gesehen und gelesen werden, was die Welt zum Kopfstand zwingt: Das Artensterben und die Klimakrise infolge unseres Wirtschaftssystems sind nur zwei aktuelle Krisenherde. Doch Wirtschaftssysteme sind zum Glück von Menschen gemacht und kein Naturgesetz, so dass sie beispielsweise durch mehr Nachhaltigkeit oder Gemeinwohlorientierung veränderbar sind. Die Ausstellung stellt den Ansatz der Gemeinwohl-Ökonomie Bewegung vor, wie die Demokratie gestärkt und unser Arbeitsleben tiefgreifend öko-sozial verbessert werden können – für ein gutes Leben für alle! Der vielfach preisgekrönte Kabarettist Oliver Tissot begleitet die Vernissage und erschließt angesichts des Ernsts der Lage pointensicher Humor als Ressource.

Reinhard Sellnow Sprecher Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Nürnberg

Oliver Tissot Kabarettist (bekannt durch „Fastnacht Franken“ im BR), promovierter Soziologe

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Donnerstag, 27.04.2023 | 20.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 26.04.2023

Kooperation mit Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Nürnberg

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410673

9. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

Hate-Speech

Streitkultur in digitalen Zeiten

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 18

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310638

12. MAI

IMPULSVORTRAG MIT GESPRÄCH

„Lebendigkeit“ – Wie kann das Neue in die Welt?

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 20

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310538

13. MAI

WORKSHOPTAG

Lebendigkeitswerkstatt

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 20

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310539

16. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

Die Sache mit Israel

Zwischen der Sehnsucht nach Frieden und dem Bedürfnis nach Sicherheit

Innerlich zerrissen und von außen bedroht. Auch 75 Jahre nach der Staatsgründung kommt Israel nicht zur Ruhe. Zwischen Hightech und religiösem Fundamentalismus droht die israelische Gesellschaft in jeder Richtung extremer und radikaler zu werden, nicht zuletzt durch Bedrohungen von außen. Über zehn Jahre lang war Richard C. Schneider Leiter des ARD-Studios in Israel. Und er war wohl der beste deutsche Fernsekorrespondent an diesem Ort. Klar im Urteil, persönlich, engagiert und auf überlegte Art ausgewogen, ohne sich des Jargons politischer Allgemeinplätze zu bedienen.

Richard C. Schneider Publizist, Buchautor und Dokumentarfilmer, u.a. bekannt als Studioleiter und Sekorrespondent des ARD-Studios Tel Aviv, Editor-at Large für die ARD

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 16.05.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: 12 Euro | 7 Euro | 2 Euro | Abendkasse:
„*Pay what you can!“ – Sie zahlen, was Sie können!

Anmeldung bis 15.05.2023

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310684



Was ist das?

***Pay what you can**
Sie zahlen, was Sie können!
Solidarisch Bildungs- und Kulturteilhabe ermöglichen.

Mehr erfahren auf
S. 15



23. MAI

GESPRÄCH

Humor darf Alles! Darf Humor Alles?

Witz, Satire und Comedy aus christlicher und islamischer Perspektive

Religionen gelten vielen eher als „spaßbefreit“. Dass Satire auf Kosten religiöser Gefühle gefährlich sein kann, ist nicht erst seit den Mordanschlägen aus Paris traurige Realität. Dabei gehört Humor auch zu den Äußerungen gelebter Religiosität. Pfarrer und Kabarettist Hannes Schott und Arabist Dr. Ahmad Arfaoui erkunden, wo die Schmerzgrenzen des religiösen Humors liegen, aber auch, welche besonderen Räume nur das Lachen eröffnet. Videosequenzen und Life-Performance versprechen einen interessanten Abend zu einem sensiblen Thema.

Hannes Schott Pfarrer und Kabarettist beim weißblauen Beffchen

Dr. Ahmad Arfaoui Arabist und Übersetzer

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 23.05.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 22.05.2023

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Begegnungszentrum Brücke, Begegnungsstube Medina
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310678

15. JUNI

MÄRCHENABEND

Märchen – verschlüsselte Botschaften

Lichtvolle Momente

Jeder von uns braucht im Leben hin und wieder ein paar Lichtblicke. Sie zeigen uns den Weg, der gegangen werden will, geben uns Orientierung, machen uns Mut und sind Nahrung für die Seele. In den Märchen verbergen sich alte Weisheiten, die zu Lichtblicken in unserem Leben werden können und kleine Hoffnungsschimmer aufleuchten lassen.

Maria Philomena Piehler Erzählerin

Ort: eckstein im Innenhof, bei Regen 1.01

Zeit: Donnerstag, 15.06.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: 13 Euro (inkl. kleiner Häppchen; Bezahlung per Überweisung)

Anmeldung bis 05.06.2023 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500022



20. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Damit die Nacht nicht zum Tag wird – Lichtverschmutzung eindämmen

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 21

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310682

7. JULI

KONZERT MIT LESUNG

Musik trifft Literatur – Konzert mit Lesung zum Thema LICHTBLICK

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 58

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500023

*Pay what you can! Sie zahlen, was Sie können.

Die aktuelle Lage stellt für Sie wie für uns eine Herausforderung dar. Trotzdem möchten wir allen Interessierten den Besuch unserer Veranstaltungen ermöglichen. Deshalb bieten wir ausgewählte Veranstaltungen zu unterschiedlichen Preisen an.

Neben dem empfohlenen Betrag (7 Euro) haben Sie die Möglichkeit, den Eintrittspreis nach Ihren Möglichkeiten anzupassen. Wenn es Ihnen nicht möglich ist, den vorgeschlagenen Betrag zu entrichten, können Sie auch weniger bezahlen. Wenn Sie es sich leisten können, uns dabei zu unterstützen, allen den Besuch zu ermöglichen, dann freuen wir uns, wenn Sie den Preis nach oben anpassen und damit anderen Menschen den Eintritt ermöglichen.

Wir hoffen sehr, dass wir mit diesem Solidarprinzip eine gute Antwort auf die Herausforderungen unserer Zeit gefunden haben. Denn so wichtig die Finanzen auch sind: Am Geld soll ein Besuch in der evangelischen stadtakademie nürnberg nicht scheitern.

Herzlich willkommen!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



Ver



Politik Gesellschaft antwortung



Frauenrechte
Streitkultur digital – Hatespeech
Vielfalt – Nachhaltigkeit – Ökologie
Zukunft Europas

25. MÄRZ

FRAUENFRÜHSTÜCK

Frauenfrühstück – Lichtblick im Schatten

„Es ist besser ein Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen“

Weltweit leben Frauen in Situationen, in denen sie verfolgt, unterdrückt und misshandelt werden. Menschenwürde spielt meist keine Rolle. Es erfordert Eigeninitiative und Mut, ihren Alltag zu gestalten. Sie benötigen Kraft und Durchhaltevermögen, sie fordern Bildung für sich und ihre Kinder, bewältigen neue Aufgaben, lassen sich nicht beirren. Beim Frauenfrühstück haben wir die Möglichkeit, authentisch Situationen geschildert zu bekommen und mehr über das außergewöhnliche Projekt „ein Dorf für Witwen“ zu erfahren.

Renate Ellmenreich lebte viele Jahre in Nigeria. Sie gibt einen beeindruckenden Bericht von den Initiativen und der Entschlusskraft der Frauen.

Renate Ellmenreich Pfarrerin i.R.

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Samstag, 25.03.2023 | 10.00 Uhr

Kosten: 15 Euro (Bezahlung per Überweisung)

Anmeldung bis 17.03.2023 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500020



9. MAI

VORTRAG – DISKUSSION

Hate-Speech

Streitkultur in digitalen Zeiten

Ob Shitstorm oder Hatespeech: Digitale Kommunikation stellt die gesellschaftliche Streitkultur vor Herausforderungen und Zerreißproben. Wie wirkt Hassrede? Mit welchen Strategien ihr begegnen? Das Gespräch geht Phänomenen und Ursachen der Hassrede im Netz auf den Grund und schildert Strategien und Initiativen, der Spirale verbaler Gewalt zu entkommen. Ein Abend zu den dunklen Seiten des Netzes.

Prof. Dr. Thomas Zeilinger Kirchlicher Beauftragter für Ethik im Dialog mit Technologie und Naturwissenschaft
Prof. Dr. Christian Schicha Professor für Theater- und Medienwissenschaft

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 09.05.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 08.05.2023

Kooperation mit dem Beauftragten der Evang.-Luth. Kirche in Bayern für Ethik im Dialog mit Technologie und Naturwissenschaft

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310638



Vielfalt des Lebens bewahren – Zukunft nachhaltig gestalten

Intakte Ökosysteme sind die Existenzgrundlage jedes menschlichen Lebens. Sie regulieren das Klima und sind wichtig für Bodenbildung, Nährstoffkreislauf und sauberes Trinkwasser. Je vielfältiger die Natur ist, desto besser kann sie auf Veränderungen und Belastungen wie den Klimawandel reagieren. Biologische Vielfalt ist ein wesentliches Merkmal für nachhaltige Entwicklung.

In Kooperation mit dem Verein Schöpfung bewahren konkret e.V. und der Kirchengemeinde St. Jobst begeben wir uns im Vorfeld des Evangelischen Kirchentages auf Wege, die Zukunft nachhaltig zu gestalten. So werden im Oasenfriedhof St. Jobst neue Lebensräume für die Artenvielfalt geschaffen.

7. MÄRZ

PASSIONSGESPRÄCH

Leidet Christus in der Schöpfung?

Der kosmische Christus und unser Verhältnis zur Natur

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 24

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310666

Weitere Veranstaltungen

dieser Reihe finden Sie hier...





12. MAI

IMPULSVORTRAG MIT GESPRÄCH

„Lebendigkeit“ – Wie kann das Neue in die Welt?

„Neues“ meint hier nicht marktgängige Innovationen, nicht neue Spielarten des Kapitalismus, nicht die digitale Revolution, nicht neue ökologische Verwüstungen und nicht die Neue Rechte. Vielmehr erkundet dieser Vortrag, wie ein verlebendigendes, sozial und ökologisch gerechtes Miteinander auf und mit der lebendigen Erde zu bewerkstelligen wäre. Varianten der Ausgangsfrage sind daher: Was ist notwendig, um jenseits von Pfadabhängigkeiten und Systemlogiken eine Zukunft mit Zukunft zu erschließen? Wie kann es gelingen, individuell, aber auch als Organisation zugunsten lebenswerter Zukünfte am vorderen Rand der je eigenen Möglichkeiten tätig zu sein?

Dr. Hildegard Kurt promovierte Kulturwissenschaftlerin, Autorin und Mitbegründerin des und.Institut für Kunst, Kultur und Zukunftsfähigkeit e.V.

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Freitag, 12.05.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 11.05.2023

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310538

13. MAI

WORKSHOPTAG

Lebendigkeitswerkstatt

Im Ringen um mehr Nachhaltigkeit verkennen wir – ob Organisationen oder Einzelpersonen – oft, wie sehr unsere Wahrnehmung von einem technischen, toten Bild der Wirklichkeit dominiert wird, das die Wissenschaft lange gezeichnet hat. Unsere Fähigkeit zu erfassen, was uns und die Welt lebendiger macht und damit immer auch nachhaltig und schön, bleibt bei Entscheidungen oft außen vor. So treten wir auf der Stelle. Aber wir können unsere Lebendigkeit neu entdecken und entfalten – in einer Praxis bewussten, fühlenden Seins und der schöpferischen Imagination.

Dr. Hildegard Kurt promovierte Kulturwissenschaftlerin, Autorin und Mitbegründerin des und.Institut für Kunst, Kultur und Zukunftsfähigkeit e.V.

Ort: Kirchengemeinde St. Jobst,
Äußere Sulzbacher Straße 146

Zeit: Samstag, 13.05.2023 | 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 15 Euro

Anmeldung bis 11.05.2023

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310539

20. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Damit die Nacht nicht zum Tag wird – Lichtverschmutzung eindämmen

Kunstlicht war noch nie so günstig wie heute. Entsprechend exzessiv setzen wir Menschen es ein. Wir beleuchten nachts immer mehr, immer heller, immer länger, immer üppiger. Nächtliches Kunstlicht richtet aber umfangreichen Schaden im gesamten Ökosystem an. Es sind vor allem nachtaktive Lebewesen, die unter der immer massiveren Lichtverschmutzung leiden oder sogar zu Tode kommen. Mehrere hundertmilliarden Insekten sterben an den abermillionen Lichtquellen pro Jahr in Deutschland. Doch betroffen sind auch sehr viele Säugetierarten, Vögel und Amphibien. Manuel Philipp bringt in seinem Vortrag Licht ins Dunkel und zeigt auf, wie Lösungen aussehen.

Manuel Philipp Dipl.-Ingenieur (FH) Physikalische Technik, Lichtverschmutzungsexperte, Umweltpreisträger

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 20.06.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 19.06.2023

Kooperation mit AK „Rettet die Nacht“ des Bund Naturschutz Nürnberg

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310682

SAVE
THE DATE!



28. JUNI

VORTRAG – DISKUSSION

Fragen zur Zukunft Europas

Ein Gespräch mit Toni Hofreiter

Dr. Anton Hofreiter Mitglied des Bundestages, Vorsitzender im Ausschuss für die Angelegenheiten der Europäischen Union

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 28.06.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Kooperation mit Europa-Union Deutschland

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310694



Spirit

Religion ualität Dialog



Leid Jesu – Leiden der Schöpfung
Tacheles
forum Christen – Muslime
Meditation und Kontemplation
Ulrich Schaffer – Lebenskünste
Achtsamkeit und Spiritual Care
Gewaltfreie Kommunikation

7. MÄRZ

PASSIONSGESPRÄCH

Leidet Christus in der Schöpfung?

Der kosmische Christus und unser Verhältnis zur Natur

Treibhauseffekt, Klimawandel, Artensterben sind in aller Munde. Doch was hat die von Menschen verursachte Zerstörung der Natur mit Gott zu tun? Lässt Gott das Leiden seiner Schöpfung kalt? Das Passionsgespräch fragt danach, wie sich das Leid der geschundenen Schöpfung im Leiden Jesu spiegelt. Und wie sein Sterben und Auferstehen zu einer verwandelnden Kraft werden kann – auch in den ökologischen Herausforderungen dieser Tage. Die alte Tradition vom kosmischen Christus, der die ganze Welt durchwaltet, kann dabei neue Wege zu einer spezifisch christlichen Schöpfungsfrömmigkeit aufzeigen.

Thomas Zeitler Pfarrer für Kunst- und Kulturarbeit an St. Egidien, Klimaaktivist bei Extinction Rebellion

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 07.03.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 06.03.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310666



TACHELES – jüdisches Leben heute

Die Reihe TACHELES will die Vielfalt jüdischen Lebens wahrnehmen und sichtbar machen. Sie nimmt unterschiedliche Perspektiven auf jüdisches Leben in Deutschland ein und zeigt auf kreative und überraschende Weise, wie vielfältig aber auch widersprüchlich, wie faszinierend und vernetzt, wie traditionell und modern dieses Leben ist. TACHELES scheut dabei nicht die Auseinandersetzung und Diskussion um schwierige Themen. Bei allem Diskurs und aller Diskussion steht dabei stets der Dialoggedanke im Vordergrund.

Kooperation mit
Akademie Caritas-
Pirckheimer-Haus
und der Gesell-
schaft für Christ-
lich-Jüdische
Zusammenarbeit

Veranstaltungs-
reihe
"TACHELES"



10. MÄRZ

FÜHRUNG

Geschichte und Gegenwart jüdischen Lebens

Führung im Jüdischen Museum Franken in Fürth

Franken war eine bedeutende Wiege jüdischen Lebens in Süddeutschland. In diese fast tausendjährige jüdische Geschichte gibt das Jüdische Museum Franken tiefe Einblicke. Es erzählt anhand von Judaika und Alltagsgegenständen Geschichte und Gegenwart jüdischen Lebens. Das Museum befindet sich in einem ehemaligen jüdischen Wohnhaus mit Ritualbad und historischer Laubhütte. Das Gebäude spiegelt auf faszinierende Art den gelebten Alltag jüdischer Familien vom 18. bis ins 19. Jahrhundert wider.

Daniela F. Eisenstein Direktorin des Jüdischen Museums Franken

Treffpunkt: Eingang Jüdisches Museum Franken in Fürth, Königstr. 89

Zeit: Freitag, 10.03.2023 | 15.30 Uhr

Kosten: 8 Euro

Anmeldung bis 09.03.2023

Hinweis: Anfahrt mit der U-Bahn: U1 bis Fürth Rathaus bzw. Anfahrt mit dem Auto: Parken in der Tiefgarage FLAIR, Königstraße 112-114

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310670

16. MAI

VORTRAG - DISKUSSION

Die Sache mit Israel

Zwischen der Sehnsucht nach Frieden und dem Bedürfnis nach Sicherheit

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 13

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310684



21. MÄRZ

GESPRÄCH

Was macht eigentlich ein Rabbiner?

Begegnung mit Nürnbergs neuem Gemeinderabbiner Steven Langnas

Seit 2022 hat die Nürnberger Israelitische Kultusgemeinde einen neuen Rabbiner. Der gebürtige Amerikaner Steven Langnas war zuvor u.a. in Basel und 13 Jahre lang in München als Gemeinderabbiner tätig. Als Gründer des Münchner Lehrhauses der Religionen und Dozent an der LMU München und der Universität Regensburg engagiert sich Langnas im interreligiösen Dialog als Brückenbauer zwischen Judentum, Christentum und Islam.

Der Abend bietet Gelegenheit, Steven Langnas persönlich kennen zu lernen und dabei aus erster Hand Einblicke in seine Arbeit, Aufgaben und sein Selbstverständnis als Rabbiner zu erhalten.

Steven Langnas Gemeinderabbiner der Israelitischen Kultusgemeinde Nürnberg (IKGN)

Ort: Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64

Zeit: Dienstag, 21.03.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 20.03.2023 über akademie@cph-nuernberg.de

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310639



Forum Christen–Muslime

Im „forum Christen – Muslime“ greift die evangelische stadtakademie theologische und aktuell-politische Fragestellungen rund um die Beziehungen von Christen und Muslimen auf. Angesichts der Situation im Nahen Osten und der aufgeheizten Diskussion in Deutschland möchten wir damit einen Beitrag zu einem differenzierten Austausch leisten.

Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, dem Begegnungszentrum Brücke-Köprü und der Islamischen Begegnungstube Medina getragen.

23. MAI

GESPRÄCH

Humor darf Alles! Darf Humor Alles?

Witz, Satire und Comedy aus christlicher und islamischer Perspektive

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 14

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310678

14. MÄRZ

VORTRAG – GESPRÄCH

Aus der Welt – in die Welt

Mystik und Lebensgestaltung in Christentum und Islam

Nicht selten gilt Mystik als bloßer Rückzug aus der Welt und werden Mystiker:innen dementsprechend als vergeistigte, weltfremde Gestalten angesehen. Der Abend will mit solchen und anderen Vorurteilen über Mystik aufräumen. Die Referent:innen zeigen Unterschiede und Gemeinsamkeiten mystischer Zugänge und Traditionen in Christentum und Islam auf und bringen sie miteinander ins Gespräch. Es zeigt sich: Der Weg aus der Welt in die Mitte endet nicht im Innern, sondern führt zwangsläufig wieder in die Welt zurück – Mystik als Form der Lebens- und Weltgestaltung.

