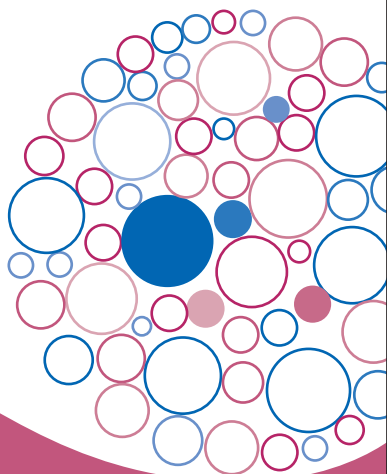




Pastoral Psychologisches Centrum



**Seelsorge
Fort- und Weiterbildung
2026
1. Halbjahr**

Unsere Kurse

Nr. 200225 | Kurzkurs

Mo. 02.02.26 | 18-21 Uhr

„Da muss man halt durch!“ – In Alltagssätzen Religion entdecken

Im Alltag hören wir oft Sätze, in denen Lebenserfahrung, Hoffnung oder auch Schmerz mitschwingen: „Der Herrgott wird's schon richten“, „Das hat sie verdient“, „Da bin ich ja selber schuld.“

Solche Sprüche tragen, oft unbewusst, religiöse Vorstellungen in sich – über Gott, Gerechtigkeit, Schuld oder Trost. Am Kursabend werden wir auf die Suche gehen, welche Haltungen und religiöse Überzeugungen in solchen Redewendungen stecken können und wie wir sie im seelsorglichen Gespräch achtsam aufgreifen können.

Inhaltlich werden wir:

- entdecken, was in bekannten Alltagssätzen steckt
- wahrnehmen, wie Menschen über ihr Leben und Gott sprechen
- gemeinsam theologische Resonanzen finden:
Wo berühren sich Alltag und Bibel?
- üben, solche Sprachbilder ermutigend weiterzuführen

Leitung: Prof. Dr. Regina Fritz, Seelsorgeausbildung für Diakon*innen an der Evang. Hochschule Nürnberg

Kursort: eckstein, Nürnberg | **Kursgebühr:** 40,- €

TN: 6-16 | **Anmeldung:** bis 18.01.2026

**Nr. 200227 | 3 Online-Abende zu ausgewählten Podcasts
mittwochs 25.02. | 15.04. | 03.06.26 | jeweils 19-20 Uhr**

Seelsorge & Psychologie im Gespräch Drei Talks – drei Themen – jede Menge Aha-Momente

Manchmal hört man einen Podcast und würde am liebsten sofort mit anderen darüber diskutieren. Und genau das tun wir: In drei digitalen Sessions sprechen wir über ausgewählte Podcast-Folgen zu psychologischen Themen – offen, persönlich und praxisnah. Gemeinsam vertiefen wir die Inhalte, übertragen sie auf unsere eigenen Erfahrungen und fragen: Was bedeutet das für mich? Und was kann das für meine seelsorgerliche Arbeit heißen? Egal ob Sie schon in der Seelsorge aktiv sind oder einfach Lust haben, sich selbst besser zu verstehen – schalten Sie sich ein, tauschen Sie sich aus und lassen Sie sich inspirieren.

Leitung: Ulrike Otto (s. Rückseite), leidenschaftliche Podcast-Hörerin | **Info:** Die Abende können nur geschlossen gebucht werden. Zoom link und Podcast-Hinweis wird den TN ca. 10 Tage vor dem jeweiligen Gruppentreffen zugeschickt.

Kursgebühr: 40,- € | **TN:** 8-10 | **Anmeldung:** bis 01.02.2026



Nr. 200226 | **Kurzkurs**

Mi. 04.03.26 | 18-21 Uhr

„Nächstenliebe schön und gut, aber ...“ – Umgang mit menschenfeindlichen und aggressiven Haltungen in der Seelsorge