Dr. Martin Mahmud Kellner Institut für Islamische Theologie,
Universität Osnabrück

Sr. Dr. Franziska Fichtmüller Communität Casteller Ring, Schwanberg

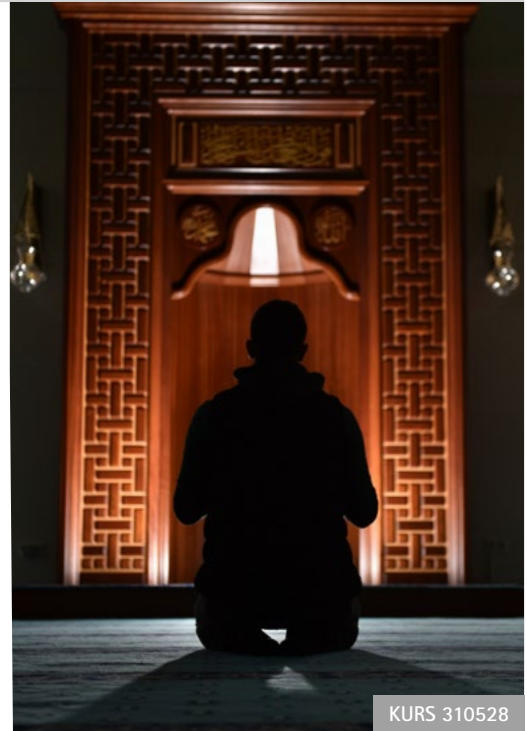
Ort: eckstein, E.01

Zeit: Dienstag, 14.03.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 13.03.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



KURS 310528

18. JULI

KONZERT UND LESUNG

Die Liebe ist meine Religion

Gedichte und Musik aus Religionen und Kulturen

Das forum Christen-Muslime lädt zu einem besonderen Sommerabend in die historischen Kapellen von St. Egidien ein. Gedichte aus 1001 Jahren, klassische persische Dichtung, arabische Poeten der Gegenwart und moderne deutsche Liebeslyrik treten in einen Dialog miteinander. Sie alle gehen dem Geheimnis der Liebe nach, die immer auch ein Ort ist, das Göttliche zu erfahren. Im Anschluss laden wir zu einem sommerlichen Beisammensein ein, bei schönem Wetter im historischen Innenhof.

Rezitator:innen, Dichter:innen und Weltmusikünstler:innen aus Nürnberg | **Ort:** Kulturkirche St. Egidien/Wolganskapelle

Zeit: Dienstag, 18.07.2023 | 19.00 Uhr | **Kosten:** Übernehmen wir für Sie! | **Anmeldung** bis 17.07.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310679

AB 6. MÄRZ

MEDITATION

Kraft der Stille

Offene Kontemplationsgruppe

Kontemplation ist die Gebetspraxis der reichen und vieltätigen Tradition christlicher Mystik. In der Stille des kontemplativen Schweigens öffnen wir uns für eine tiefere Präsenz gegenüber uns selbst, unseren Mitmenschen und Gott als dem Grund der Wirklichkeit. Drei Einheiten Sitzen in der Stille, dazwischen meditatives Gehen. Ein fortlaufendes und offenes Angebot für Menschen, die sich bereits mit dem Sitzen in der Stille angefreundet haben.

Oliver Behrendt Leiter spirituelles Zentrum im eckstein und Team

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Immer Montag ab 06.03.2023 (außer an Feiertagen) 19.15 – 20.45 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Hinweis: Ohne Anmeldung. Bequeme Kleidung mitbringen. Kommen und Gehen ist auch um 19.40 Uhr und 20.10 Uhr möglich.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410644

28. MÄRZ

WORKSHOP

„Shiné“ – Die Traditionelle Tibetische Shamatha-Meditation

Die höchste Form der Achtsamkeit „Shiné – die traditionelle tibetische Shamatha-Meditation“ ist eine Praxis, die friedlich und kraftvoll zugleich ist. Sie zielt darauf ab, den Geist zu beruhigen und ihn so zu schulen, dass sich sein üblicher aktiver und aufgewühlter Zustand allmählich in eine ruhige und klare Qualität verwandeln kann. Laut buddhistischer Sicht erlaubt „Shiné“ mehr und mehr, ein klares und reines Bewusstsein zu entwickeln. Das Denken wird friedlicher und weniger durch innere Faktoren wie störende Gedanken und Emotionen oder äußere Stressoren beeinträchtigt.

Tulku Lobsang Gelehrter der tibetisch-buddhistischen Tradition (Wien), Brückenbauer zwischen Ost und West

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Dienstag, 28.03.2023 | 13.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 50 Euro | 45 Euro

Anmeldung bis 27.03.2023

Kooperation mit Nangten Menlang e.V.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410640

AB 10. MÄRZ

SEMINAR

Leuchtfeuer Gemeinschaft

Einführung in authentische Gemeinschaftsbildung nach Scott Peck

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 7

KURS 410685

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410642

28. MÄRZ

VORTRAG UND GESPRÄCH

„Glücklichsein im Jetzt“

Wie Glück im gegenwärtigen Moment kultiviert werden kann...

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 9

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410641



AB 30. APRIL

ÜBUNGSTAGE KONTEMPLATION

Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre...

Kontemplation – Bewegung – Meditation

„Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre.“ Mit diesem Wunsch beginnt eines der schönsten Gedichte Rilkes, in dem er seine Sehnsucht nach innerem Frieden, Klarheit, Sammlung und Gottverbundenheit ausdrückt. Wer diese Sehnsucht teilt, wird sich auf dem Kontemplationstag und in der Gruppe gut und richtig fühlen. Der Tag besticht durch seine Schlichtheit. Nur wer sich loslässt, kann Gelassenheit finden. Einfache wohltuende Yogaübungen und stilles Sitzen (15 – 20 Min. pro Einheit) bieten abwechselnd den Übungsraum dafür. Dazu besteht Möglichkeit zum Einzelgespräch mit jeder der beteiligten Leiter:innen. Geist, Körper und Seele kommen ganzheitlich in Harmonie.

Pfarrer Oliver Behrendt Leiter spirituelles Zentrum | **Klaus Götz** Internist und Meditationsanleiter

Gabriele Haage Yogalehrerin, Spiritualin, Meditationsanleiterin für christliche Meditation

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum | **Kosten:** 20 Euro | 10 Euro | **Anmeldung** jeweils bis Freitag vor Kursbeginn

Hinweis: Voraussetzung ist Erfahrung in Sitzmeditation, Kontemplation, Zen, u.a. Bitte bequeme Kleidung und eine Brotzeit mitbringen.

Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre... I

Zeit: Sonntag, 30.04.2023 | 10.00 – 16.30 Uhr

KURS 410647

Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre... II

Zeit: Sonntag, 25.06.2023 | 10.00 – 16.30 Uhr

KURS 410649

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

AB 12. APRIL

ONLINE-SEMINARE MIT LESUNGEN

Ulrich Schaffer – Seminarreihe Lebenskünste entdecken



Das Leben ist schwer und unsicher geworden: finanziell, zwischenmenschlich, beim Betrachten der Weltlage, in Gedanken an die Zukunft. Darum müssen innere Quellen wiederentdeckt und die Künste neu eingeübt werden, mit denen Leben trotzdem noch erfüllt gelebt werden kann. Ulrich Schaffers Seminare sind so tief sinnig wie praktisch: Man kann lernen besser zu leben, vielleicht sogar glücklicher. Lebenskünste zu entdecken ist keine Glücksache. Für Menschen in allen Lebenslagen, nicht nur für die auf dem spirituellen Weg.

Ulrich Schaffer Schriftsteller und Fotograf aus Kanada
Anja Erz Englisch- und Religionslehrerin, Erlebnispädagogin, Lyrikerin

Ort: Online – Zoom-Konferenz

Kosten: 16 Euro | 12 Euro

Anmeldung bis jeweils zum Vortag

Hinweis: Alle Abende der Reihe sind inhaltlich unabhängig und einzeln buchbar.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



Online- Themenreihe

ab 12. April



„Mit Dir, ohne Dich“

Vom Umgang mit Demenz und dem manchmal Un-
erträglichen

Vor dem Hintergrund der jahrelangen Pflege seiner demenzkranken Frau geht Ulrich Schaffer die existentiellen Fragen des Leids und der Not Demenzerkrankter direkt an. Gleichzeitig widmet er sich den Angehörigen: Können Pflegende durch eine so große Herausforderung die ihnen anvertrauten Kranken neu entdecken? Oder auch sich selbst? Ein Abend für alle, die in dieser oder jener Form von der Krankheit betroffen sind. Der Autor liest aus seinem neuen Buch „MIT DIR, OHNE DICH - unser gemeinsames Leben mit Demenz“, das im Februar 2023 erscheint und spricht über seine Erfahrungen. Es verspricht, ein berührender Abend zu werden.

Zeit: Mittwoch, 12.04.2023 | 19.30 Uhr

KURS 410690

Das Geheimnisvolle des Lebens – Über das Glück, nicht zu verstehen

Leben wir in einer Erklär-Kultur, die einseitig ist und zu wenig in echte Tiefe findet? Von verschiedenen Quellen und Autoritäten haben wir von Kindesbeinen an gelernt, dass alles zu verstehen sei – man müsse nur „dranbleiben“. Und dem, was man nicht verstehen kann, haften eine Art von Unwirklichkeit an. Ulrich Schaffer lädt ein, in seinen Gedichten und Texten der Schönheit des Unverständlichen nachzugehen und vielleicht sogar das Nicht-artikulierbare neu wertzuschätzen. So sind dann lyrische Schätze zu heben, Überraschungen zu erleben. Wir können uns selbst neu verstehen, gerade da wo wir uns ein Rätsel bleiben.

Zeit: Mittwoch, 10.05.2023 | 19.30 Uhr

KURS 410691

Spannung – Ist Spannung Stress oder Kraftquelle oder beides?

Fast alle von uns leben in Spannung – in unserem privaten und in unserem öffentlichen Leben. Manchmal zerreißt es eine:n schier. Gibt es eine Sicht, aus der wir die Spannung für uns gewinnen und sie einspannen können, damit wir ein erfüllteres Leben führen? Gibt es zu wenig oder zu viel Spannung in einem Leben? Wie dosieren wir sie? Welche Spannung bereichert uns und welche höhlt uns aus? Ein spannender Abend mit vielen Einsichten, um der Anspannung und guter Spannung achtsamer auf die Spur zu kommen.

Zeit: Mittwoch, 12.07.2023 | 19.30 Uhr

KURS 410693

Ein Frageabend – Mit Ulrich Schaffer im Gespräch

Der Autor und Fotograf hat in seinen über 30 Webinaren in der Coronazeit für den eckstein „viel hineingegeben“, wie er schreibt. Immer wieder hat er eindringlich Fragen gestellt, Spiritualität und Geheimnisse berührt, sich um die praktische Anwendung seiner 81 Jahre Lebenserfahrung bemüht und dabei versucht das Unsagbare in Worte und Poesie zu fassen. Als er vor Jahren noch Dozent an der Universität war, haben ihm seine Student:innen versichert, dass er „am Besten“ sei, „wenn er Fragen beantwortet“. So entstand die Idee zu einem weit offenen Abend, an dem wegweisende Themen auftauchen und miteinander besprochen werden. Dazu kommen spontan passende Lesungen aus über 40 Lyrik Bänden, Romanen und Erzählungen.

Zeit: Mittwoch, 14.06.2023 | 19.30 Uhr | **Hinweis:** Die Fragen können vor diesem Abend bei Ulrich Schaffer unter ulrichgschaffer@gmail.com eingereicht oder am Abend selbst gestellt werden.

KURS 410692

AB 19. APRIL

OFFENE BOGENGRUPPE

Den Bogen spannen, um loszulassen

Übungsgruppe zum meditativen Bogenschießen

Die Gruppe trifft sich zum gemeinsamen meditativen Bogenschießen in ritueller Form mit begleitender Sitzmeditation. Mitmachen können alle, die bei Oliver Behrendt, Kurt oder Michael Österle den Bogenweg kennengelernt haben.

Reinhard Krauß (Koordination) und Team

Ort: Raum 5.01 – Meditationsraum

Zeit: ab 19.04.2023 jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat (außer an Feiertagen) | 19.45 – 21.30 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung über reinhardkrauss@t-online.de bis einen Tag vor Kursbeginn

Hinweis: Bogen und Pfeile werden gestellt, mitzubringen ist bequeme Kleidung.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410646



AB 12. MAI

SEMINAR

Den Bogen spannen, um loszulassen

Einführung ins meditative Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen mit traditionellen westlichen Bögen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Das Erfolgsgeheimnis: Wichtige meditative Grundhaltungen und Lebensthemen kommen spielerisch in den Blick: Was und wie nehme ich „gezielt“ wahr – an mir und meiner Umgebung? Wann ist es Zeit, loszulassen – den Pfeil oder meinen Ehrgeiz? Wo stehe ich im Leben unter guter Spannung? Wo wird die Anspannung zu groß? Dabei wird die Physis gestärkt und innere Ausgeglichenheit gefördert. Fokussierung geschieht in der Übung.

Oliver Behrendt Leiter spirituelles Zentrum im eckstein, landeskirchlicher Beauftragter für geistliche Übung und Meditation, Lehrer für christliche Kontemplation

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum; am Samstag wetterabhängig im Bogenparcour Abenberg (Anfahrt in Fahrgemeinschaften)

Zeit: Freitag, 12.05.2023 | 19.00 Uhr – 21.15 Uhr und Samstag, 13.05.2023 | 09.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Kosten: 60 Euro | 50 Euro

Anmeldung bis 10.05.2023

Hinweis: Für Anfänger:innen geeignet. Material und Bogen werden im Kurs gestellt. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410648

23. APRIL

TROMMELWORKSHOP

Rhythmen der Seele – Percussion zwischen Orient und Okzident

Ein Trommelworkshop mit Hadi Alizadeh

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 78

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410688

27. APRIL

VERNISSAGE MIT KABARETT

Die Welt steht Kopf!

Die Gemeinwohl-Ökonomie als Weg, die Welt wieder auf die Füße zu stellen

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 12

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410673



29. APRIL

SEMINARTAG

Nahtoderfahrung (NTE) – Nachtodkontakt (NTK) – Reinkarnation

Erfahrungen über das Lebensende hinaus?

Nach einer eigenen Nahtoderfahrung (2013) und Nachtodkontakten (2015) ging der Referent dem Phänomen nach. Er forschte, las Bücher, traf sich mit anderen, die Ähnliches erlebt hatten und moderiert bis heute Seminare und Selbsthilfegruppen zum Thema. Was widerfuhr den Menschen, das so überzeugend über den biologischen Tod hinausweist? Wir begegnen einer Person, die authentisch über etwas berichtet, wofür der Mensch meist schwer Worte findet und haben die Gelegenheit Fragen zu stellen.

Dieter Becker Pharmavertreter i.R. und Autor

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum | **Zeit:** Samstag, 29.04.2023 | 10.30 – 17.00 Uhr | **Kosten:** 35 Euro | 30 Euro

Anmeldung bis 25.04.2023 | **Hinweis:** Bitte Brotzeit mitbringen, Getränke werden bereitgestellt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410614

AB 19. MAI

SEMINAR

Wege zurück in die Verbindung

Gewaltfreie Kommunikation, das Wissen über Trauma und unser autonomes Nervensystem

Auf bestimmte Auslöser reagieren wir stärker als angemessen: Wütend greifen wir an, flüchten aus Überforderung oder erstarren. Eine gewaltfreie Haltung ist nicht mehr möglich. Schlägt das Nervensystem autonom Alarm? Schätzt der Körper die Situation aufgrund alter Verletzungen als lebensbedrohlich ein? Das Wissen um sog. Entwicklungstraumata kann ein Schlüssel sein, um den Körper wieder „in Sicherheit zu bringen“ – und öffnet für den stimmigen Kontakt mit dir und anderen. Du lernst die Sprache des Körpers verstehen, übst Selbst- und Co-Regulation und erfährst, wie Elemente der GFK zur Integration solcher Traumata beitragen.

Danica Harder Psychol. Psychotherapeutin, Psychologin M.Sc., Paarcoach, GFK Trainerin

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Freitag, 19.05.2023 | 18.00 – 21.00 Uhr und Samstag 20.05.2023 | 10.00 – 15.00 Uhr

Kosten: 120 Euro | 90 Euro

Anmeldung bis 16.05.2023

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410631



24. MAI

ONLINE – WEBINAR

Heilender Kontakt zur Seelentiefe



Innere Ruhe und Wachstum durch die Befreiung von unbewusster Scham und Schuld

Eine revolutionäre Einsicht verändert gerade die Traumatherapien: Gerade wenn das familiäre Beziehungsfeld früh gestört und unsicher ist, ermöglichen frühkindlich entwickelte Muster das seelische Überleben der Betroffenen. Was jedoch einst positive „Überlebensstrategie“ war, kann als Erwachsener massiv einschränken. Innere Anspannung, Stress, Ängste oder biografische Stagnation sind Folgen dieser Dynamik. Trifft diese Sicht zu? Wenn ja, wie lassen sich erstarrte Überlebensstrategien in unserer Seelentiefe wahrnehmen und lösen? Das und mehr erkundet das Webinar auf sehr lebendige und anschauliche Weise. Der neue traumatherapeutische NARM® Ansatz bildet dabei die Grundlage.

Angelika Doerne Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Autorin

Zeit: Mittwoch, 24.05.2023 | 19.30 – 21.45 Uhr

Kosten: 25 Euro | 15 Euro

Anmeldung bis 17.05.2023

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410687

6. APRIL

SEMINAR

Am Ursprung heilen

Einführung in Szenisches Hakomi

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 80

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410529



AB 9. AUGUST

ÜBERGANGSRITUAL MIT VISIONSSUCHE

Weites Herz in wildem Land

Visionssuche in Norwegen

Majestätische Fjorde, tiefe Wälder und weite Hochebenen, ungezählte Flüsse und Seen: Wer in Norwegen auf Visionsuche geht, kann sich auf einen vielgestaltigen Resonanzraum für seine inneren Prozesse freuen. Die Visionssuche ist bereichernd für jedes Alter und gerade an Lebensübergängen. Nach intensiver Vor- und Nachbereitung verbringen wir vier Tage und Nächte unbehaust in der Natur. Wer möchte, bleibt allein im Schweigen und fastet. Die Natur gewährt Zeit für Tiefe und Begegnung: mit sich selbst und einer Spiritualität im Kraftfeld der Schöpfung. Vision meint dann „Schau von neuen Lebensmöglichkeiten“ oder schlicht eine „neue Sicht auf das Aktuelle“.

Oliver Behrendt Pfarrer, Beauftragter für geistliche Übung (ELKB), Visionssuche-Leiter

Andy Lang Musiker und Songpoet, Pfarrer, Autor, Pilgerbegleiter

Katja Reschke Psychotherapeutin

Ort: Südliche Telemark, Norwegen | **Zeit:** Mittwoch, 09.08.2023 bis Samstag, 19.08.2023 | **Kosten:** 1090 Euro | 750 Euro (inkl. Vollpension und Übernachtung im Basecamp) | **Anmeldung** bis 19.06.2023 | **Hinweis:** Eigenständige Anreise auf Selbstkosten. Ausfallgebühren bei Reiserücktritt nach dem 07.07.2023: 550 Euro; nach dem 01.08.2023: 700 Euro (falls kein Nachrücker vorhanden). Vorgespräch erforderlich unter 0911 214 – 2121 bzw. 0173 3774 288.



Ori

Leben Begleitung entierung



Familienmodell Patchwork
Trennung – Scheidung
Samstagsbrunch für Alleinerziehende
Trauer – ENDlich leben
Vom Gefühl zum Ausdruck
Kreativ zu Orientierung und Lebenskraft

11. MÄRZ

SEMINAR

Bunt zusammengewürfelt – Wie gelingt das Miteinander?

Seminar für (angehende) Patchworkfamilien

Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder!? Bis eine neue Partnerschaft und das daraus entstandene Familienmodell zusammenwächst, braucht es Zeit, Energie und Kompromissfähigkeit. Die verschiedenen Familienbilder und Rollen müssen weiter oder neu entwickelt werden. Dabei brauchen insbesondere die Kinder viel Verständnis. An dem Vormittag nehmen wir uns Zeit für die Chancen und die besonderen Herausforderungen von Patchwork-Familien mit Informationen und viel Raum zum Austausch. Eingeladen sind alle, einzeln oder als Paar, die sich auf den Weg in diese „Familie für Fortgeschrittene“ machen wollen oder diese bereits leben.