Zunehmend begegnen uns Aggression, Abwertung und Menschenfeindlichkeit. Gesellschaftliche und persönliche Verunsicherungen und Zukunftsängste tragen dazu bei, dass der Ton schärfer wird. Unsere Demokratie und das Zusammenleben in Vielfalt stehen spürbar unter Druck. Diese Entwicklungen treffen auch den seelsorglichen Alltag: Wie können wir mit solchen Haltungen umgehen, ohne unsere Empathie zu verlieren, und zugleich mit innerer Klarheit und angemessener Abgrenzung reagieren? - Wie ist die jeweilige Situation einzuordnen, und welche Strategien stehen hinter den Parolen? - Wo lohnt sich das Gespräch und wo ist eine Grenze erreicht? Mit kurzen fachlichen Inputs, Austausch und praktischen Übungen werden wir diesen Fragen nachgehen und Handlungssicherheit für den seelsorglichen Alltag gewinnen.

Leitung: Martin Stammeler, Politikwissenschaftler für politische Jugend- und Erwachsenenbildung im Caritas-Pirckheimer-Haus Nürnberg, mitwirkend im Kompetenzzentrum Demokratie und Menschenwürde der Kath. Kirche Bayern

Kursort: eckstein, Nürnberg | **Kursgebühr:** 40,- € | **TN:** mind. 6
Anmeldung: bis 18.02.2026

Nr. 200228 | **Kurzkurs**

Do. 26.03.26 | 18-21 Uhr

Reframing in der Seelsorge – Die Kraft der Perspektivveränderung

„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“ Albert Einstein

Wie können wir belastende Erzählungen in der Seelsorge neu deuten – ohne sie zu verharmlosen? Wie gelingt es, in festgefahrenen Narrativen neue Bedeutungsräume zu öffnen?

Reframing ist eine kraftvolle Methode, um Menschen zu ermutigen, ihre Erfahrungen in einem anderen Licht zu sehen. Doch die Welt mit anderen Augen zu betrachten, ist gar nicht so leicht. Lassen sich automatische Denk-Muster durchbrechen?

Sie lernen was Reframing bedeutet und wie es wirkt, welche Formen des Reframings es gibt und wie wir Reframing achtsam und professionell in seelsorglichen Gesprächen einsetzen können. Der Kurs lädt ein, die Kunst des Perspektivwechsels als seelsorgliche Ressource zu entdecken – für andere und für sich selbst.

Leitung: Anne Lüters (s. Rückseite) | **Kursort:** eckstein, Nürnberg
Kursgebühr: 40,- € | **TN:** mind. 6 | **Anmeldung:** bis 11.03.2026



Nr. 200229 | **Kurzkurs**

Do. 11.06.26 | 19-21 Uhr

HSN-Kurs - „Helfen in seelischer Not“ Der Erste-Hilfe-Kompaktkurs für seelische Krisen

Was kann ich tun, wenn mein Bruder eine Panikattacke hat?
- Oder wie gehe ich damit um, wenn die Nachbarin immer wieder sagt, dass sie am liebsten gar nicht mehr leben möchte...?

Psychische Belastungen und seelische Krisen sind hoch-aktuell und begegnen uns in allen Kontexten. Schnell entstehen dann Unsicherheit, Hilflosigkeit oder Ohnmacht, wie damit umzugehen ist.

Mit dem Kurs vermitteln wir einfache Handlungsstrategien zur direkten Deeskalation & Linderung seelischer Not im direkten Umfeld. Der / die Ersthelfer*in gewinnt durch die Handlungskette: „Hinschauen – Sprechen – Netzwerken“ (HSN) mehr Sicherheit, Knowhow und Selbstvertrauen.

Leitung: Friederike Spörl-Springer, Diakonin, Sozialpädagogin, Anleiterin für HSN, Coach | **Kursort:** eckstein, Nürnberg
Kursgebühr: 30,- € | **TN:** mind. 7 | **Anmeldung:** bis 26.05.2026

Intensivkurs für Seelsorgliche Praxis und Gemeindearbeit (KSPG)

Mai 2026 – Februar 2027

Sie sind als **Ehrenamtliche/r** oder **Hauptberufliche/r** interessiert, sich in der Seelsorgearbeit zu engagieren oder vertieft in der Seelsorge zu qualifizieren?

Der Kurs bietet vielfältige Möglichkeiten, die kommunikativen und seelsorglichen Fähigkeiten zu erweitern, und ermöglicht fortlaufendes Lernen im eigenen Tätigkeitsfeld. Das Gesamtpaket des von der ELKB zertifizierten Kurses enthält mehrere Bausteine (Kurse, Lernen in der Gruppe, praktischer Einsatz in der Seelsorge, Supervision u. a.).

Weitere Informationen unter www.ppc-nuernberg.de
und bei Verena Schaarschmidt (PPC).

Leitung: Anne Lüters, Ulrike Otto (s. Rückseite)
Kursort: St. Andreas, Nürnberg | **TN:** mind. 6
Anmeldung: bis 12.04.2026



**In Kooperation mit forum erwachsenenbildung | 4 Abende
montags 28.09. | 12.10. | 26.10. | 09.11.26
jeweils 18-21.30 Uhr**

Basis- und Orientierungskurs Seelsorge und Begleitung

Sie begleiten gerne in Gesprächen andere Menschen oder überlegen, sich seelsorglich zu engagieren?

An vier Abenden kommen Sie der eigenen Motivation und den Vorstellungen von Seelsorge auf die Spur. Es geht um die Rolle als Seelsorger*in. Sie entdecken, wie hilfreiche Gespräche geführt werden und Sie selbst gut für Ihre Seele sorgen können. Mögliche Tätigkeitsfelder für seelsorgliches Engagement werden vorgestellt.

Leitung: T. Schrollinger, C. Ursel, N.N. | **Kursort:** eckstein, Nürnberg | **Kursgebühr:** 80,- € inkl. Imbiss | **Anmeldung unter:** www.feb-nuernberg.de/service/veranstaltungskalender/veranstaltungen-zentral/

Unser Angebot

Zudem bieten wir an:

- **Fortbildungsberatung**
- **Supervision**
- **Intervisionsgruppe für traumasensible Seelsorge, Teilnahme auf Anfrage möglich**
- **Orientierungsgespräche für die von der ELKB geförderten geistlichen Auszeiten**

Die Angebote richten sich an alle, die hauptberuflich oder ehrenamtlich in der Gemeindegarbeit oder Seelsorge tätig sind oder dies anstreben. Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit erfahrenen Kooperationspartner*innen statt.

Sie ermöglichen an der Praxis zu lernen | mehr über sich selbst und Andere zu erfahren | die Lebenswirklichkeiten der Menschen besser kennenzulernen | mit schwierigen oder besonderen Seelsorgesituationen angemessen umgehen zu können.

Organisatorisches

Alle Kurse finden in Nürnberg statt. Anmeldung gerne online oder Sie schreiben uns eine E-Mail.

Wir bestätigen den Eingang und versorgen Sie mit den aktuellen Informationen. Die Kursgebühren werden nach der Teilnahme eingezogen.

Weitere Informationen finden Sie unter:



Wer wir sind

Das Pastoral Psychologische Centrum (PPC) ist eine Kooperation. Dort arbeiten zusammen:



Evang.-Luth.
Dekanat Nürnberg

Verena Schaarschmidt

Diakonin, Traumapädagogin,
Klinikseelsorgerin in Nürnberg



**Seelsorgeausbildung (KSA)
und Supervision**
KSA Regionalzentrum Ost

Ulrike Otto

Pfarrerin, Pastoralpsychologin,
Lehrsupervisorin (DGfP),
Kunst-/Gestaltungstherapeutin



offene tür
Cityseelsorge an St. Jakob

Anne Lüters

Pfarrerin, Supervision i.A., systemi-
sche Beraterin i.A., Leiterin „Offene
Tür“ Cityseelsorge an St. Jakob



[KSPG]

Kurse
für Seelsorgliche Praxis
& Gemeindearbeit



Wir verantworten die Kurse
für Seelsorgliche Praxis und
Gemeindearbeit (KSPG) im
Kirchenkreis Nürnberg.

Sie erreichen uns unter:

PPC - Pastoral Psychologisches Centrum
Verena Schaarschmidt
eckstein | Burgstraße 1-3 | 90403 Nürnberg

Tel: 0175 50 27 669 | Fax: 0911-214 2154

E-Mail: ppc-nuernberg@elkb.de | www.ppc-nuernberg.de