Karin Mack Dipl.-Religionspädagogin, Systemische Beraterin

Ort: eckstein, 1.01 | **Zeit:** Samstag, 11.03.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 15 Euro | 10 Euro | **Anmeldung** bis 06.03.2023 | **Hinweis:** Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE



KURS 123110

AB 13. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

Vater auf Zeit

Gespräche für Väter nach Trennung bzw. Scheidung

Nach einer Trennung leben die Kinder oft überwiegend bei einem Elternteil. Der andere Teil, meistens der Vater, steht vor der Herausforderung, den eigenen Alltag und den (regelmäßigen) Kontakt zu den Kindern neu gestalten zu müssen. Der Gesprächskreis für Väter soll Gelegenheit geben, sich über gemeinsame Themen auszutauschen. Verschiedene Methoden helfen, konstruktive Lösungen zu finden, um die Vater-Kind-Zeit als etwas Wertvolles zu erleben.

Bernhard Köppel Diakon, Systemischer Berater

Ort: eckstein, 4.05 | **Zeit:** 5x Montag, 13.03./24.04./15.05./19.06./24.07.2023 | 19.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** jeweils 5 Euro

Anmeldung: siehe www.alleinerziehende-nuernberg.de | **Hinweis:** Die Abende können einzeln besucht werden. Nach Absprache finden einzelne Abende online statt.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 123114

AB 31. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

eckstein-Treff

Für alleinerziehende Mütter und Väter, auch für frisch Getrennte

Abends einmal raus aus den eigenen vier Wänden ohne Kinderbetreuung organisieren zu müssen, aufgeschlossene Leute in ähnlichen Lebensformen kennenlernen – das ist der eckstein-Treff. Für den offenen Treff haben wir in der „Finca & BarCelona“ Plätze reserviert. Die ehrenamtlichen Treffpunktleiterinnen, selbst alleinerziehende Frauen, kommen gerne mit anderen Alleinerziehenden oder frisch getrennten Müttern und Vätern ins Gespräch und geben Informationen weiter.

Julia Nitschmann und Christiane Schäfer

Ort: Finca & Bar Celona Nürnberg, Vordere Insel Schütt 4 | **Zeit:** 7x Freitag, 31.03./28.04./26.05./30.06./28.07./25.08./29.09.2023 18.00 – 21.00 Uhr | **Kosten:** Getränke auf eigene Kosten | **Hinweis:** Bitte fragen Sie in der Finca & Bar Celona nach dem reservierten Tisch für den Treffpunkt der Evang. Fachstelle Alleinerziehende. Die Kinderbetreuung erfolgt nach Anmeldung im eckstein.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 123126

28. APRIL

VORTRAG

Rund um Trennung und Scheidung

Rechtliche Informationen für Mütter, die sich vor kurzem getrennt haben oder überlegen, sich zu trennen

Hat die Beziehung noch eine Chance oder geht der Weg weiter in Richtung getrennt leben? Was bedeutet diese Entscheidung im Blick auf die Kinder? Rund um eine (mögliche) Trennung werden viele Fragen aufgeworfen. Um gute Entscheidungen treffen zu können, braucht es frühzeitig solide Informationen über die wichtigsten juristischen Aspekte bei Trennung und Scheidung.

Silvia Schöttner Fachanwältin für Familienrecht, Mediatorin

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Freitag, 28.04.2023 | 16.00 – 19.00 Uhr
Kosten: 25 – 20 Euro | 15 Euro | **Anmeldung** bis 24.04.2023
Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

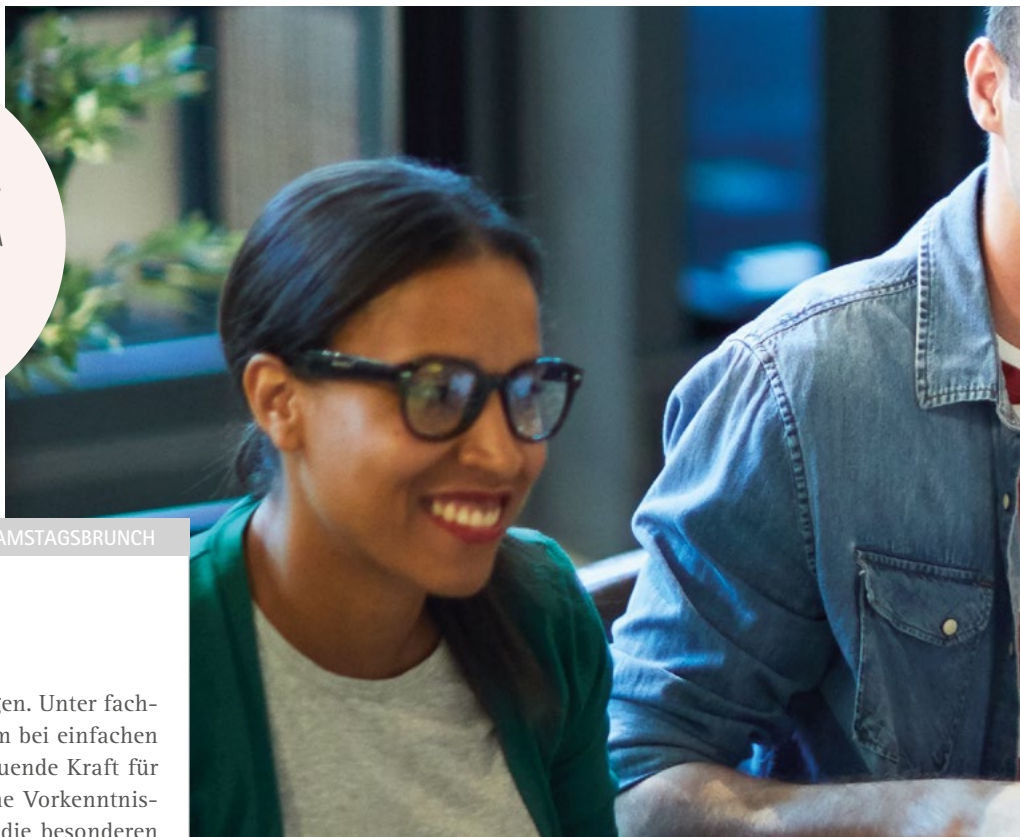
■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE



KURS 123122

Samstagsbrunch

für alleinerziehende und
getrennte Eltern



1. APRIL

SAMSTAGSBRUNCH

Wohltuendes Yoga im Frühling

Samstagsbrunch zum Kraft tanken

Yoga tut gut – das können viele bestätigen. Unter fachkundiger Leitung können wir gemeinsam bei einfachen Übungen erfahren, wie Yoga uns wohltuende Kraft für den Alltag schenken kann. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – jede:r kann mitmachen und die besonderen Momente für Körper, Geist und Seele auf sich wirken lassen. Nach der körperlichen Betätigung schmeckt der Frühlingsbrunch im Anschluss sicher besonders gut.

Nilüfer Bahadir Yoga-Lehrerin (NYZ)

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Samstag, 01.04.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten: 16 Euro | 10 Euro

Anmeldung bis 29.03.2023

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 123111

Mehr zum
Thema Yoga
auf Seite 74



6. MAI

SAMSTAGSBRUNCH

Keine Angst vor der Angst

Was Kinder, Jugendliche und Eltern über Angst wissen sollten

Je nach Lebensalter erleben Kinder oder Jugendliche Ängste verschiedenster Art. Diese Ängste werden erst einmal als negatives Gefühl empfunden. Dabei ist Angst ein wichtiges und natürliches Gefühl. Wenn Ängste aber überhandnehmen und das Alltagsleben (Schule, Schlafen) einschränken, sollte etwas dagegen getan werden. Susanne Herpich, eine erfahrene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, informiert über den Sinn der Angst, über Ängste von Kindern und Jugendlichen und wie Eltern ihre Kinder dabei unterstützen können, etwas dagegen zu tun. Sie stellt verschiedene Strategien, Körperübungen und Materialien vor, wie mit Angstgefühlen umgegangen, bzw. sie „kleiner“ gemacht werden können.

Beim anschließenden Mittagsbrunch gibt es Gelegenheit, diese und andere Themen entspannt und genussreich zu vertiefen.

Susanne Herpich Dipl.-Pädagogin (Univ.), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Samstag, 06.05.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr | **Kosten:** 16 Euro | 10 Euro | **Anmeldung** bis 03.05.2023

Hinweis: Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 123112



AB 10. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

Trauercafé für verwitwete Mütter und Väter mit ihren Kindern

Beim Trauercafé ist in ungezwungener Atmosphäre Raum und Zeit für Austausch, füreinander Dasein und gemeinsames Kaffeetrinken. Jeder Termin steht unter einem ausgewählten Thema, zu dem es einen kurzen Input gibt und dann vor allem die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen.

Anne-Margret Wild Dipl.-Pädagogin (Univ.), Trauerbegleiterin BVT

Ort: eckstein | **Zeit:** 3x Freitag, 10.03./07.07./15.09.2023 | 16.00 – 18.00 Uhr sowie Samstag, 13.05.2023 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spende erwünscht | **Anmeldung:** siehe www.alleinerziehende-nuernberg.de

Hinweis: Trauersensible Kinderbetreuung wird durch die Familientrauerbegleiterinnen Marion Langfritz und Luitgard Wiesner vom Hospiz Team Nürnberg e.V. angeboten. Die Termine können einzeln besucht werden.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 123117

AB 31. MÄRZ

GESPRÄCHSKREIS

Offener Treff Verwitwete mit Kindern

„Wie gut, dass wir uns haben!“ sagt ein verwitweter Vater, der seit einiger Zeit dabei ist. Der Austausch mit anderen Müttern und Vätern, die „so jung und schon verwitwet“ sind, lindert den eigenen Schmerz. Auch die Herausforderung, die/der einzige Ansprechpartner:in zu sein für die Nöte und Freuden der Kinder, kann miteinander geteilt werden. Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, ist das Motto dieser offenen Gruppe, die sich monatlich zu einem Stammtisch im Literaturhaus-Café trifft.

Matthias Faller

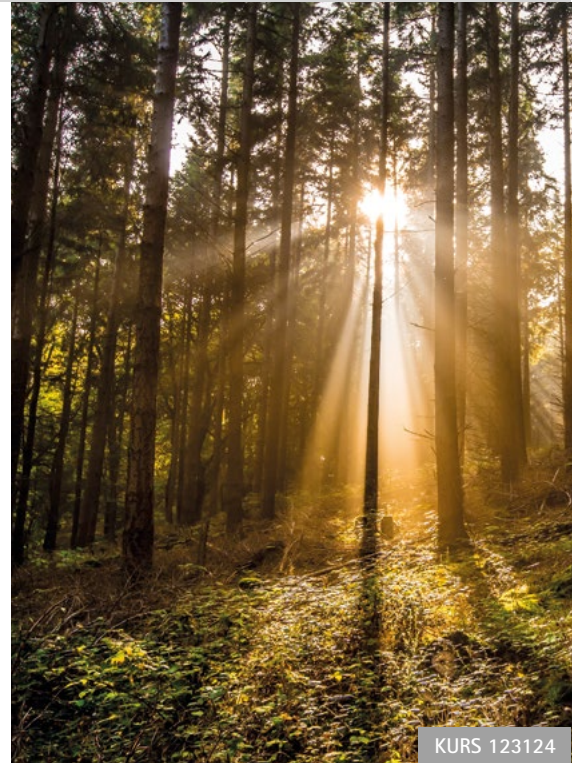
Ort: Literaturhaus-Café Nürnberg, Luitpoldstraße

Zeit: 6x Freitag, 31.03./28.04./26.05./30.06./28.07./25.08.2023

20.00 Uhr | **Kosten:** Getränke auf eigene Kosten

Hinweis: Der Ort kann aufgrund jahreszeitlich geänderter Öffnungszeiten variieren – bitte Homepage www.alleinerziehende-nuernberg.de beachten.

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE



KURS 123124

Beratung in der Evang. Fachstelle Alleinerziehende

Wir bieten begleitende (Erst-)Beratung und Informationen zur Klärung und Neuorientierung

- in den schwierigen Phasen vor und nach einer Trennung/Scheidung
- bei spezifischen Fragen und Herausforderungen alleinerziehender Mütter und Väter
- bei der Bewältigung des Alltags mit den Kindern
- bei der Lösungsfindung von Umgangsregelungen bei getrennten Eltern
- bei den Herausforderungen in einer Patchwork-Familie
- Trauerbegleitung nach dem Tod einer (Ehe-)Partner:in

Die Beratung erfolgt lösungsorientiert an der konkreten Situation.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 0911 – 214 2100 oder alleinerziehende.nuernberg@elkb.de



ENDlich leben

Lange Zeit waren Tod, Sterben und Trauer gesellschaftlich tabuisiert. Seit einigen Jahren löst sich diese Schweigsamkeit. Eine neue Aufmerksamkeit für die letzte Station des Lebens ist entstanden. Erinnerungs- und Trauerkultur findet neue Formen.

Viele Fragen wollen weiter beantwortet werden: Was macht das Leben aus – bis zum letzten Atemzug? Wie halte ich den Verlust eines geliebten Menschen aus? Wie kann ich mit der Trauer leben? Wer oder was hilft mir? Wir bieten Möglichkeiten der Annäherung, der Information und des Gesprächs mit Betroffenen und Fachleuten an.

AB 14. MÄRZ

AUSSTELLUNG

Was bleibt, ist Licht

Eine Ausstellung zu Trauer und Trost

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 8

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310681

28. APRIL

VORTRAG – LESUNG

Wüstenregen

Hoffnungstropfen in der Trauer deines Lebens

Was hat Trauer mit der Wüste zu tun? Vielleicht das: Der Weg hindurch ist sehr beschwerlich und mit Schmerz, Fragen, Sehnsucht und Verzweiflung verbunden. Erst wenn man wagt, weiter zu gehen, kann auch die Schönheit dahinter sichtbar werden. Die Trauerbegleiterin und Autorin Flor Schmidt nimmt Sie mit, sich an die Wüstenregionen Ihres Lebens zu erinnern und diese zu durchwandern. Beispielhaft zeigt sie auf, wie ein Weg durch die Trauer, ein Weg ins Leben zurück, gelingen kann. Vortrag und Lesung wechseln sich ab mit praktischen Übungen, die stärkend wirken.

Flor Schmidt Autorin, Trauer- und Lebensbegleiterin, Heilpflanzenexpertin

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Freitag, 28.04.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: 8 Euro | 6 Euro

Anmeldung bis 27.04.2023

Kooperation mit Hospizakademie Nürnberg

Unterstützt von Bayern liest e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310416



29. APRIL

WORKSHOP

Mit Heilpflanzen durch die Trauer

Ihre Wirkung auf Körper und Seele

Helfen Brennnesseln oder die Engelwurz bei Trauer? Flor Schmidt stellt heimische Heilpflanzen vor, die den Körper stärken und die Seele berühren. Sie lernen die Botschaft, Bedeutung und Symbolik der Pflanzen kennen und erleben ihre wohltuende Wirkung im Trauerprozess. Themen wie Selbstliebe, Dankbarkeit, Identität werden körperlich erlebbar gemacht. Mit praktischen Anwendungen und Imaginationsübungen entdecken Sie Neues und nehmen einen Erfahrungsschatz an Wissen mit, den Sie für den eigenen Trauerweg oder die Trauerbegleitung nutzen können.

Flor Schmidt Autorin, Trauer- und Lebensbegleiterin, Heilpflanzenexpertin

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Samstag, 29.04.2023 | 09.30 – 12.30 Uhr

Kosten: 8 Euro | 6 Euro

Anmeldung bis 27.04.2023

Hinweis: Kinderbetreuung auf Nachfrage möglich.

Kooperation mit Hospizakademie Nürnberg

Unterstützt von Bayern liest e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310417





6. MAI

PILGERN

Die Seele geht zu Fuß

Pilgertag für Trauernde – Rummelsberg – Alten-
thann – Rummelsberg

Es gibt im Leben unterschiedliche Situationen, die das Trauern notwendig machen. Mit dem Heraustreten aus dem Alltag kann es zu heilsamen Erfahrungen kommen. In der Gemeinschaft mit anderen wollen wir die Trauer teilen. Körper und Seele setzen sich in Bewegung und finden ihren Weg unter den Füßen. Unterschiedliche Impulse, zu denen auch ein bewusstes Schweigen gehört, begleiten die unterschiedlichen Wege. Wir laufen in einem Tempo, das auch für Ungeübte geeignet ist.

Illa Kuch Dipl.-Pädagogin, Trauer-Begleitung,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Treffpunkt: zentraler Info-Schalter der DB in der
Haupthalle des HBF Nürnberg

Zeit: Samstag, 06.05.2023 | 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 40 Euro (inkl. Leitung und Mahlzeiten)
zusätzlich VGN-Ticket; an den Kosten soll eine Teilnahme
nicht scheitern, bitte sprechen Sie uns an!

Anmeldung bis 03.05.2023

Hinweis: Vortreffen: Dienstag, 03.05.2023
17.00 – 19.00 Uhr im eckstein, 4.02.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

■ EVANG. FACHSTELLE ALLEINERZIEHENDE

KURS 310668



15. MAI

SEMINAR

Letzte Hilfe

Umsorgen von Schwerkranken und Sterbenden

Erste-Hilfe-Kurse sind in Deutschland selbstverständlich. Aber Letzte-Hilfe-Kurse? Die wenigsten wissen, wie man Sterbende gut begleitet. Die Hospizbewegung hat dazu beigetragen, dass Profis in Pflege und medizinischer Versorgung Sterben und Tod nicht mehr ausblenden, in der Bevölkerung aber gibt es darüber wenig konkretes Wissen – auch nicht über Möglichkeiten von Palliativversorgung und Sterben zu Hause. Für alle, die Sicherheit im Umgang mit Sterbenden gewinnen wollen, gibt der Kurs an nur einem Abend Einblick in:

Modul 1 Sterben ist normal: Wann beginnt Sterben? Was passiert dabei?

Modul 2 Vorsorgen: Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht; Medizinische und ethische Entscheidungen

Modul 3 Leiden lindern: Belastende Beschwerden, medikamentöse und nichtmedikamentöse Symptomlinderung

Modul 4 Abschied nehmen: Rituale, Bestattungsformen und -vorschriften; Trauer und Tod

Judith Münch Diakonin, Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Behindertenarbeit, Hospizteam Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

Marion Langfritz Koordinatorin Palliativ-Care-Beratungsdienst mit Schwerpunkt Kinder- und Jugendhospizarbeit und Behindertenarbeit, Hospizdienst Nürnberg e.V., zertifizierte Kursleiterin für Letzte Hilfe

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** Montag, 15.05.2023 | 16.00 – 20.00 Uhr | **Kosten:** Eintritt frei | **Anmeldung** bis 11.05.2023

Hinweis: Aufgrund der finanziellen Unterstützung der Pflegekassen kann das Seminar kostenfrei angeboten werden.

Kooperation mit Hospizakademie Nürnberg

AB 3. MÄRZ

WORKSHOP

Vom Gefühl zum Ausdruck

Das Potenzial unserer Gefühle spielerisch entdecken

Gefühle haben ein Kraftpotential. Wut, Trauer, Verzweiflung, Neid, Sehnsucht, Freude... alles darf raus und kreativ genutzt werden. Mit Lockerungs- und Stimmübungen nähern wir uns unseren Emotionen an. Wir benutzen unsere Körper, tanzen und stampfen, aktivieren unsere Stimmen und experimentieren mit der Sprache. In einer ungezwungenen Atmosphäre entwickeln wir szenische Momente, in die unsere persönlichen Erfahrungen einfließen und erfreuen uns an unseren vielen Ausdrucksmöglichkeiten.

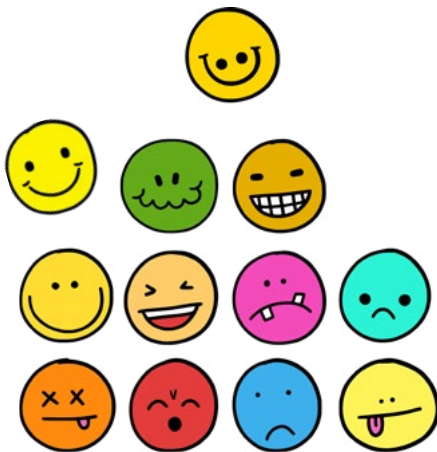
Lea Schmocker SchauspielerIn, Clownfrau

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 03.03.2023 | 18.00 – 20.00 Uhr und
Samstag, 04.03.2023 | 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 80 Euro | 70 Euro

Anmeldung bis 27.02.2023



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310318

AB 10. MÄRZ

SEMINAR

Zwischen den Zeiten

Von Lebensumbrüchen und Wendezeiten

Der Krieg in der Ukraine, die Pandemie, der Klimawandel: Wir erleben die Gleichzeitigkeit dreier Krisen, die bei uns mehr oder weniger Unsicherheit und Angst erzeugen und persönliche Entscheidungen herausfordern. Wer oder was gibt dabei Orientierung? Aus welchen Quellen können wir schöpfen, um dennoch hoffnungsvoll mit Zu- und Vertrauen auf die nähere Zukunft zu blicken? Textlesungen, kreative Schreibarbeiten und der Austausch miteinander inspirieren zu neuen Gedanken und Einsichten. In der Gestaltung kleiner Collagekarten aus vorhandenem Bildmaterial und persönlichen Fotos, entdecken wir Überraschendes und Stärkendes, Ermutigendes und Bejahendes, das uns in die Zukunft begleiten kann.

Michaela Schneider Referentin für Biografiearbeit, Psychologin (MS)

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 10.03.2023 | 16.00 – 20.00 Uhr und
Samstag, 11.03.2023 | 10.00 – 18.00 Uhr

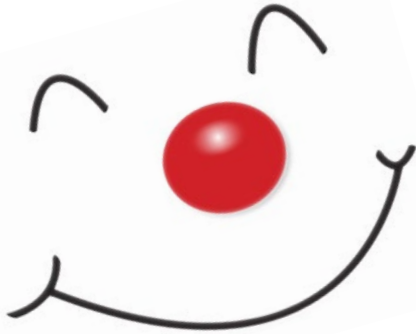
Kosten: 125 Euro | 100 Euro (inkl. Materialbeitrag)

Anmeldung bis 01.03.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310404





AB 17. APRIL

CLOWN-WORKSHOP

Nasenpower

Das befreiende Spiel mit unserem Clown

Unser Clown bringt das Schwere spielerisch ins Leichte, verwandelt das Tragische ins Komische. Der Kurs gibt die Möglichkeit, tiefer in die Welt des Clowns einzutauchen. Das Partnerspiel, das Spiel mit dem Status, der Clown und seine Stimme, das Spiel mit einem Objekt... alles findet seinen Platz. Die Clownsnase erlaubt uns, uns frei und kreativ in entspanntem Rahmen auszuprobieren und unserer Kreativität freien Lauf zu lassen. Einfach wunderbar, was alles in uns steckt.

Lea Schmocker Schauspielerin, Clownfrau

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 5x Montag 17.04./24.04./08.05./15.05./22.05.2023
19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

Anmeldung bis 13.04.2023

Hinweis: selbstorganisierte Mittagspause, bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe/Stoppersocken mitbringen und natürlich eine rote Nase, falls vorhanden!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310442

AB 12. MAI

BIOGRAFIE-SCHREIBWERKSTATT

Federleicht

Wie meine Worte zur Lebenskraft werden

Am Starnberger See tauchen Sie in Ihr Leben ein und bringen Erinnerungen in kleinen Episoden zu Papier. Schreiben bedeutet Trost, Selbstvergewisserung, Feier des Lebens, mit Worten spielen und sich neu kennen lernen. Federleichtes Schreiben bringt Sie in Kontakt mit der eigenen Lebenskraft! „Autobiografisches Schreiben“, Poesietherapie und Biografie-Arbeit geben den kreativen Rahmen, das Kloster Bernried mit seiner Parkanlage einen besonderen Besinnungsraum. Schreiberfahrung ist keine Voraussetzung, mitzubringen ist Neugier, Schreibfreude und das eigene Leben.

Mechthild Messer Gestaltpädagogin (IGB), Referentin für Biografie-Arbeit

Ort: Bildungshaus St. Martin Bernried/Starnberger See

Zeit: Freitag, 12.05.2023 | 18.00 Uhr bis

Sonntag, 14.05.2023 | 13.00 Uhr

Kosten: 165 Euro Kursgebühr + 174 Euro Übernachtung
EZ/Vollverpflegung

Anmeldung bis 10.03.2023

Hinweis: gesonderte AGB; Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern. Eigene Anreise!

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310321





Qualifi

Kompetenz kation Beratung



Biografiearbeit
Kommunikation
Kreative Lernprozesse
Traumaarbeit
Basiskurs Seelsorge



21. APRIL

SEMINAR

FeierZeiten in Kirchengemeinden

Anregungen, Impulse und Gestaltungselemente aus der Biografiearbeit

Wiederkehrende Feste und Jubiläen sind Glanzpunkte im Gemeindeleben: Gemeindefeste, Taufferinnerungsfeiern, Jubelkonfirmationen und andere Jubiläen... Wie kann es gelingen, Feste so zu gestalten, dass sie für die Gäste attraktiv und impulsgebend sind, Begegnungen ermöglichen und Freude bereiten? Diese Fragen sind immer wieder neu und kreativ zu beantworten.

Wir probieren Zugänge aus der Biografiearbeit aus und prüfen, wie sich diese für die Gestaltung Ihrer Feste fruchtbar machen lassen. Exemplarisch nehmen wir die Gestaltung eines Taufferinnerungsfestes und einer Jubelkonfirmation in den Blick, erarbeiten Ideen und loten Grenzen aus. Es füllt sich ein Koffer mit konkretem Handwerkszeug für Sie.

Eingeladen sind hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die biografische Ansätze und Methoden in die Planung und Gestaltung eigener Feste integrieren möchten.

Petra Messingschlager Diakonin, Systemische Beraterin

Lenore Wesely Religionspädagogin, Gestaltpädagogin

Ort: eckstein | **Zeit:** Freitag, 21.04.2023 | 09.30 – 16.30 Uhr | **Kosten:** 60 Euro | 40* Euro (*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung) | **Anmeldung** bis 31.03.2023 | **Hinweis:** Flyer erhältlich über bildungswerk.nuernberg@elkb.de

AB 13. JUNI

KURS

Gut mit Stimme

Mehr Ausdruck für Ihre Stimme

Unsere Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel. Mit einer untrainierten Stimme kommt es leicht zu Problemen wie Heiserkeit, Druckgefühl im Hals oder Sprechanstrengungen. Sie lernen, den ganzen Körper als Resonanzraum zu nutzen und erfahren, wie Sie Ihr Stimmpotenzial ausschöpfen können. Mit wirksamen Stimm-, Atem- und Körperwahrnehmungsübungen gelangen Sie in einen ausgewogenen Muskeltonus. Lockerungsübungen für Hals- und Nackenmuskulatur schaffen Freiraum für den Kehlkopf und die Stimme. Kreative Ausdrucksübungen aktivieren die Atmung. Sie erleben, wie die Stimme klangvoll und authentisch wirkt. Die Übungen können gut für Beruf und Alltag genutzt werden.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Zeit: 3x Dienstag 13.06./20.06./27.06.2023
19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 60 Euro | 54 Euro

Hinweis: Bitte mitbringen: kleines Kissen, warme Socken.

Anmeldung bis 08.06.2023



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310624

AB 21. JUNI

WORKSHOP

Basisworkshop Visualisieren

Flipcharts, Plakate und Protokolle gekonnt gestalten

Für Ihre Präsentation fehlt noch ein pfiffiges Willkommens-Plakat? Für das bevorstehende Seminar ein aussagekräftiges Flipchart zur Tagesagenda? In unserem Basisworkshop lernen Sie vielfältige Möglichkeiten des Visualisierens kennen und erwerben Learning by Doing ein solides Grundhandwerkszeug zur Gestaltung. Sie halten sich für zeichnerisch unbegabt? Kein Problem! Mit dem richtigen Material, dem Erlernen einiger Grundprinzipien, Tipps und Tricks und ein wenig Übung entstehen Ergebnisse, die sich sicher sehen lassen können.

Patricia Salomon Visual Facilitator,
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Syst. Therapeutin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Mittwoch, 21.06.2023 und Montag, 26.06.2023
jeweils 16.00 – 20.00 Uhr

Kosten: 68 Euro | 58* Euro

(*ermäßigt siehe AGB des forum erwachsenenbildung)

Anmeldung bis 14.06.2023



■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200045

Leben in Worte bergen

Fortbildungsreihe zum biografischen Schreiben

Biografisches Schreiben ist eine wirkungsvolle und zugleich lustvolle Methode des biografischen Arbeitens, geeignet für Einzelpersonen und Gruppen. Biografisches Schreiben ermöglicht gelebtes Leben zu erinnern, zu bewahren und Perspektiven auf das Kommende zu entwickeln. Erlebtes wird in Worten geborgen, der Blick auf das eigene Leben weitet sich, die einzelnen Schreibminiaturen ergeben ein Mosaik des eigenen Lebens mit all seinen Facetten. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Eingeladen sind Ehrenamtliche, Haupt- und Freiberufliche sowie Interessierte, die biografisches Schreiben intensiver kennenlernen, in die eigene Arbeit integrieren oder Angebote biografischen Schreibens entwickeln möchten.

Die Fortbildung bietet Ihnen drei Seminartage, jeweils samstags, 09.30 bis 17.30 Uhr und vier Übungsnachmittage, jeweils freitags, 14.00 bis 18.00 Uhr.

An unserem Informationsabend haben Sie die Gelegenheit, die Entscheidung einer Teilnahme an dieser Reihe zu fundieren. Hier lernen Sie das Konzept, interessierte Teilnehmer:innen und die Kursleiterinnen kennen und können Ihre Fragen klären. Über die genauen Kurstermine im Zeitraum von September 2023 bis Januar 2024 informieren wir, sobald sie verbindlich feststehen.

Manuela Herhaus Redakteurin, Schreibgruppenleiterin und -therapeutin

Esther Stüve Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kreativpädagogin i.A.

Ort: eckstein | **Zeit:** Montag, 10.07.2023 | 19.00 – 20.30 Uhr | **Kosten:** 10 Euro | **Anmeldung** bis 05.07.2023



Informationsabend
zur Fortbildungsreihe
von September 2023
bis Januar 2024

Lichtblick–Geschichten

von und mit freiwillig Engagierten in der Begegnungsstätte Marie15. Nähere Infos auf Seite 10.

Lassen Sie sich überraschen!

AB 24. MAI

SEMINAR

Einführungsseminar Trauma

Zweitägiges Seminar für Interessierte und Menschen in helfenden Berufen

Vermittelt werden Grundlagen der Psychotraumatologie, Neurobiologie und Stressforschung, sowie traumapädagogische Ansätze und Methoden. Sie erfahren, was ein Trauma ist, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und wie Sie feinfühlig, traumasensibel und traumapädagogisch mit Betroffenen umgehen. Um belastbar und gesund zu bleiben, brauchen auch Helfer:innen eine gute Selbstfürsorge! Die Aktivierung eigener Kräfte und Ressourcen hilft, etwas für das innere Gleichgewicht zu tun. Vorwissen oder Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Regina Miebling zertifizierte Traumapädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Heilpr.G.)

Ort: eckstein

Zeit: Mittwoch, 24.05.2023 | 10.00 – 19.00 Uhr und Donnerstag, 25.05.2023 | 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 180 Euro

Anmeldung bis 10.05.2023 an fortbildung@wings-of-hope.de

Hinweis: Infos bei regina.miebling@wings-of-hope.de, 0911 – 214 2370

■ STIFTUNG WINGS OF HOPE

AB 16. OKTOBER

BASISKURS SEELSORGE UND BEGLEITUNG

Zuhören. Begleiten. Unterstützen.

Kurs für Ehrenamtliche und Interessierte

Der Basiskurs unterstützt Sie dabei herauszufinden, ob „Seelsorge“ ein passendes Betätigungsfeld für Sie sein könnte. Sind Sie schon seelsorgerlich tätig, erhalten Sie Impulse für ergänzende Fortbildungen. Sie kommen Ihrer Motivation und Ihren Vorstellungen von Seelsorge auf die Spur und entdecken Ihre Ressourcen und Talente. Sie lernen Grundlagen aktiven und differenzierten Zuhörens kennen und wie Sie gut mit Menschen in Kontakt kommen können. Sie klären für sich, was zur Rolle als Seelsorger:in gehören kann und gewinnen Einblick in die Vielfalt seelsorgerlichen Handelns. Nicht zuletzt gewinnen Sie Anregungen für ein gutes Sorgen um die eigene Seele. Am Kursende erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs wird als Einstiegsmodul für weiterführende Fortbildungen anerkannt.

Barbara Hauck Pfarrerin, PPC, Leiterin Cityseelsorge
Sonja Dietel und **Julia Arnold** Pfarrerinnen, Altenheimseelsorge

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 3x Montag, 16.10./20.11./04.12.2023 und Mittwoch, 08.11.2023 jeweils 18.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 80 Euro (inkl. Imbiss und Kursmaterial)

Anmeldung bis 06.10.2023

Hinweis: Flyer erhältlich über bildungswerk.nuernberg@elkb.de

Kooperation der Seelsorgeeinrichtungen im Dekanat Nürnberg

■ FORUM ERWACHSENENBILDUNG

KURS 200043



Kunst Kultur Kreativität



Kunst, Literatur und Musik
BLAUE NACHT
Malen und Gestalten
Wege und Reisen



4. APRIL

MUSIKALISCHE WERKEINFÜHRUNG

Antonin Dvorak Stabat Mater op. 58

Einführungsvortrag zum Sebalder Karfreitagskonzert

Dvoraks Vertonung der aus dem 12. Jahrhundert stammenden lateinischen Marienklage entstand 1876/77 unter dem Eindruck schwerer Schicksalsschläge: drei seiner Kinder verstarben in jungen Jahren. Das Leid der Mutter Jesu unter dem Kreuz steht im Mittelpunkt der Komposition von symphonischem Ausmaß. Im Zusammenwirken von groß besetztem Orchester, Chor und Solisten entfaltet Dvorak eine Ausdrucksfülle, die ihm bereits bei der Uraufführung der Musica Sacra einen bedeutenden Erfolg einbrachte.

Bernhard Buttmann Kirchenmusikdirektor

Prof. Dr. Hanns Christof Brennecke Universität Erlangen-Nürnberg

Prof. Dr. Jörg Krämer Soloflötist, Staatsphilharmonie Nürnberg

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Dienstag, 04.04.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Übernehmen wir für Sie!

Anmeldung bis 03.04.2023

Kooperation mit Kirchenmusik St. Sebald

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310628



7. JULI

KONZERT MIT LESUNG

Musik trifft Literatur

Konzert mit Lesung in St. Martha

Was kann „erhellender“ sein als inspirierende Musik zu Themen in der Literatur? Ausgewählte Texte ergänzen Musikstücke – oder umgekehrt? Wir dürfen uns auf einen außergewöhnlichen Sommerabend in der Kirche St. Martha freuen. Das Akkordeon-Ensemble BALGVER-SCHLUSS aus Schwabach überrascht und begeistert mit Kompositionen aus Klassik und Moderne zum Thema LICHTBLICK. Geschichten und Gedichte passend zur Musik ergänzen dieses sommerliche Konzert.

Valery Lapko Dirigent und musikalische Leitung

Julia Ratzmann Lesung

Ort: Kirche St. Martha, Königstrasse 29

Zeit: Freitag, 07.07.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 26.06.2023 über Extra-Flyer der Dekanatsfrauenbeauftragten

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500023

AB 22. APRIL

MUSIKALISCHE WERKEINFÜHRUNG

Ein musikalischer Kosmos

Die Gesamtaufführung der Orgelwerke Johann Sebastian Bachs

Der Orgel als seinem ureigensten Instrument widmete Johann Sebastian Bach durch alle Schaffensperioden hindurch rund 220 Originalkompositionen. Schon in seinen frühen Werken wird sein summarischer Anspruch deutlich in der Zusammenfassung der prägenden Stile, Spiel- und Satztechniken seiner Zeit, die er ständig erweitert und neu zusammenführt. In Bachs Orgelmusik entsteht ein musikalischer Kosmos, der zum umfassenden Ausdruck des geistigen und seelischen Lebens wird und immer nur in einem einzigen Sinn zu verstehen ist: Soli Deo Gloria – Allein zur Ehre Gottes.

Mit der Aufführung aller Orgelwerke Johann Sebastian Bachs verteilt auf 16 Konzerte macht Kirchenmusikdirektor Bernhard Buttman dieses immense Lebenswerk erlebbar – ein musikalisches Großprojekt in St. Sebald.

Bernhard Buttman Kirchenmusikdirektor

Ort: Kirche St. Sebald, Sebalder Platz | **Kosten:** jeweils 12 Euro | 9 Euro | **Kartenvorverkauf** über www.reservix.de | **Restkarten** an der Abendkasse | **Hinweis:** Konzertbeginn jeweils um 18.30 Uhr | **Kooperation** mit Kirchenmusik St. Sebald

12. Konzert

Zeit: Samstag, 22.04.2023 | 18.00 Uhr

KURS 310634

13. Konzert

Zeit: Samstag, 13.05.2023 | 18.00 Uhr

KURS 310635

14. Konzert

Zeit: Samstag, 17.06.2023 | 18.00 Uhr

KURS 310636

15. Konzert

Zeit: Samstag, 08.07.2023 | 18.00 Uhr

KURS 310637



■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

BLAUE NACHT „Botschaften“

Botschaften gehören existenziell zum Leben dazu. Wo Menschen zusammenleben, miteinander kommunizieren und Zukunft gestalten, müssen sie Nachrichten austauschen und wissen, wo der andere steht. Ist wirklich das Missverständnis der Normalfall der Kommunikation? Gibt es Botschaften, die mehr sind als bloßes Gerede? Eine frohe Botschaft kann Menschen aufblühen lassen und tragen...

Blaue Nacht

am 6. Mai 2023
in Nürnberg

„Botschaften“



6. MAI

HORIZONTERWEITERUNG

Der Himmel über Nürnberg

Deuten Sie die Botschaft der Architektur

Der eckstein eröffnet Ihnen neue Ausblicke auf den Himmel über Nürnberg. Wir laden Sie in unseren Meditationsraum im Dachgeschoss ein. Die Glasflächen in der Dachschräge eröffnen eine ungeahnte Aussicht zwischen dem Ausblick auf die Burg und dem Blick auf die Kirche St. Sebald. Diese Insel der Ruhe öffnet den Geist, um über Himmel und Erde nachzudenken. Im Trubel der „Blauen Nacht“ eine atmosphärische Einkehr – der Blick auf St. Sebald eine eindeutige Botschaft.

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Samstag, 06.05.2023 | 19.00 – 23.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei



6. MAI

THEATER

„Eigentlich wollte ich ja nur...“

Vom Trennenden und Verbindenden der gemeinsamen Sprache

Wagen Sie mit „Schluss mit lustig“, dem Ensemble der Evangelischen Jugend Nürnberg, einen theatralen Blick in die Möglichkeiten und Grenzen von Kommunikation, Beziehungen und allem drum herum. Ganz im Sinne der Botschaft: Was wollen uns die Kunschtschaffenden eigentlich damit sagen?

**Daniela Pfahler | Daniela Stenglein | Jörg Armoneit
Ginny Postler | Iris Köglmeier | Lena Pfahler | Martin Merz**

Ort: eckstein, KECK-Kellertheater im Untergeschoss

Zeit: Samstag, 06.05.2023 | 19.30 Uhr | 21.00 Uhr | 22.30 Uhr

Hinweis: Eintritt nur mit Blaue-Nacht-Bändchen

6. MAI

LESUNG MIT MUSIK

Hin & weg und Reintreten!

„Reintreten!“ heißt die zentrale Botschaft der musikalischen Lesung von Jo Seuß und Heinrich Hartl. Texte aus dem gleichnamigen Fahrradbuch erläutern, warum Radfahren glücklich macht. Serviert werden sie in drei Streifzügen zu besonderen Orten im Großraum Nürnberg, Fürth, Erlangen und Umgebung. Die Musik von Heinrich Hartl sorgt für Schwung und Tiefe – da ist man hin & weg und steigt aufs Fahrrad um.

Jo Seuß Text | **Heinrich Hartl** Piano

Ort: eckstein, Foyer

Zeit: Samstag, 06.05.2023

20.00 Uhr | 21.30 Uhr | 23.00 Uhr

Hinweis: Eintritt nur mit Blaue-Nacht-Bändchen



19. APRIL

VORTRAG

„Beinahe beste Freunde“

Alexander von Humboldt und Johann Wolfgang von Goethe

„Die Tropen sind mein Element“, schreibt Alexander von Humboldt nach Ankunft im lateinamerikanischen Neugrana, dem heutigen Venezuela. In Gedanken folgt ihm Goethe begeistert in diese Wildnis und diskutiert mit ihm später die in Lateinamerika festgestellten Probleme, wie z.B. den menschengemachten Klimawandel oder die Überschreitung interkultureller Grenzen. Der Vortrag wird mit Bildern und kurzen Leseproben aus dem neuen biografischen Roman des Referenten über Goethe und Humboldt unterstützt.

Dr. Dieter Strauss Autor, Offenbach

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 19.04.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 19.04.2023

Kooperation mit Goethe-Gesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310625

25. APRIL

VORTRAG

Der Meister des ehemaligen Fürther Hochaltars

Auf Spurensuche nach einem anonymen Nürnberger Maler der Dürerzeit

Dürers Monogramm ist weltberühmt! Doch nicht alle Künstler seiner Zeit haben ihre Werke signiert – so auch nicht der Meister des ehemaligen Fürther Hochaltars. Sein Hauptwerk ist ein um 1500 für die Fürther Michaeliskirche geschaffener Altar (heute in Nördlingen). Spuren des Malers finden sich u.a. auch in Nürnberger Kirchen. Der Vortrag beleuchtet das Schaffen des anonymen Künstlers, der neben Konkurrenten wie Michael Wolgemut oder Hans von Kulmbach einer der Hauptanbieter für sakrale Malerei in Nürnberg war.

Isabella Sturm M.A. Kunsthistorikerin

Ort: eckstein, 1.01

Zeit: Dienstag, 25.04.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 25.04.2023

Kooperation mit Förderverein Kulturhistorisches Museum

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310617





Isabella Sturm M.A.

Kunsthistorikerin und Doktorandin an der FAU Erlangen-Nürnberg. Im Anschluss an ihr Studium in Erlangen und Mailand nahm sie 2019 ihre Dissertation zum „Meister des ehemaligen Fürther Hochaltars“ auf, gefördert durch ein Promotionsstipendium des Cusanuswerks. Tätig war sie u.a. am Germanischen Nationalmuseum, am Kunst- und Kulturpädagogischen Zentrum der Museen in Nürnberg sowie am Kunsthistorischen Museum in Wien. Zuletzt war sie am Katalog zur Ausstellung „Renaissance in Franken. Hans von Kulmbach und die Kunst um Dürer“ beteiligt.

5. MAI

FÜHRUNG

Luis Rauschhuber – ein Nürnberger Künstler des 20. Jahrhunderts

Ein Gedenken zum 50. Todestag

Während andere Nürnberger Künstler, die im 20. Jahrhundert gewirkt haben, durchaus noch in der kulturellen Erinnerung präsent sind, sind Person und Werk des Steinbildhauers Luis Rauschhuber in Vergessenheit geraten. Dabei sind viele seiner Werke im öffentlichen Raum und in sakralen Räumen Nürnbergs zu finden. Anlässlich seines 50. Todestages im Mai 2023 werden im Rahmen einer Gedenkfeier an das Leben und Schaffen des Künstlers erinnert und einige seiner Werke, die auf dem Johannisfriedhof zu sehen sind, vorgestellt und erklärt.

Prof. Dr. Barbara Städtler-Mach Pfarrerin

Marie-Louise Meyer-Harries Kirchenführerin an St. Lorenz

Monika Nagel Nachlassverwalterin des Künstlers

Ort: Kirche St. Johannis und Johannisfriedhof

Zeit: Freitag, 05.05.2023 | 17.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung bis 05.05.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310645

10. MÄRZ

FÜHRUNG

Geschichte und Gegenwart jüdischen Lebens

Führung im Jüdischen Museum Franken in Fürth

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 25

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310670

15. MÄRZ

FÜHRUNG

Es lebe die Freiheit!

Auf den Spuren der gescheiterten Revolution von 1848

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 8

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310683



10. MAI

MUSIKALISCHE LESUNG

„Es könnte sein, es könnte sein, daß wir zu Staub zerfallen.“ (Nelly Sachs)

Autorinnen im Fokus: zum 90. Jahrestag der Bücherverbrennung

Die Schauspielerin Lea Schmocker hat sich auf die Suche nach Autorinnen gemacht, deren Werke unter dem Hitler-Regime verboten und verbrannt wurden und die trotz widrigster Umstände weitergeschrieben haben. Nur wenige dieser Frauen sind heute noch bekannt. Lea Schmocker präsentiert Gedichte und Prosa – Literatur, die dringend eine Bühne braucht. Die Musikerin Izabella Effenberg bereichert die Entdeckungsreise mit überraschenden Sounds, Kompositionen und Instrumentierungen.

Lea Schmocker Konzeption und Rezitation
Izabella Effenberg Glasharfe, Waterphone, Marimba u.a.

Ort: Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstr. 64

Zeit: Mittwoch, 10.05.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 10.05.2023 über
 akademie@cph-nuernberg.de oder 0911 2346 145

Kooperation mit Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus,
 KEB im Erzbistum Bamberg

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310677



24. MAI

VORTRAG

„Ich habe die Blüthenzeit meines Lebens noch einmal durchlebt, während ich schrieb.“

Caroline von Wolzogen und ihr Roman
 „Agnes von Lilien“

Im ersten Teil des Vortrags wird das Leben und Werk Caroline von Wolzogens (1763-1847) vorgestellt – auch mit Bezug auf Friedrich Schiller und seine Frau Charlotte, der Schwester Carolines. Handlung und Struktur ihres Hauptwerks „Agnes von Lilien“ (1797/98), wird in einem zweiten Teil präsentiert, um schließlich die Verwobenheit des Romans mit der Biographie der Schriftstellerin herauszuarbeiten und das Werk in der Literaturgeschichte des ausgehenden 18. Jahrhunderts einzuordnen.

Dr. Annette Seemann Autorin, Vorsitzende der Gesellschaft Anna Amalia Bibliothek e.V., Weimar

Ort: eckstein, E.01

Zeit: Mittwoch, 24.05.2023 | 19.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei, Spenden erwünscht

Anmeldung bis 24.05.2023

Kooperation mit Goethe-Gesellschaft Nürnberg e.V.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310626

17. JUNI

FÜHRUNG – LITERARISCHE STATIONEN

Lasst uns ins Grüne gehen...

... sagen – heute wie einst – vor allem diejenigen, die in der Enge der ummauerten Stadt wohnen. Auch wir wollen hinaus ins Freie und werden vom Tiergärtnertor zum Hallertürlein gehen, um von dort zu den grünen Oasen Hallerwiese und Rosenau zu wandern, und dabei hören, was uns die Dichter sagen.

Dr. Günther Kraus Studiendirektor i.R.

Treffpunkt: Tiergärtnertor beim „Dürer“-Hasen

Zeit: Samstag, 17.06.2023 | 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: 7 Euro | 5 Euro

Anmeldung bis 14.06.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310655

22. JULI

FÜHRUNG – LITERARISCHE STATIONEN

Gemma a weng naus nach Zabo!

Unsere Stadt hat so viel mehr zu bieten als die historische Altstadt: zum Beispiel die Vorstädte, die einst selbständige Siedlungen waren und dann der Großstadt einverleibt wurden. Sie sind herzlich eingeladen zu einem kurzen, aber historisch und landschaftlich reizvollen Spaziergang in Zerbabelshof, kurz: Zabo. Wir gehen von Zabo-Mitte, dem bis heute sichtbaren Dorfkern, zum Mettin-Schloss, am ehemaligen Club-Gelände vorbei und durch die Urbanstraße zum Valznerweiher.

Dr. Günther Kraus Studiendirektor i.R.

Treffpunkt: Bushaltestelle Zabo-Mitte (Hypo-Bank), Bus 43 und 44

Zeit: Samstag, 22.07.2023 | 10.00 – 12.00 Uhr

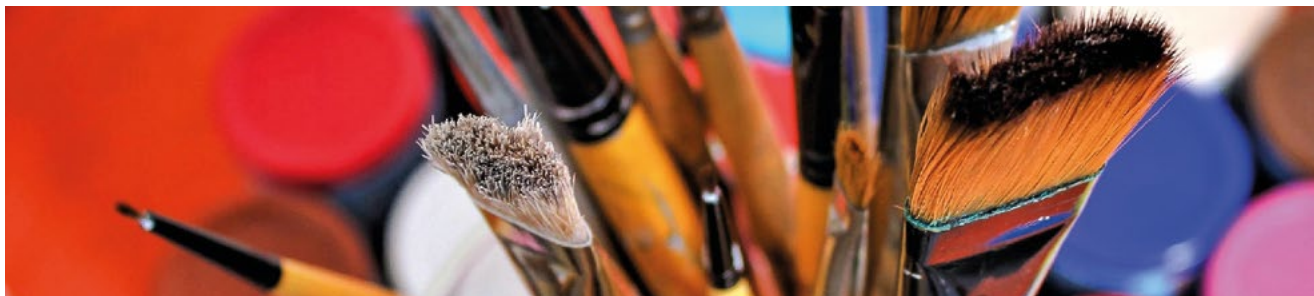
Kosten: 7 Euro | 5 Euro

Anmeldung bis 19.07.2022

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310656





AB 7. MÄRZ

KALLIGRAPHIE-KURS

Die Magie des schönen Schreibens

Kalligraphie für Anfänger:innen

Die Kalligraphie, die Kunst der Schönschrift, ist eine Art unter vielen, die Linie zu zeichnen – ein rhythmisches Aneinanderreihen von geraden und gebogenen Linien, waagrecht, senkrecht oder diagonal – und einfacher, als man denkt! Nach einer Einführung in Material und Zubehör lockern Schwung-Übungen Hand und Geist. Wir erarbeiten mit Federn, Tuschen, Fine-Linern, Brush-Pens, Stiften, Farben und Blattgold eine einfache Basis-Handschrift, die wir nach und nach variieren. Das Gestalten von Schmuck-Elementen und Zahlen, verschiedene Layouts und ein kleines Buchbinde-Projekt runden die Einführung ab und geben Impulse für zuhause.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin
Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 4x Dienstag, 07.03./14.03./21.03./28.03.2023
19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 133 Euro | 117 Euro (inkl. 49 Euro Materialkosten + Kalligraphie-Set zum Selbstbehalt)

Anmeldung bis 02.03.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310589

AB 17. MÄRZ

MALEREI-WORKSHOP

„Im Malen liegt etwas Unendliches“

Vincent van Gogh: Zwischen Genie und Wahnsinn

Vincent van Gogh, einer der originellsten Maler aller Zeiten, malte Bilder ohne Zugeständnisse an den Zeitgeschmack. Keine Farbe bedeutet ihm dabei mehr als Gelb: Gelb für die Sonne und den goldenen Weizen, Gelb als Farbe der Schöpfung. Neben der Betrachtung seiner Biographie geben wir seiner Lieblingsfarbe einen besonderen Raum und lassen sie neben den anderen Farben erstrahlen. Über die Briefe an seinen Bruder Theo erfahren wir über seine Künstlerpersönlichkeit und betrachten seine wichtigsten Werke. Nach einer kurzen Einführung in die Maltechnik mit Gouache-Farben, Pastellkreiden und Aquarellstiften entstehen inspiriert Entwürfe, die wir auf Aquarellkarton umsetzen.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin
Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 17.03.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr und
Samstag, 18.03.2023 | 09.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 115 Euro | 102 Euro (inkl. 42 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 14.03.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310288

AB 18. APRIL

MALEREI-SEMINAR

Im Zauber der Farben

Zu Gast in den Ateliers der Worpsweder Künstlerkolonie

Eine Gruppe junger Künstler:innen beschließt, der starren Kunstakademie-Welt den Rücken zu kehren und in ein kleines, norddeutsches Dorf am Teufelsmoor zu ziehen. Fasziniert malen und zeichnen sie die stille Moorlandschaft mit stetig wechselnden Wolkenbildern. Bereits um 1900 gehörte das Künstlerdorf Worpswede zu den bekanntesten Künstlerkolonien Deutschlands, das mit der neuen Freilicht-Malerei begeisterte. Wir begleiten die Worpsweder Künstler:innen und lassen uns durch ihre Werke inspirieren. Nach einer Einführung in die Technik des Malens mit Gouache-Farben, Pastellkreiden, Kohle, Graphit- und Aquarellstiften bleibt viel Freiraum, eigene Entwürfe umzusetzen.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin
Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: 6x Dienstag, 18.04./25.04./02.05./09.05./16.05./23.05.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten: 191 Euro | 167 Euro (inkl. 65 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 13.04.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310590



AB 16. JUNI

MALEREI-WORKSHOP

Das Gold des Himmelblau

Ein Rendezvous mit Joan Miró

Fliegende Fische, tanzende Herzen, Hunde, die den Mond anbellern, filigrane Figuren auf leuchtenden Farben, Sterne wie hingehaucht und fröhliche Bildgedichte. Der spanische Maler und Graphiker Joan Miró gehört mit seinen poetisch anmutenden Bildmotiven zu den populärsten Künstler:innen des 20. Jahrhunderts. Wir begleiten ihn auf seinem Lebensweg und lassen uns von seinen märchenhaften Bildern verzaubern. Nach einer Einführung in das Malen mit Gouache- und Aquarellfarben sowie Tusche, Feder und Fine-Liner werfen wir einen Blick auf Kinderzeichnungen, auf die Gestaltungsprinzipien von Ornamentik und Schmuckelementen und lassen Pinsel, Feder und Stifte über unser Aquarellpapier tanzen.

Angelika Aldenhoff-Artz Malerin
Dipl.-Kunsttherapeutin/-pädagogin

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Freitag, 16.06.2023 | 19.00 – 21.30 Uhr und
Samstag, 17.06.2023 | 09.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 115 Euro | 102 Euro (inkl. 42 Euro Materialkosten)

Anmeldung bis 13.06.2023

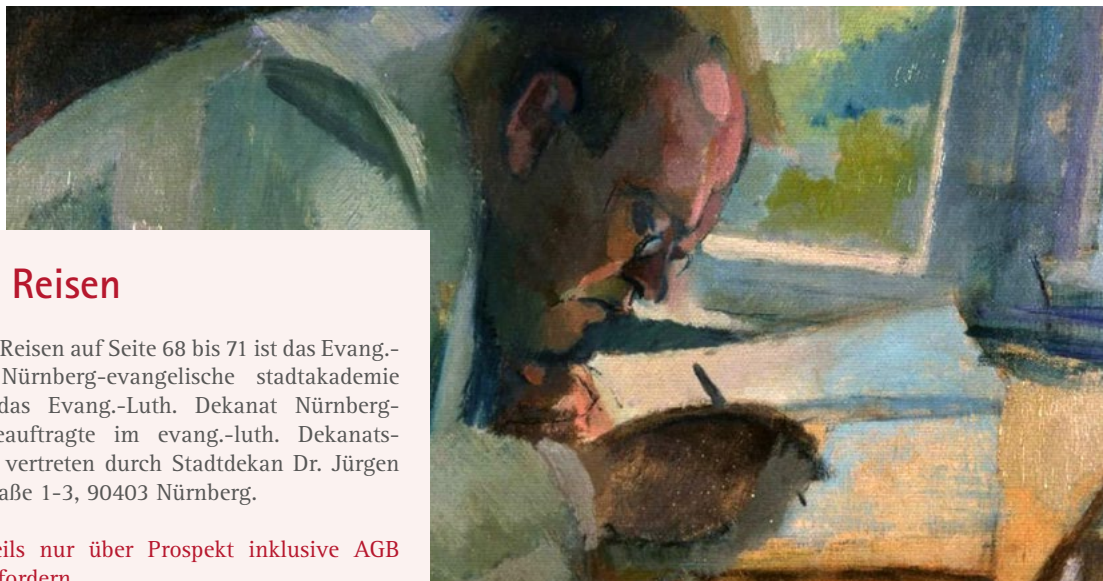
■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310289

Hinweis für alle Malerei-Veranstaltungen:

Künstlerische Vorkenntnisse nicht erforderlich,
nur Lust an Farbe und Ausprobieren.

Mal-Material wird vom Mobilen Atelier mitgebracht.



Wege und Reisen

Veranstalter aller Reisen auf Seite 68 bis 71 ist das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-evangelische stadtakademie nürnberg bzw. das Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg-Dekanatsfrauenbeauftragte im evang.-luth. Dekanatsbezirk Nürnberg, vertreten durch Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein, Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg.

Anmeldung jeweils nur über Prospekt inklusive AGB möglich; bitte anfordern.

19. MÄRZ

KULTURFAHRT

Max Reger zum 150. Geburtstag

Konzertlesung und Konzert in Weiden

Die Konzertlesung „Der Tonkunst war meine Seele aufgethan“ zu Ehren von Max Reger mit Werken von Jean Paul und J. S. Bach in St. Michael in Weiden ist die Einstimmung in den Tag. Der mit Kulturpreisen ausgezeichnete Rezitator Hans-Jürgen Schatz wird dabei von der Kantorin Anna-Magdalena Bukreev an der Orgel begleitet. Die Stadtführung nimmt Sie mit auf die Spuren des Komponisten in seiner Heimat- und Wirkungsstadt Weiden. Genau an Regers 150. Geburtstag, dem 19. März, führt das Chorwerk Ruhr unter der Leitung von Zoltán Pad spätromantische geistliche Chormusik auf. Im Mittelpunkt steht neben Werken von Johannes Brahms eines der größten Chorwerke Regers – drei Motetten aus den Geistlichen Gesängen op. 110.

Im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler Soziologe M.A., Reiseleiter

Zeit: Sonntag, 19.03.2023 | 09.00 – 20.15 Uhr | **Kosten:** 80 Euro + Konzertkarte 37 Euro | 32 Euro (optional) + Karte Konzertlesung 10 Euro (optional) | **Teilnahmezahl:** mind. 18, max. 30 Teilnehmer:innen | **Anmeldung** bis 10.02.2023 - Bitte fragen Sie auch danach nach freien Plätzen! | **Reiseveranstalter** siehe S. 68

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310630

15. APRIL

KULTURFAHRT

Caspar David Friedrich und Friedrich Rückert

Zwei Vertreter der Romantik in Schweinfurt

Kaum ein anderes Œuvre der Romantik erfuhr seitens der Forschung derart unterschiedliche Interpretationsansätze und Deutungsebenen wie das herausragende Werk von Caspar David Friedrich (1774–1840). Die Ausstellung zeigt Meisterwerke aus den Museumsbeständen von Schweinfurt und Winterthur sowie ausgewählte internationale Leihgaben. Friedrich Rückert, Lyriker, Sprachgenie und Orientalist, war im 19. Jahrhundert einer der bekanntesten deutschen Dichter. Bei einem Rundgang durch seine Geburtsstadt Schweinfurt erfahren wir mehr über Rückerts Werke und seine Person und hören ausgewählte Reime und Gedichte.

Im Auftrag des Reiseveranstalters

Werner Holler Soziologe M.A., Reiseleiter

Zeit: Samstag, 15.04.2023 | 08.45 – 19.00 Uhr

Kosten: 60 Euro + VGN-Tagesticket Plus 12 Euro (ggf. Erhöhung des VGN-Tarifs / oder eigene Fahrkarte)

Teilnahmezahl: mind. 15, max. 22 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 31.03.2023

Reiseveranstalter siehe S. 68

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310613



AB 17. MAI

KULTURFAHRT

„Wir waren den Sommer in Tölz, dessen Luft uns so wohltat,...“

Thomas Mann Festival in Bad Tölz

Der Schriftsteller und Literaturnobelpreisträger Thomas Mann machte 1903 mit seiner Familie Urlaub in Bad Tölz. Der Aufenthalt muss ihm so gut gefallen haben, dass er beschloss, sich ein Landhaus bauen zu lassen – sein „Herrensitzchen“. Es wurde für ihn ein Rückzugsort vom Stadtleben in München; ein Ort der Ruhe und des ungestörten Schreibens. In seinen Werken finden sich zahlreiche Parallelen und Bezüge zu Bad Tölz. Mit Spaziergängen, Stadtführung, Besichtigungen und Lesungen begeben wir uns auf die Spuren des Schriftstellers.

Im Auftrag des Reiseveranstalters

Werner Holler Soziologe M.A., Reiseleiter

Zeit: Mittwoch, 17.05.2023 | 07.30 Uhr bis

Donnerstag, 18.05.2023 | ca. 21.00 Uhr

Kosten: 268 Euro p.P. im DZ, 8 Euro EZ-Zuschlag bzw. 31 Euro DZ zur Einzelnutzung-Zuschlag

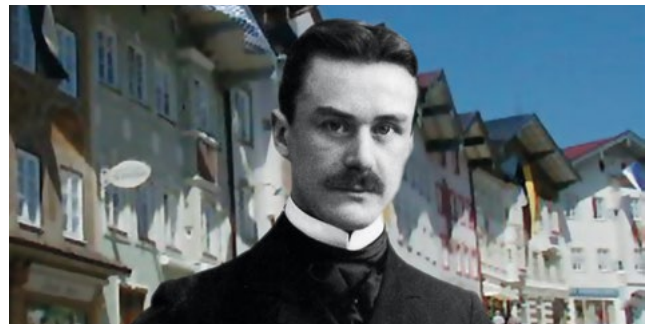
Teilnahmezahl: mind. 18, max. 25 Teilnehmer:innen

Anmeldeschluss 31.03.2023

Reiseveranstalter siehe S. 68

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310629



AB 18. MAI

STUDIENREISE

Studienreise nach Frankfurt am Main und Exkursion durch den Taunus

Niki de Saint Phalle – Ausstellung Schirn-Kunsthalle in Frankfurt am Main

Die „Nanas“ und ihre großformatigen Frauenfiguren sind ein unverwechselbares Markenzeichen einer der bekanntesten Künstlerinnen ihrer Generation: Niki de Saint Phalle. Eine Führung in der Schirn-Kunsthalle in Frankfurt am Main zeigt das vielfältige Schaffen dieser Visionärin. Danach geht es weiter durch den Taunus, wo sich Kultur und Natur begegnen!

Wir besuchen u.a.:

Bad Homburg – eine charmante Kurstadt

Königstein – ein heilklimatischer Kurort mit zwei Burgen

Kronberg – staufische Reichsburg 12. Jahrhundert

Feldberg – fantastische Rundumsichten auf die Region

Hessenpark – Freilichtmuseum – Entwicklungsgeschichte Hessens

Zeit: Donnerstag, 18.05.2023 bis Sonntag, 21.05.2023

Details noch in Arbeit.

Bei Interesse Flyer anfordern unter dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de

Wir informieren Sie gerne!

Reiseveranstalter siehe S. 68

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM
EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500021



AB 17. JUNI

KULTURFAHRT

BACH for Future

Bachfest Leipzig mit Lang Lang – Klavierkonzert im Gewandhaus

Das Bachfest Leipzig 2023 erinnert an ein bedeutendes Jubiläum: Am 1. Sonntag nach Trinitatis 1723 trat Bach sein Amt als Leipziger Thomaskantor an. In seinem ersten Dienstjahr präsentierte er seinem Publikum einen reichen und komplexen musikalischen Kosmos, der in die Zukunft strahlte und sich im Bachfest Leipzig 2023 an den originalen Spielstätten in zahlreichen Facetten weit öffnet. Programm: Am Samstag Motette/Thomaskirche und Klavierkonzert mit Lang Lang im Gewandhaus. Sonntags Möglichkeit zum Besuch der Gottesdienste in der Thomaskirche mit dem Thomanerchor oder in der Nicolai-kirche mit dem Leipziger Universitätschor – anschließend Stadtführung.

Im Auftrag des Reiseveranstalters

Werner Holler Soziologe M.A., Reiseleiter

Zeit: Samstag, 17.06.2023 und Sonntag, 18.06.2023

Kosten: 256 Euro + 50 Euro EZ-Zuschlag – Konzertkarten: 130 Euro (Kat. I) | 80 Euro (Kat II) | 70 Euro (Kat III)

Teilnahmezahl: mind. 20, max. 30 Teilnehmer:innen

Anmeldeschluss 23.03.2023

Reiseveranstalter siehe S. 68

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310672



29. JULI

KULTURFAHRT

Barock in Bayern und Böhmen

Bayerisch-Tschechische Landesausstellung in Regensburg

Nach dem 30-jährigen Krieg mit seinen Verheerungen ging es um Wiederherstellung und Neuanfang. Beides fand Ausdruck und Form im Stil des Barock, der Kunst und Lebensart in Böhmen und Bayern prägen sollte. Die Bayerisch-Tschechische Landesausstellung präsentiert mit hochrangigen Leihgaben die Vielfalt und den Reichtum einer Epoche großer Leidenschaften. Das barocke Spektakel umfasst schließlich alle Lebensbereiche, bezieht alle Stände mit ein und überwindet nicht nur Landes-, sondern auch Konfessionsgrenzen. Nach dem Ausstellungsbesuch im Haus der Bayerischen Geschichte in Regensburg genießen Sie am Nachmittag eine Stadtrundfahrt mit dem Schiff auf der Donau.

Im Auftrag des Reiseveranstalters Werner Holler Soziologe M.A., Reiseleiter

Zeit: Samstag, 29.07.2023 | 09.15 – 18.30 Uhr | **Kosten:** 55 Euro + DB-Bayernticket 12 Euro (ggf. Erhöhung des Tarifs / oder eigene Fahrkarte) | **Teilnahmezahl:** mind. 10, max. 20 Teilnehmer:innen | **Anmeldung** bis 18.07.2023 | **Reiseveranstalter** siehe S. 68

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG



KURS 310675

5. AUGUST

THEATERBESUCH

Kreuzgangfestspiele Feuchtwangen

Jedermann – ein Schauspiel von Hugo von Hofmannsthal

Das berühmteste Freilichtdrama der Welt und die Geschichte könnte moderner nicht sein: Ein egozentrischer Millionär wird mit seinem zerstörerischen Selbstbetrug und seiner Rücksichtslosigkeit konfrontiert. Welche Kräfte müssen wirken, damit Umkehr möglich wird? Das „mittelalterliche Mysterienspiel“ verdeutlicht menschliche Existenz durch zeitlose Allegorie und psychologisch raffiniert gezeichnete Figuren. Durch eine „Hinter-der-Bühne-Führung“ erklärt sich der universell gültige Apell dieses Schauspiels. Seien Sie neugierig!

Ort: Feuchtwangen | **Zeit:** Samstag, 05.08.2023 | **Details** noch in Arbeit. | **Bei Interesse** Flyer anfordern unter dekanatsfrauen-beauftragte.nuernberg@elkb.de | Wir informieren Sie gerne!

Reiseveranstalter siehe S. 68

■ DEKANATSFRAUENBEAUFTRAGTE IM EVANG.-LUTH. DEKANATSBEZIRK NÜRNBERG

KURS 500024



Körper Geist Gesundheit



Bewegung
Entspannung
Singen
Achtsamkeit – Rhythmus – Atemkraft
Zyklus in Balance



AB 17. APRIL

KURSE

Wohltuendes Yoga

Übungen, Atemerfahrung, Entspannung

In den Kursen soll eine Übungspraxis erarbeitet werden, die mit Kraft und Lebensfreude erfüllt, neue Sichtweisen eröffnet und zu Gelassenheit und Entspannung führt. Der ganzheitliche Übungs- und Erfahrungsweg im klassischen Yoga dient der Gesunderhaltung des Körpers und macht darüber hinaus die geistige Dimension des Menschseins bewusst. Wir werden die stärkende und heilende Kraft des Atems und das Zusammenspiel von Atem und Bewegung in einfachen dynamischen Übungsfolgen kennenlernen.

Ort: eckstein, 5.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310608

Yoga I

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Zeit: 10x Montag, 17.04./24.04./08.05./15.05./22.05./
12.06./19.06./26.06./03.07./10.07.2023 | 09.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

Yoga II

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Zeit: 10x Montag, 17.04./24.04./08.05./15.05./22.05./
12.06./19.06./26.06./03.07./10.07.2023 | 16.45 – 18.15 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

KURS 310609

Yoga III

Nilüfer Bahadır Yoga-Lehrerin (NYZ)

Zeit: 10x Mittwoch, 19.04./26.04./10.05./17.05./24.05./
14.06./21.06./28.06./05.07./12.07.2023 | 17.15 – 18.45 Uhr

Kosten: 100 Euro | 90 Euro

KURS 310610

Yoga IV

Vera Schwanhäußer Yogalehrerin (BDY-EYU),
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Zeit: 4x Donnerstag, 20.04./27.04./04.05./11.05.2023
09.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 40 Euro | 36 Euro

KURS 310659

Yoga V

Vera Schwanhäußer Yogalehrerin (BDY-EYU),
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Zeit: 4x Donnerstag, 06.07./13.07./20.07./27.07.2023
09.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 40 Euro | 36 Euro

KURS 310660

AB 4. MÄRZ

KURSE UND WORKSHOPS

Feldenkrais für unterschiedliche Zielgruppen

Bewegungssequenzen nach der Feldenkrais-Methode kommen dem Bedürfnis nach Entspannung entgegen. In den Kursen lernen Sie neue, effektive Bewegungsweisen kennen und können daraus Kraft schöpfen. Dies führt zu einer verbesserten Koordination und Körperwahrnehmung und zur körperlichen und geistigen Flexibilität. Die Übungen sind auf die jeweiligen Zielgruppen mit ihren spezifischen Bedürfnissen abgestimmt.

Ellie Putnam lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin, Mitglied des Feldenkrais-Verbandes

Ort: eckstein, 4.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Mit den Hüften beweglich, mehr Kraft in den Beinen

Zeit: Samstag, 04.03.2023 | 14.30 – 18.00 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten: 24 Euro | 20 Euro

KURS 310270

Zwischen Kopf und Fuß

Feldenkrais für Seniorinnen und Senioren

Zeit: 8x Dienstag, 25.04./02.05./09.05./16.05./23.05./
13.06./20.06./27.06.2023 | 14.00 – 15.30 Uhr

Kosten: 80 Euro | 72 Euro

KURS 310584

Aktiv und flexibel – ein Leben lang

Feldenkrais für Menschen zwischen 30 und 60 Jahren

Zeit: 8x Dienstag, 25.04./02.05./09.05./16.05./23.05./
13.06./20.06./27.06.2023 | 16.30 – 18.00 Uhr

Kosten: 80 Euro | 72 Euro

KURS 310585

Gut zu Fuß

Zeit: Samstag, 13.05.2023 | 14.30 – 18.00 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten: 24 Euro | 20 Euro

KURS 310271

Mit Hand und Fuß

Zeit: Samstag, 24.06.2023 | 14.30 – 18.00 Uhr
(inkl. kleiner Pause)

Kosten: 24 Euro | 20 Euro

KURS 310272



Sing-Workshops
**für Anfänger:innen
und Fortgeschrittene**
gleichermaßen geeignet!



AB 2. MÄRZ

SING-WORKSHOP

Vom Kyrie zum Halleluja

Singen in der Passionszeit

Wir begegnen singend der Passionszeit und stimmen uns auf Ostern ein. Durch Tönen erschaffen wir einen Klangraum, der zur Besinnung und Konzentration dient. Wir spüren der Atembewegung nach, begeben uns auf die innere Reise durch Körper und Resonanzräume. Wir entdecken das „Kyrie eleison“ verschiedener Kulturen und bereiten uns musikalisch mit einem „Halleluja“ auf Ostern vor.

Heike Kiefer Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

Ort: eckstein, E.01 | **Zeit:** 4x Donnerstag, 02.03./09.03./16.03./23.03.2023 | 18.00 – 19.30 Uhr | **Kosten:** 40 Euro | 36 Euro

Anmeldung bis 27.02.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310498

AB 20. APRIL

SING-WORKSHOP

Shine Your Light On Me

Gospels und Spirituals – Sing and Groove

Hinweis: Detailausschreibung auf Seite 11

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310612

AB 2. JUNI

SING-WOCHENENDE

Singen nach Herzenslust

Die Freude am Zusammenklingen der Stimmen ist der rote Faden des Wochenendes. Wir nehmen uns Zeit für Körper und Atemwahrnehmung. Bei schönem Wetter singen wir Kanons und Sommerlieder am lauschigen Platz im Klostergarten. Die Umgebung des Klosters Bernried mit großer Parkanlage regt uns dabei an und lädt ein, in den Pausen im Starnberger See zu schwimmen und einfach die Seele baumeln zu lassen.

Heike Kiefer Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

Ort: Bildungshaus St. Martin, Bernried/Starnberger See

Zeit: Freitag, 02.06.2023 | 18.00 Uhr bis Sonntag, 04.06.2023 | 13.00 Uhr

Kosten: 174 Euro Übernachtung im EZ/Vollverpflegung + 88 Euro Kurskosten

Anmeldung bis 20.04.2023

Hinweis: gesonderte AGB, Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310281

5. JULI

VOKALSPAZIERGANG

Der Klang der Kirche – in St. Lorenz Nürnberg

Wie klingt meine Stimme im Kirchenraum? Wie klingt sie gemeinsam mit anderen? Wie entfaltet sie sich in der Stadtkathedrale St. Lorenz in Nürnberg? Mit Stimmexperimenten entdecken wir die Kirche als Klangraum und füllen sie mit unseren Tönen. Der Klang der Stimmen wird zum Klang der Kirche. Wir singen Lieder aus verschiedenen Epochen, von Gregorianik über Barocklieder bis zur Moderne, von leichten Kanons bis hin zu mehrstimmigen Gesängen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur die Lust am Singen.

Heike Kiefer Diplommusiklehrerin, Chorleiterin

Treffpunkt: Kirche St. Lorenz, Eingangsbereich

Zeit: Mittwoch, 05.07.2023 | 17.30 – 19.30 Uhr

Kosten: 10 Euro | 9 Euro

Anmeldung bis 03.07.2023

Kooperation mit der Kirche St. Lorenz

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310615



Mit
Heike Kiefer
Diplommusiklehrerin,
Chorleiterin

23. APRIL

TROMMELWORKSHOP

Rhythmen der Seele – Percussion zwischen Orient und Okzident

Ein Trommelworkshop mit Hadi Alizadeh

Der persische Percussionist Hadi Alizadeh lädt ein, die Faszination des reinen Rhythmus zu erkunden. Aufgewachsen und ausgebildet im Iran an den persischen Trommeln Daf und Tonbak, lebt der Künstler seit 2001 in Deutschland. Hadi Alizadeh ist unter anderem der Preisträger 2017 beim Wettbewerb „creole-Globale Musik aus Bayern“. Auf einfache Weise erschließt Alizadeh grundlegende Spieltechniken und universelle Rhythmen. Es entstehen schnell die ersten Erfolgserlebnisse, sowohl im Zusammenspiel, als auch in der Improvisation. Erkunden Sie Trommel- und Herzrhythmen, die Orient und Okzident, Himmel und Erde verbinden.

Hadi Alizadeh Percussionist auf der persischen Daf und Tonbak

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Sonntag, 23.04.2023 | 11.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 50 Euro | 40 Euro

Anmeldung bis 18.04.2023

Hinweis: Trommeln werden im Kurs gestellt.

Kooperation mit Begegnungszentrum Brücke-Köprü

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410688



3. JUNI

WORKSHOP

TaKeTiNa

Rhythmus mit allen Sinnen erfahren

Rhythmus durchdringt alle Bereiche des Lebens. Jeder Mensch ist von Natur aus rhythmisch. Durch Rhythmus können wir Heilung erfahren und in Einklang mit uns und der Umwelt gelangen. Gemeinsames Klatschen und Bewegen bringt uns zu innerer Ruhe, Klarheit und Gelassenheit. TaKeTiNa ist die ideale Burnout-Prophylaxe: wir finden in den eigenen inneren Rhythmus, getragen vom Wechsel zwischen Machen und Geschehen lassen, von Tun und Pausen. Wir lernen, mit Herausforderungen spielerisch umzugehen und eigene Grenzen zu respektieren. Im Musizieren zu Trommel- und Percussionmusik erleben wir Spaß und Freude.

Alexandra Hildebrandt Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, zertifizierte TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin
Matthias Schirmer Erwachsenenpädagoge, zertifizierter TaKeTiNa-Rhythmuspädagoge

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Samstag, 03.06.2023 | 10.00 – 17.00 Uhr (selbstorganisierte Mittagspause)

Kosten: 53 Euro | 43 Euro

Anmeldung bis 25.05.2023

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310522

Atem-Workshops mit Elke Rosenzweig

Ein Gewinn für
Einsteiger:innen und
Wiederholungs-
freudige!



1. APRIL

WORKSHOP

Erholsamen Schlaf finden mit Hilfe der Atemkraft

Dauerhafte Alltagsbelastungen führen oft dazu, dass der Körper im Schlaf die Anspannungen nicht mehr ausgleichen kann. Der unruhige Schlaf führt schon am Morgen zu Müdigkeit und Erschöpfung. Mit Atem- und Bewegungsübungen können gezielt Muskelspannungen und vegetative Stresszustände abgebaut werden. Rücken- und Liegeübungen in Kombination mit dem eigenen Atemrhythmus lösen Blockaden an der Wirbelsäule und der Rückenmuskulatur, so dass die Tiefenatmung gefördert wird. Bewusstes Atmen und Körperwahrnehmung bringen innere Ruhe und Wohlspannung (Eutonus) für einen regenerierenden und gesunden Schlaf.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Samstag, 01.04.2023 | 10.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 25 Euro | 22 Euro

Anmeldung bis 29.03.2023

Hinweis: Bitte mitbringen: kleines Kissen, warme Socken.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310622

13. MAI

WORKSHOP

Atme Dich frei

Vital durch bewusstes Atmen

Unser Atem reagiert auf alles, was uns innerlich und äußerlich bewegt: Anstrengung, Freude, Schmerz, geistige Herausforderungen oder emotionale Belastung. Somit ist er Ausdruck unserer Gesamtbefindlichkeit. Lässt der Alltag keine Zeit zum Rasten, wird sich auch im persönlichen Atemrhythmus keine Pause zeigen. Es werden einfache, effiziente Bewegungen durch feine Spür- und achtsame Atemübungen im Sitzen, Stehen und Liegen eingeübt. Dabei wird die Fähigkeit zur Wahrnehmung des Körpers gefördert und die Bewusstheit für den persönlichen Atemrhythmus geschult.

Elke Rosenzweig Atempädagogin/Atemtherapeutin AFA®

Ort: eckstein, 4.01

Zeit: Samstag, 13.05.2023 | 10.00 – 12.30 Uhr

Kosten: 25 Euro | 22 Euro

Anmeldung bis 10.05.2023

Hinweis: Bitte mitbringen: kleines Kissen, warme Socken.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310623

AB 13. JUNI

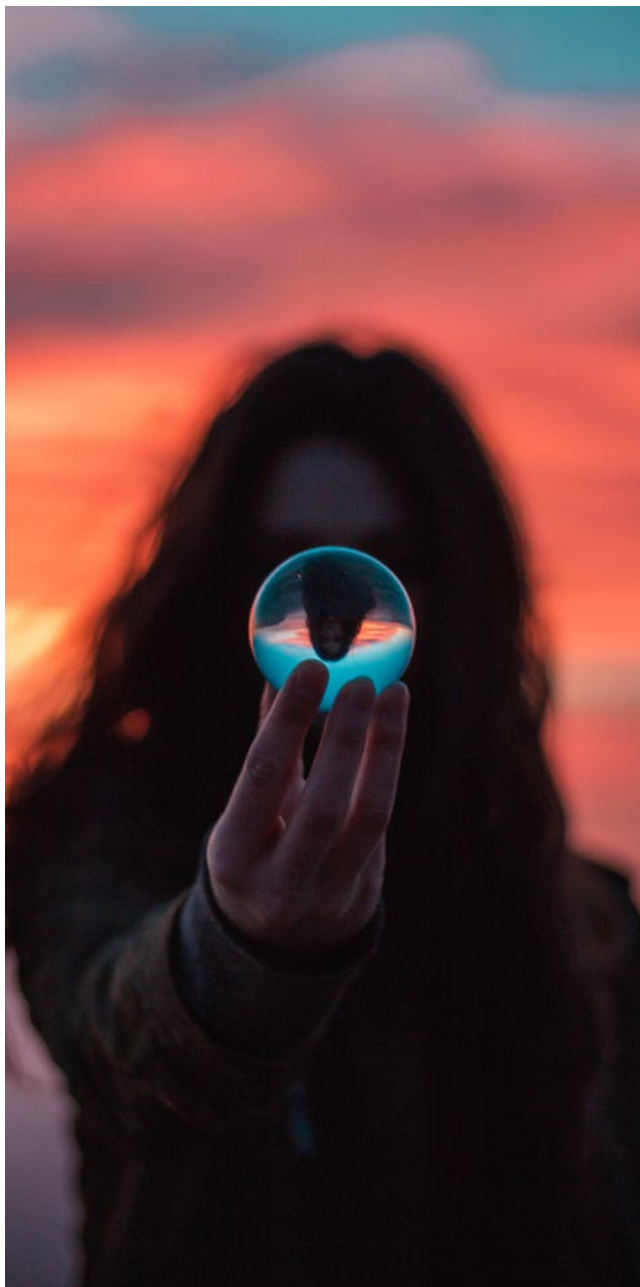
Gut mit Stimme

Mehr Ausdruck für Ihre Stimme

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 53

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310624



AB 6. APRIL

SEMINAR

Am Ursprung heilen

Einführung in Szenisches Hakomi

Bei der Erforschung der Seele findet das „Innere Kind“ aktuell viel Beachtung. Braucht es immer noch Zuwendung und Heilung, weil es verletzt wurde? In individuellen Einzelsitzungen werden heilende Bilder entworfen und in ihrer Heilkraft erprobt. Dem inneren Kind wird eine lang ersehnte „Antwort“ eröffnet, die nur darauf wartet, angenommen zu werden.

Ulrich Holzapfel Ausbilder Szenisches Hakomi, Lehrtrainer HAKOMI-Inst. of Europe, systemischer Familientherapeut nach V. Satir, Pesso-Therapeut, Psychotherapie (HPG), Kunstpädagogin

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

Zeit: Donnerstag 06.04.2023 | 13.00 – 18.30 Uhr,

Freitag, 07.04.2023 | 09.30 – 18.00 Uhr sowie

Samstag, 08.04.2023 | 09.30 – 15.00 Uhr

Kosten: 280 Euro | 250 Euro

Anmeldung bis 31.03.2023

Hinweis: Bitte Verpflegung, bequeme und warme Kleidung mitbringen. Kaltgetränke werden bereitgestellt.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410529

AB 11. MAI

SEMINAR FÜR FRAUEN

Zyklus in Balance

Dem weiblichen Zyklus empathisch begegnen – auch mit „GFK“

Der weibliche Körper durchläuft jeden Monat hormonelle Phasen, die sich auf den Alltag auswirken. Regelschmerzen, PMS, Lustlosigkeit oder sportlicher Leistungsabfall beeinflussen die Stimmung, die Energie oder die Art zu kommunizieren. Oft werden „die Tage“ als „Frauenprobleme“ immer noch klein geredet. Über vier Monate erkunden wir die unterschiedlichen Phasen des Zyklus und ein bewussterer Blick stellt sich dafür ein. Zusätzlich hilft Basiswissen in „Gewaltfreier Kommunikation“ (GFK) nach Marshall B. Rosenberg in den verschiedenen Zyklusphasen stimmig zu kommunizieren – im Einklang mit sich und den eigenen Bedürfnissen.

Hannah Sophie Buchner Dipl.-Sozialpädagogin

Stefanie Jahn Dipl.-Sozialpädagogin, Erlebnispädagogin, Trainerin für GFK

Ort: eckstein, 5.01 – Meditationsraum

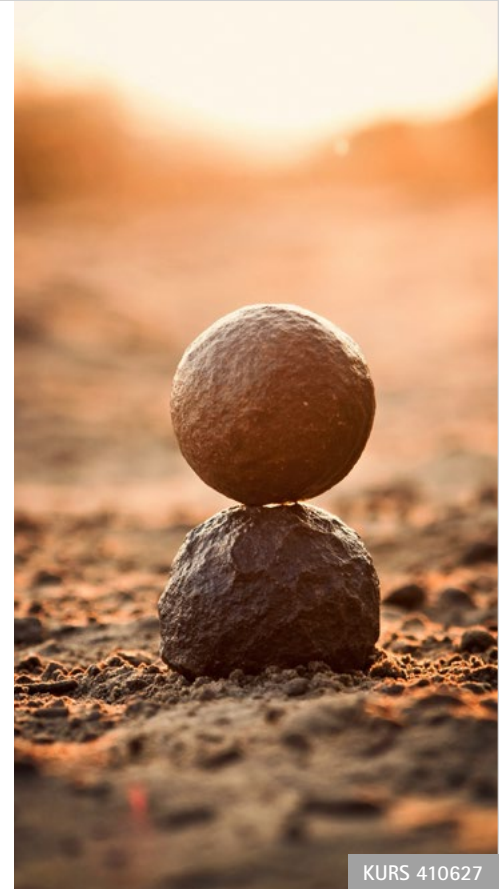
Zeit: 2x Donnerstag, 11.05./28.09.2023 | 18.30 – 21.15 Uhr

Kosten: 90 Euro | 60 Euro

Anmeldung bis 08.05.2023

Hinweis: Auch für Frauen in der Menopause.

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN



KURS 410627

AB 19. MAI

SEMINAR

Wege zurück in die Verbindung

Gewaltfreie Kommunikation, das Wissen über Trauma und unser autonomes Nervensystem

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 34

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410631

24. MAI

ONLINE – WEBINAR

Heilender Kontakt zur Seelentiefe

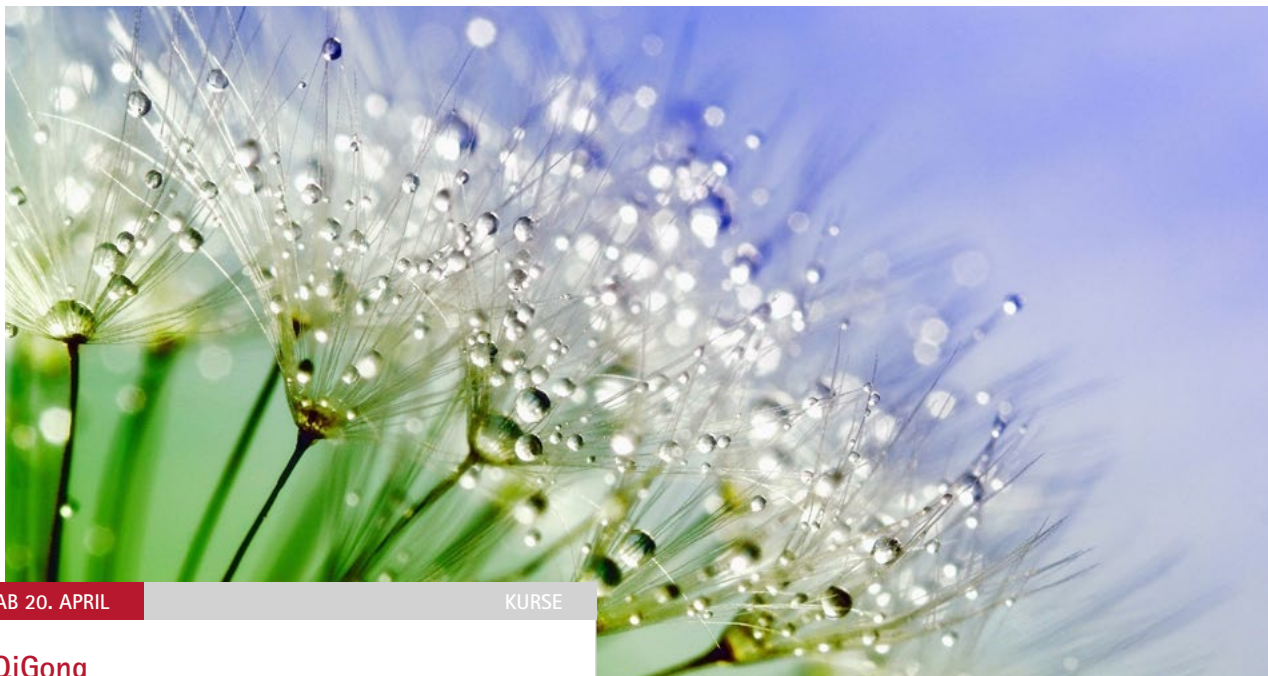


Innere Ruhe und Wachstum durch die Befreiung von unbewusster Scham und Schuld

Hinweis: Detailausschreibung auf S. 34

■ SPIRITUELLES ZENTRUM IM ECKSTEIN

KURS 410687



AB 20. APRIL

KURSE

QiGong

Chinesische Bewegungsformen für Gesundheit und Wohlbefinden

QiGong-Übungen sind ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin (TCM) zur Erhaltung von Gesundheit. Leicht zu erlernende Übungen helfen, Stress körperlich zu lösen und die Atmung und den Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Bewusst und regelmäßig – auch im Alltag – ausgeführt, zeigen sie tiefgreifende und nachhaltige Wirkung der Entspannung und Erholung.

Maria Riediger QiGong-Trainerin
Deutsche QiGong-Gesellschaft

Ort: eckstein, 4.01

Anmeldung bis jeweils drei Werktage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

Mit QiGong den Morgen begrüßen

Zeit: 8x Donnerstag, 20.04./27.04./04.05./11.05./25.05./
15.06./22.06./29.06.2023 | 08.30 – 09.15 Uhr

Kosten: 50 Euro | 36 Euro

KURS 310620

Auf in den Tag mit QiGong

Zeit: 8x Donnerstag, 20.04./27.04./04.05./11.05./25.05./
15.06./22.06./29.06.2023 | 09.45 – 11.15 Uhr

Kosten: 90 Euro | 80 Euro

KURS 310621

AB 29. APRIL

WORKSHOPS

QiGong am Wochenende

Spezielle Übungen für verschiedene Jahreszeiten wecken die Lebenskräfte neu. Auch die Übungen für die Gesundheit mit ihren leicht zu erlernenden Bewegungen und poetischen Bildern werden aufgenommen. Die Workshops sind geeignet für Anfänger:innen, die QiGong kennenlernen und für Erfahrene, die ihre eigene Übungspraxis vervollkommen wollen.

Heidi Reiser QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA, Tanztherapeutin, BTD

Ort: eckstein, E.01

Kosten: 24 Euro | 20 Euro (180 Minuten)

bzw. 16 Euro | 13 Euro (120 Minuten)

Anmeldung bis jeweils drei Tage vor Kursbeginn

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

QiGong für den Frühling I

Zeit: Samstag, 29.04.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 310295

QiGong für den Frühling II

Zeit: Samstag, 29.04.2023 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 310296

QiGong für den Sommer I

Zeit: Samstag, 17.06.2023 | 10.00 – 13.00 Uhr

KURS 310297

QiGong für den Sommer II

Zeit: Samstag, 17.06.2023 | 14.00 – 16.00 Uhr

KURS 310298

AB 25. AUGUST

WOCHENENDSEMINAR

Mit QiGong zwischen Himmel und Erde

Sich stärken und erholen am Starnberger See

Die Landschaft des Starnberger Sees lädt dazu ein, die Wirkungen des QiGong zu entfalten, das Herz zu öffnen und die Fülle des Lebens zu genießen. Je nach Wetter finden die Übungen im Seminarraum oder im Klosterpark statt. Zeit zur freien Verfügung ist eingeplant. Eigene Anreise!

Heidi Reiser QiGong- und TaiChi-Lehrerin SKA, Tanztherapeutin, BTD

Ort: Bildungshaus St. Martin, Bernried/Starnberger See | **Zeit:** Freitag, 25.08.2023 | 18.00 Uhr bis Sonntag, 27.08.2023

13.00 Uhr | **Kosten:** 174 Euro Übernachtung im EZ/Vollverpflegung + 88 Euro Kurskosten | **Anmeldung** bis 29.06.2023

Hinweis: gesonderte AGB, Anmeldung nur über Prospekt möglich, bitte anfordern.

■ EVANGELISCHE STADTAKADEMIE NÜRNBERG

KURS 310282

Tagen im eckstein

Tagungsräume im eckstein

Der eckstein sorgt mit seiner offenen lichtdurchfluteten Architektur, und eindrucksvollen Ausblicken auf die Nürnberger Altstadt für eine angenehme Tagungsatmosphäre.

Sie planen einen Fachtag, ein Seminar, einen Workshop, eine Klausur oder eine Besprechung unter vier Augen? Unsere multifunktionalen, barrierefreien Räumlichkeiten werden Ihren individuellen Ansprüchen gerecht. Mit variabler Raumbestuhlung, moderner Tagungstechnik und kompetenten Ansprechpartner:innen vor Ort bieten wir für jedes Veranstaltungsformat einen maßgeschneiderten Rahmen.

Auch für Kulinarisches ist gesorgt: Für das Catering steht Ihnen gerne unser Partner „CHANCEN gastro“, ein Inklusionsunternehmen der Stadtmission Nürnberg, zur Verfügung.



Sprechen Sie uns gerne an – Ihre Ansprechpartner:
Alexander Gingerich | raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de
 Telefon 0911 – 214 2147

CHANCEN gastro gGmbH | catering.eckstein@elkb.de
 Telefon 0911 – 214 2591



www.eckstein-evangelisch.de/tagungsraeume
www.chancen-gastro.de

Hier gehts
zur Übersicht



Smart facts

Raumgrößen

17 – 188 m²

Anmietung möglich

Montag – Freitag
8.00 – 22.00 Uhr
Samstag
8.00 – 18.00 Uhr
(Sonn- und feiertags
keine Anmietung)

im eckstein



Vielfalt unter einem Dach – im eckstein



eckstein: der Name unseres Hauses ist Programm. Mit Ecken und Kanten, ein tragendes Fundament – evangelisch, offen für alle mitten im Herzen der Nürnberger Altstadt. Unter unserem Dach finden Sie eine bunte Vielfalt an evangelischen Einrichtungen, die unser Haus zu einem lebendigen Ort der Bildung, Beratung, Begegnung in Nürnberg machen.

Herzlich willkommen!

forum erwachsenenbildung – evangelisches bildungswerk nürnberg e. V.

Wir bieten Lernräume und Vernetzung:
Fortbildung und Beratung | fachlich fördern – spezifisch unterstützen
Ehrenamt im Dekanat | Menschen beflügeln – Engagement entfalten
Institut Biografiearbeit | Lebensgeschichten – Geschichten zum Leben
Bildung vor Ort | miteinander leben – voneinander lernen

Cornelia Stettner, Esther Stüve
Kontakt 0911 – 214 2131
www.feb-nuernberg.de
bildungswerk.nuernberg@elkb.de

evangelische stadtakademie

Wir führen den Dialog über politische, gesellschaftliche, kulturelle und ethische Fragen und bringen die christliche Perspektive in die Stadtgesellschaft ein. Außerdem bieten wir Kurse für Menschen, die ihr Leben neu ausrichten möchten, verborgene Talente entfalten oder in besonderen Lebenssituationen nach Orientierung suchen.

Dr. Ekkehard Wohlleben,
Susanne-Katrin Heyer
Kontakt 0911 – 214 2121
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de
stadtakademie.nuernberg@elkb.de

spirituelles zentrum im eckstein

Spirituelle Wege authentisch erleben – Glauben vertiefen – sich führen lassen, von der Liebe, die größer ist als Du selbst. Im spirituellen Zentrum findest Du Unterstützung in Zeiten des Wandels und praktische Übungswege, aus spirituellen Quellen zu leben. Evangelisch – offen – im Herzen der Stadt.

Oliver Behrendt
Kontakt 0911 – 214 2121
www.spirituelles-zentrum-im-eckstein.de
spirituelleszentrum.nuernberg@elkb.de

Evangelische Fachstelle Alleinerziehende

Familie lebt in vielen Formen –
Beratung und Veranstaltungen –
Alleinerziehende und Verwitwete
Für alleinerziehende Mütter und Väter,
getrennte Eltern, jung Verwitwete und
Patchworkfamilien bieten wir psycho-
soziale Beratung und Begleitung, Semi-
nare (mit Kinderbetreuung!) und Offene
Treffpunkte an. Damit wollen wir
Alleinerziehendenfamilien stärken und
entlasten, informieren und inspirieren.

Karin Mack, Anne-Margret Wild
Kontakt 0911 – 214 2100
www.alleinerziehende-nuernberg.de
alleinerziehende.nuernberg@elkb.de

Evangelische Jugend Nürnberg

Die ejn macht Jugendarbeit!

In der ejn wird Glaube aktiv gelebt und auf vielfältige Art weitergegeben. Unsere
Arbeit findet in offenen Jugendhäusern, Gemeinden, Schulen, der Jugendkirche LUX
und an vielen weiteren Orten statt. Alle jungen Menschen sind willkommen!

Katharina Tirakitti
Kontakt 0911 – 214 2300
ejn@elkb.de
www.ejn.de

Notfallseelsorge

Wir stellen im Notfall die Erreich-
barkeit kirchlicher Seelsorger:innen für
Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst
sicher. 24 Stunden, 365 Tage im Jahr!

Andreas Stahl
Kontakt 0911 – 214 1212
andreas.stahl@elkb.de

Dekanatsfrauen- beauftragte

im Ev.-Luth. Dekanatsbezirk Nürnberg
Unser Auftrag und Engagement: Mit
Veranstaltungen, Projekten und Ex-
kursionen stärken wir das Bewusstsein
für Gleichberechtigung, bauen Brücken
zwischen Kulturen und Lebensstilen
und stehen ein gegen Gewalt und
Diskriminierung.

Gerda Fickenscher, Inge Marvé
Kontakt 0911 – 214 1108
dekantsfrauenbeauftragte.nuernberg@
elkb.de

Segen. Servicestelle

für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr
Wir sind für Sie da in den besonderen
Momenten im Leben: Bei Taufe, Trau-
ung, Bestattung oder durch individuelle
Begleitung an einem Lebensübergang.

Karola und Oliver Schürrie
Kontakt 0911 – 214 2349
seggen@elkb.de
seggen.bayern-evangelisch.de

Stiftung Wings of Hope Deutschland

Traumaarbeit und Friedensarbeit:
Wir unterstützen Menschen, die unter
den Folgen von Gewalt leiden, bilden
Fachleute weiter, bieten Therapie für
Betroffene an und ermutigen Jugend-
liche zu Dialog und Versöhnung.

Regina Michling, Martina Bock
Kontakt 0911 – 214 2370
www.wings-of-hope.de
info@wings-of-hope.de

Christliche Initiative Romero

Eine Stimme für Gerechtigkeit.

Wir engagieren uns für ein gerechtes
Wirtschaftssystem, in dem Menschen
unter würdigen Bedingungen arbeiten
können und Unternehmen sozial und
ökologisch handeln. Gemeinsam mit
unseren Partner:innen in Mittelamerika.

Maik Pflaum
Kontakt 0911 – 214 2345
www.ci-romero.de
pflaum@ci-romero.de

Freiwillige Soziale Dienste Nordbayern

Im Freiwilligen Sozialen Jahr und
Bundesfreiwilligendienst begleiten wir
junge Menschen, die sich in sozialen,
pflegerischen, medizinischen oder päd-
agogischen Arbeitsfeldern engagieren.
Dies dient auch der (Berufs-)Orientie-
rung und Persönlichkeitsbildung.

Fabian Meissner und Team
Kontakt 0911 – 214 2391
www.fsd-nordbayern.de
fsd.nordbayern@elkb.de

i-Punkt Evangelischer Informationsladen im eckstein

Für große und kleine Fragen rund um das evangelische Leben in Nürnberg sind wir Ihr zentraler Kontakt im eckstein.
Kommen Sie einfach vorbei oder rufen Sie uns gerne an!

Elke Wanka und Team
Kontakt 0911 – 214 2140
www.eckstein-evangelisch.de
i-punkt.nuernberg@elkb.de

Tagungshaus

Als Tagungsraum- und Hausverwaltung sind wir für die Bewirtschaftung des Gebäudes, die organisatorischen Abläufe und die Vermietung unserer Tagungsräume zuständig.

Andreas Helldörfer,
Alexander Gingerich
Kontakt 0911 – 214 2147
www.eckstein-evangelisch.de
raumvermietung.eckstein.nuernberg@elkb.de

Kircheneintrittsstelle

Sie haben Fragen zur Mitgliedschaft in der evangelischen Kirche oder möchten (wieder) eintreten? Wir, ein Team von Ehrenamtlichen und Pfarrerin Elfriede Bezold-Löhr, sind gerne für Sie da.

Elfriede Bezold-Löhr
Kontakt 0911 – 214 1516
elfriede.bezold-loehr@elkb.de

Büro des Dekanats Nürnberg und des Prodekanats Mitte

Das Büro ist der Ansprechpartner für alle Anliegen, die das Gesamtdekanat (46 Kirchengemeinden mit 140.000 Kirchenmitgliedern), das Prodekanat Mitte und den Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein betreffen.

Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein
und Team
Kontakt 0911 – 214 1111
www.nuernberg-evangelisch.de
dekanat.nuernberg@elkb.de

Innenstadtpfarramt

Gemeinsames Büro der evang.-luth. Innenstadtgemeinden St. Egidien, St. Jakob, St. Lorenz, St. Sebald.

Björn Farthöfer
Kontakt 0911 – 214 2500
innenstadtpfarramt.nuernberg@elkb.de



MÄRZ 2023

ab	02.03.	Vom Kyrie zum Halleluja	Kurs 310498	S. 76
ab	03.03.	Vom Gefühl zum Ausdruck	Kurs 310318	S. 48
	04.03.	Mit den Hüften beweglich, mehr Kraft in den Beinen	Kurs 310270	S. 75
ab	06.03.	Kraft der Stille	Kurs 410644	S. 28
	07.03.	Leidet Christus in der Schöpfung?	Kurs 310666	S. 24
ab	07.03.	Die Magie des schönen Schreibens	Kurs 310589	S. 66
	08.03.	Wie wir die Welt sehen	Kurs 310674	S. 06
ab	10.03.	Zwischen den Zeiten	Kurs 310404	S. 48
ab	10.03.	Trauercafé für veritwete Mütter und Väter mit ihren Kindern	Kurs 123117	S. 42
ab	10.03.	Leuchtfeuer Gemeinschaft I	Kurs 410685	S. 07
	10.03.	Geschichte und Gegenwart jüdischen Lebens	Kurs 310670	S. 25
	11.03.	Bunt zusammengewürfelt – Wie gelingt das Miteinander?	Kurs 123110	S. 38
ab	13.03.	Vater auf Zeit	Kurs 123114	S. 38
ab	14.03.	Was bleibt, ist Licht	Kurs 310681	S. 08
	14.03.	Aus der Welt – in die Welt	Kurs 310528	S. 27
	15.03.	Es lebe die Freiheit!	Kurs 310683	S. 08
ab	17.03.	„Im Malen liegt etwas Unendliches“	Kurs 310288	S. 66
	19.03.	Max Reger zum 150. Geburtstag	Kurs 310630	S. 68
	21.03.	Was macht eigentlich ein Rabbiner?	Kurs 310639	S. 25
	25.03.	Frauenfrühstück – Lichtblick im Schatten	Kurs 500020	S. 18
	28.03.	„Shiné“ – Die Traditionelle Tibetische Shamatha-Meditation	Kurs 410640	S. 28
	28.03.	„Glücklichsein im Jetzt“	Kurs 410641	S. 09
ab	31.03.	eckstein-Treff	Kurs 123126	S. 39
ab	31.03.	Offener Treff Veritwete mit Kindern	Kurs 123124	S. 43

APRIL 2023

	01.04.	Erholsamen Schlaf finden	Kurs 310622	S. 79
	01.04.	Wohltuendes Yoga im Frühling	Kurs 123111	S. 40
	04.04.	Antonin Dvorak Stabat Mater op. 58	Kurs 310628	S. 58
ab	06.04.	Am Ursprung heilen	Kurs 410529	S. 80
	12.04.	„Mit Dir, ohne Dich“	Kurs 410690	S. 30
	15.04.	Caspar David Friedrich und Friedrich Rückert	Kurs 310613	S. 69
ab	17.04.	Yoga I.....	Kurs 310608	S. 74
ab	17.04.	Yoga II	Kurs 310609	S. 74
ab	17.04.	Nasenpower	Kurs 310442	S. 49
ab	18.04.	Im Zauber der Farben	Kurs 310590	S. 67
ab	19.04.	Yoga III	Kurs 310610	S. 74
	19.04.	STARK: Engagiert für Kinder	Kurs 200046	S. 10
ab	19.04.	Den Bogen spannen, um loszulassen	Kurs 410646	S. 32
	19.04.	„Beinahe beste Freunde“	Kurs 310625	S. 62
ab	20.04.	Shine Your Light On Me	Kurs 310612	S. 11

ab	20.04.	Yoga IV	Kurs 310659	S. 74
ab	20.04.	Mit QiGong den Morgen begrüßen	Kurs 310620	S. 82
ab	20.04.	Auf in den Tag mit QiGong	Kurs 310621	S. 82
	21.04.	FeierZeiten in Kirchengemeinden	Kurs 200038	S. 52
	22.04.	Ein musikalischer Kosmos – Johann Sebastian Bach	Kurs 310634	S. 59
	23.04.	Rhythmen der Seele – Percussion zwischen Orient und Okzident	Kurs 410688	S. 78
	25.04.	Der Meister des ehemaligen Fürther Hochaltars	Kurs 310617	S. 62
ab	25.04.	Zwischen Kopf und Fuß	Kurs 310584	S. 75
ab	25.04.	Aktiv und flexibel – ein Leben lang	Kurs 310585	S. 75
	26.04.	Schreckgespenst Inflation – 1923 und heute	Kurs 310680	S. 11
	27.04.	Die Welt steht Kopf!	Kurs 410673	S. 12
	28.04.	Wüstenregen	Kurs 310416	S. 45
	28.04.	Rund um Trennung und Scheidung	Kurs 123122	S. 39
	29.04.	QiGong für den Frühling I	Kurs 310295	S. 83
	29.04.	QiGong für den Frühling II	Kurs 310296	S. 83
	29.04.	Mit Heilpflanzen durch die Trauer	Kurs 310417	S. 45
	29.04.	Nahtoderfahrung (NTE) – Nachtodkontakt (NTK) – Reinkarnation	Kurs 410614	S. 33
	30.04.	Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre... I	Kurs 410647	S. 29

MAI 2023

	05.05.	Luis Rauschhuber – ein Nürnberger Künstler des 20. Jahrhunderts	Kurs 310645	S. 63
	06.05.	Die Seele geht zu Fuß	Kurs 310668	S. 46
	06.05.	Keine Angst vor der Angst	Kurs 123112	S. 41
	06.05.	Der Himmel über Nürnberg	keine Kursnr.	S. 61
	06.05.	„Eigentlich wollte ich ja nur...“	keine Kursnr.	S. 61
	06.05.	Hin & weg und Reintreten!	keine Kursnr.	S. 61
	09.05.	Hate-Speech	Kurs 310638	S. 18
	10.05.	„Es könnte sein, es könnte sein, daß wir zu Staub zerfallen.“ (Nelly Sachs)	Kurs 310677	S. 64
	10.05.	Das Geheimnisvolle des Lebens – Über das Glück, nicht zu verstehen	Kurs 410691	S. 31
ab	11.05.	Zyklus in Balance	Kurs 410627	S. 81
ab	12.05.	Federleicht	Kurs 310321	S. 49
	12.05.	„Lebendigkeit“ – Wie kann das Neue in die Welt?	Kurs 310538	S. 20
ab	12.05.	Den Bogen spannen, um loszulassen	Kurs 410648	S. 32
	13.05.	Ein musikalischer Kosmos – Johann Sebastian Bach	Kurs 310635	S. 59
	13.05.	Gut zu Fuß	Kurs 310271	S. 75
	13.05.	Atme Dich frei	Kurs 310623	S. 79
	13.05.	Lebendigkeitswerkstatt	Kurs 310539	S. 20
	15.05.	Letzte Hilfe	Kurs 310611	S. 47
	16.05.	Die Sache mit Israel	Kurs 310684	S. 13
ab	17.05.	„Wir waren den Sommer in Tölz, dessen Luft uns so wohltat,...“	Kurs 310629	S. 69
ab	18.05.	Studienreise nach Frankfurt am Main und Exkursion durch den Taunus	Kurs 500021	S. 70
ab	19.05.	Wege zurück in die Verbindung	Kurs 410631	S. 34
	23.05.	Humor darf Alles! Darf Humor Alles?	Kurs 310678	S. 14

ab 24.05.	Einführungsseminar Trauma	keine Kursnr.	S. 55
24.05.	HINSCHAUEN: Engagiert für Menschen ohne Obdach	Kurs 200047	S. 10
24.05.	„Ich habe die Blüthenzeit meines Lebens noch einmal durchlebt, während ich schrieb.“	Kurs 310626	S. 64
24.05.	Heilender Kontakt zur Seelentiefe	Kurs 410687	S. 34

JUNI 2023

ab 02.06.	Singen nach Herzenslust	Kurs 310281	S. 77
03.06.	TaKeTiNa	Kurs 310522	S. 78
ab 13.06.	Gut mit Stimme	Kurs 310624	S. 53
14.06.	Ein Frageabend – Mit Ulrich Schaffer im Gespräch	Kurs 410692	S. 31
15.06.	Märchen – verschlüsselte Botschaften	Kurs 500022	S. 14
ab 16.06.	Das Gold des Himmelblau	Kurs 310289	S. 67
17.06.	QiGong für den Sommer I	Kurs 310297	S. 83
17.06.	QiGong für den Sommer II	Kurs 310298	S. 83
17.06.	Ein musikalischer Kosmos – Johann Sebastian Bach	Kurs 310636	S. 59
17.06.	Lasst uns ins Grüne gehen... ..	Kurs 310655	S. 65
ab 17.06.	BACH for Future	Kurs 310672	S. 70
20.06.	Damit die Nacht nicht zum Tag wird – Lichtverschmutzung eindämmen	Kurs 310682	S. 21
ab 21.06.	Basisworkshop Visualisieren	Kurs 200045	S. 53
ab 23.06.	Leuchtfeuer Gemeinschaft II	Kurs 410642	S. 07
24.06.	Mit Hand und Fuß	Kurs 310272	S. 75
25.06.	Wenn es nur einmal so ganz Stille wäre... II	Kurs 410649	S. 29
28.06.	Fragen zur Zukunft Europas	Kurs 310694	S. 21

JULI 2023

05.07.	Der Klang der Kirche – in St. Lorenz Nürnberg	Kurs 310615	S. 77
ab 06.07.	Yoga V	Kurs 310660	S. 74
06.07.	ÜBERLEBEN: Engagiert in Krisen und Katastrophen	Kurs 200048	S. 10
07.07.	Musik trifft Literatur	Kurs 500023	S. 58
08.07.	Ein musikalischer Kosmos – Johann Sebastian Bach	Kurs 310637	S. 59
10.07.	Leben in Worte bergen	Kurs 200050	S. 54
12.07.	Spannung – Ist Spannung Stress oder Kraftquelle oder beides?	Kurs 410693	S. 31
18.07.	„Die Liebe ist meine Religion“	Kurs 310679	S. 27
22.07.	Gemma a weng naus nach Zabo!	Kurs 310656	S. 65
29.07.	Barock in Bayern und Böhmen	Kurs 310675	S. 71

AUGUST BIS OKTOBER 2023

05.08.	Kreuzgangfestspiele Feuchtwangen	Kurs 500024	S. 71
ab 09.08.	Weites Herz in wildem Land	Kurs 410579	S. 35
ab 25.08.	Mit QiGong zwischen Himmel und Erde	Kurs 310282	S. 83
ab 16.10.	Zuhören. Begleiten. Unterstützen.	Kurs 200043	S. 55

JETZT ist die ZEIT

Mk 1,15

#Kulturfestival #Musik #feiern
#Gemeinschaft #helfen #Inklusion
#bunt #Umwelt #Plattform #Event

**Deutscher Evangelischer Kirchentag
Nürnberg 7.–11. Juni 2023**



Jetzt Tickets sichern

kirchentag.de

MEINE LETZTEN WÜNSCHE

Wie stellen Sie sich Ihren eigenen Abschied vor? Erd- oder Feuerbestattung? Eine Trauerfeier mit vielen Gästen oder eine Abschiednahme im kleinen und privaten Rahmen?

Mit unserem Dokument „Vorsorge kompakt“ haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wünsche für Ihren letzten Weg schon heute festzulegen. Damit sorgen Sie für die Entlastung Ihrer Lieben im Trauerfall.

Sie können hier jeden Schritt und jedes Detail vorab bestimmen und unterschreiben als „Letztwillige Verfügung“ zu Hause für Ihre Nächsten zugänglich aufbewahren oder als Basis für ein Beratungsgespräch mit uns verwenden.

Mit Hinweis auf diese Anzeige erhalten Sie unsere Materialien kostenlos. Melden Sie sich gerne per E-Mail an trauerhilfe@stier-nuernberg.de oder per Telefon unter 0911/23 98 89-0.



TRAUERHILFE STIER Bestattungsinstitut seit vier Generationen
Beratungsbüros in Mögeldorf, Nürnberg-West und Langwasser



Anmeldung zu den Kursen über das Anmeldeformular auf S. 95
oder online über www.eckstein-evangelisch.de.

Weitere Informationen zu den Kursen direkt über die Veranstalter:

**forum erwachsenen-
bildung – evangelisches
bildungswerk nürnberg e. V.**

Telefon 0911 – 214 2131

**spirituelles zentrum
im eckstein**

Telefon 0911 – 214 2121

**Dekanatsfrauen-
beauftragte**

Telefon 0911 – 214 1108

**evangelische
stadttakademie**

Telefon 0911 – 214 2121

**Evangelische Fachstelle
Alleinerziehende**

Telefon 0911 – 214 2100

**Stiftung Wings of Hope
Deutschland**

Telefon 0911 – 214 2370

Für allgemeine Auskünfte:

**eckstein
das haus der evang.-luth. kirche in nürnberg**

Burgstraße 1 – 3
90403 Nürnberg

Telefon: 0911 – 214 2140

E-Mail: i-punkt.nuernberg@elkb.de
eckstein-evangelisch.de

Der eckstein ist das Haus der Evang.-Luth. Kirche in Nürnberg und eine Einrichtung der Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde Nürnberg. Diese ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch: Stadtdekan Dr. Jürgen Körnlein.

Stand: Februar 2023 | **Gestaltung:** ideenmühle.com
Bildnachweise: S. 6 © Niklas von Wurmb-Seibel | S. 8 © Melanie Garanin | S. 8 © Germanisches Nationalmuseum Nürnberg | S. 10 © Till Stüve | S. 13 Collage aus © Andrew Shiva, CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> und © Jonas Opperskalski | S. 14 © Hannes Schott | S. 14 © Maria Philomena Piehler | S. 18 © Renate Ellmenreich | S. 18 iStock by Getty images © asiandelight | S. 24 © Isah Dahiru, CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> und © Ferdinand Schmidt, Public domain (via Wikimedia Commons) | S. 26 © Raimond Specking, CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> | S. 30 © Ulrich Schaffer | S. 40 AdobeStock © pressmaster | S. 43 AdobeStock © mh90photo | S. 45 © Richard Buchner, Innsbruck | S. 46 © AdobeStock © by-studio | S. 49 © Marion Dudeck | S. 52 © Günter Wesely | S. 53 © Marion Dudeck | S. 53 © Patricia Salomon | S. 58 © Jörg Bittner Unna, CC BY 3.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0> S. 58 © Akkordeon-Ensemble Balgverschluss e.V. | S. 59 Appaloosa, CC BY-SA 3.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0> | S. 60 © Stadt Nürnberg/Birgit Fuder – unbearbeitet – <https://mediathek.nuernberg.de/bilder/blau-nacht-nuernberg-46/> | S. 61 © Verena Wagner/Evang.-Luth. Dekanat Nürnberg | S. 62 © Karl Joseph Stieler, Public domain (via Wikimedia Commons) | S. 62 © Theo Noll www.museum.nuernberg | S. 63 © Dawid Jankowski | S. 64 © Carl von Ambère, Public domain (via Wikimedia Commons) | S. 67 © Heinrich Vogeler, Public domain (via Wikimedia Commons) | S. 68 © Franz Nölken, Public domain (via Wikimedia Commons) | S. 69 © Tilman2007, CC BY-SA 3.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0> | S. 69 Collage aus © Joaotg, CC BY-SA 3.0 (via Wikimedia Commons) <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/> und © H.-P.Haack, CC BY 3.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0> | S. 70 © JoachimKohlerBremen, CC BY-SA 4.0 (via Wikimedia Commons) <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> | S. 70 © Elias Gottlob Haussmann, Public domain (via Wikimedia Commons) | S. 71 © privat | S. 75 © Gabriele Wander, Verwendungsgenehmigung erteilt durch Feldenkrais Verband Deutschland e.V. | S. 78 © Alexandra Hildebrandt

Ich melde mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Anmeldung



Kurs-Nr.	Veranstaltung	Kosten

Ermäßigung für

Sonstiges

Name

Straße und Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

Email

Ich ermächtige die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Nürnberg (Gläubiger-Identifikationsnummer DE11ZZZ00000019365), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Nürnberg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Abbuchung erfolgt spätestens 14 Tage nach Veranstaltungsende, der Fälligkeitstermin ist auf der Anmeldebestätigung abgedruckt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

Bank

IBAN

☐ Ja, ich möchte bitte bis auf Widerruf schriftliche Informationen über die Angebote im eckstein erhalten.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die AGB, wie sie auf unserer Webseite zu finden sind.

Datum/Unterschrift



